

Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V. gegründet 1883



Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: www.wandernhannover.de

E-Mail: auskunft@wandernhannover.de

Wanderwart: Gerhard Bautz, Unter den Eichen 1, 30827 Garbsen, Tel. 0163 9197 280

E-Mail: bautz-gerhard@t-online.de

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.
und im Landeswanderverband Niedersachsen e.V.

Wanderprogramm Juli – August - September 2026

Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage u. a. werden ehrenamtlich durchgeführt. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die o. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter.

Die Teilnahme an unseren geführten Wanderungen und Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Den Anweisungen der Wanderführung ist Folge zu leisten. Jeder Wanderführer kann individuell über die etwaige Mitnahme eines Hundes an einer Wanderung entscheiden; Mehrkosten werden nicht von der Gruppe getragen.

Achtung Aktuelles

Bitte kurz vor der jeweiligen Wanderung, auf der Internetseite www.wandernhannover.de unter dem Menüpunkt Aktuelles nachschauen.

Evtl. Programmänderungen sowie Änderungen der Treff- und Abfahrzeiten werden hier bekannt gegeben. Auch evtl. zusätzliche Wanderungen werden hier aufgeführt.

Wanderungen

Festes Schuhwerk, wettergemäße Kleidung (Regen- u. Sonnenschutz), Wanderstöcke werden empfohlen; bitte auch an Schutz vor Zecken denken. Rucksackverpflegung, ausreichende Getränke sowie angemessene Kondition sind unbedingt erforderlich.

Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 – 5 km/h.

Unter begründeten Umständen können Wanderungen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt das eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenkarte in Abstimmung mit der Wanderführung.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandergebiet oder großer Hitze werden geplante Wanderungen abgesagt; ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt.

Bei einigen Wanderungen ist eine verbindliche Anmeldung sowie die Bestätigung der Wanderführung erforderlich. Gäste (Beitrag 5 €) können nur bei freier Kapazität teilnehmen.

Radtouren

Das Tragen eines Fahrradhelms ist verpflichtend. Regenzeug, Ersatzschlauch, Flickzeug und ggf. geladener Akku sind erforderlich. Abweichenden Treffpunkt beachten.

Treffpunkt

Im Hbf. Hannover neben der Infotafel rechts; bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle zu den im Programm genannten Zeiten.

Fahrkarten

Bei Gruppenfahrkarten wie Niedersachsen- oder Quer-durchs-Land-Ticket muss der Name, Vorname aller Reisenden vor Reiseantritt eingetragen werden. Ein amtlicher Lichtbildausweis ist mitzuführen. Die Fahrkarten werden von der Wanderführung besorgt, die Kosten anteilig auf die Teilnehmenden umgelegt. Der Betrag (ca. 14 - 29 €) sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich die Fahrkarte selbstständig. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Ausgenommen Teilnehmende mit Deutschland-Ticket. Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmern eigenständig gekauft.

Bei Anmeldungen bitte mitteilen, ob eine Fahrkarte gekauft werden muss.

Bei Wanderungen ohne Anmeldung: Sofort am Treffpunkt den Wanderführenden unterrichten, dass eine Fahrkarte benötigt wird.

Das Deutschlandticket wird bei allen Wanderungen anerkannt und daher nicht mehr bei den jeweiligen Terminen angegeben.

Treffzeiten im Wanderprogramm sind nur für Teilnehmer ohne eigene Fahrkarte verbindlich. Für Teilnehmer mit eigener Fahrkarte reicht es, bis 10 Minuten vor Abfahrtszeit zu erscheinen.

Jahresbeitrag:

40 € für Einzelpersonen und 65 € für Ehepaare. Aufnahmegebühr 10 € einmalig.

Terminvorschau 2026

- 15.07. Offenes HWG Vereinsheim
- 18. – 26.07. HWG-Wanderwoche mit fast täglichen Wanderungen ab Hannover
- 15.08. Sommerfest auf dem HWG Vereinsgelände
- 16.09. Offenes HWG Vereinsheim
- 24.10. Grünkohlessen im HWG Vereinsheim
- 07.11. Jahresausklang im HWG Vereinsheim
- 28.11. Arbeitstag auf dem HWG Vereinsaußengelände in Bissendorf-Wietze

Legende: Schwierigkeitsgrad / Abkürzungen im Wanderprogramm

Gz h	= Gehzeit in Stunden, ohne Pause
ohne Angabe	= Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben
↑ (m)	= Gesamthöhenmeter aller Aufstiege
↓ (m)	= Gesamthöhenmeter aller Abstiege
▲	= Schwierigkeitsgrad: einfach, geringe Anstiege von 100 - 200 Höhenmetern
▲▲	= Schwierigkeitsgrad: mittel, mittlere Anstiege von 200 - 400 Höhenmetern
▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter
▲▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen.
QdL-Ticket	= Quer-durchs-Land-Ticket (1. Pers. 51 €, jede weitere Pers. 12 €, max. 5 Pers. = 99 €)
N-Ticket	= Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 29 €, jede weitere Pers. 8 €, max. 5 Pers. = 61 €)
N-Ticket OH	= Niedersachsen-Ticket + Ostharz (1. Pers. 41 €, j. weitere Pers. 12 €, max. 5 Pers. = 89 €)
D-Ticket	= Deutschland-Ticket, wird eigenständig gekauft.
GVH	= Großraumverkehr Hannover, Ticketzone, Fahrkarten werden eigenständig gekauft.
Hbf	= Hannover Hauptbahnhof
Li / Ri	= Li = Liniennummer und Ri = Fahrtrichtung Bahn, Stadt-, U-Bahn oder Bus
Hst	= Haltestelle
Rück n. Abspr.	= Rückkehr nach Absprache
fr. A	= früher Abend oder nachm. = am Nachmittag oder A = am Abend
Eink.n.Gel.	= Einkehr nach Gelegenheit

Juli

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt.

Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesh. Str.), Hst. Döhrener Turm, Linie 1, 2 und 8. Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau.

Abweichender Treffpunkt am 15.07. (s. Tabelle).

Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

Sa. 04.07. 20 km	Dieter Mittelmaier 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Schattige Wanderung von Baddeckenstedt nach Salzgitter Bad Baddeckenstedt – Elber Berg – Adlerhorst - Reihersee – Hamberg - Salzgitter Bad, ▲▲, ↑ 340 m, ↓ 300 m, Abf. 08:48 Uhr Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück fr. A., Eink. n. Gel.
Sa. 11.07. ca. 55 km	Rainer Voß 10:00 Uhr Kiosk am Herrenhäuser Garten Anmeldung bis 08.07. rainervoss2003@yahoo.de 015251357283	Radwanderung – Zum Steinhuder Meer Herrenhausen – Lohnde – Wunstorf – Steinhude – Blumenau – Garbsen - Herrenhausen Rück. nachm., Eink. n. Gel.
Sa. 11.07. 14 km	Gerd Bautz 08:45 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Von Poggenhagen durch die Teichlandschaften und Leineauen bis Neustadt Poggenhagen – Teiche – Fliegerhorst – Lünigsburg – Leineauen – Schloss Landestrost – Neustadt a.Rbge., Gz 4 h, Stöcke empfohlen, Abf. 08:58 Uhr Ri Nienburg, GVH A-C, Rück nachm., Eink. individuell in Neustadt
Mi. 15.07.	Vereinsheim ab 11:00 Uhr Eigenanreise	Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze, Natelsheideweg 61 Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Anreise ab Hannover Hbf: 10.40 Uhr S4 Ri Bennemühlen bis Bissendorf Bf, dort weiter mit den Bus 690 Ri Großburgwedel ab 11.21 Uhr bis Isernhägener Damm, Rückfahrt ab HWG Vereinsheim: 16.50 Uhr ab Isernhägener Damm b. Bissendorf Bf. S4 ab 17:27 Uhr n. Hbf an 17:47 Uhr, GVH Zone A-C / Alternativ mit dem Sprinti
Mi. 15.07. 16 km	Nordic Walking 9.00 Uhr Hbf U Li 2 ohne Anmeldung	Nordic Walking zum Vereinsheim Vahrenheide Hst. Zehlendorfweg – Wietzpark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.) Hainhaus, Abf. 09.13 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH A / A+B, Rück 16:13 Uhr ab Hainhaus, Gz 3 ½ h
Sa. 18.07. 11 km	Sabine Reinecker 08:50 Uhr Hbf Anmeldung bis 15.07. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	Von Winninghausen über den Deister nach Bantorf Winninghausen – Kriegers Rast – Belvedere Turm – Mooshütte – Bantorf, Gz 3 h, ▲▲, ↑ 250 m, ↓ 270 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:03 Uhr S2 Ri Haste, GVH A-C, Rück. nachm., Eink.: Mooshütte (wenn möglich)
Sa. 18.07. 18 km	Gerd Bautz 07:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Von Hahndorf über den Kuckucksberg sowie durch den Harly und vorbei am Kloster Wöltingerode bis Vienenburg Hahndorf – Morgensternteich – Kuckucksberg – Weddigen – Harly mit Mammutbaum und Höhle – Kloster Wöltingerode - Vienenburg, Gz 5 h, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, viele naturbelassene Pfade, Abf. 07:46 Uhr Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück A., Eink. n. Gel.
So. 19.07. 22 km	Torsten Möhwald 07:50 Uhr Hbf	Auf dem Qualitätswanderweg Hansaweg Blicke und Wälder im Lipperland genießen Lemgo – Wildgehege Lemgo – Hillentrup – Steinberg – Linderhofe, ▲▲▲, ↑ 550 m, Abf. 08:09 Uhr Ri Bielefeld, D-Ticket, Rück A, Eink. n. Gel.
Mo. 20.07. 11 km	Regina Baars 08:00Uhr Hbf ohne Anmeldung 0170 2822037	Wald, Moor, See und Blaubeeren – zum Bickbeerhof Brokeloh Husum – Husumer Wald – Heye-Glas-See – Butterbergsmoor – Bickbeerhof - Brokeloh, Abf. 08:20 Uhr Ri Nienburg, N-Ticket, Rück fr.A, Eink.: Café Bickbeerhof
Di. 21.07. 18 km	Gerd Bautz 09:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Für Ausgeschlafene über die Bodensteiner Klippen und den Hainberg Neu Wallmoden – Bodensteiner Klippen – Sofaklippe – Hubertusgrotte – Jägerturm – Spitzer Hai - Baddeckenstedt, Gz 5,5 h, ▲▲, ↑ 361 m, ↓ 402 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:48 Uhr Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück A., Eink. n. Gel.

Do. 23.07. 17 km	Gerd Bautz 08:55 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Von Wendthagen über die Bückeberge mit Saurierspuren und Sandsteinbrüchen Wendthagen – Schwefelquelle – Dinosaurierfährten – Sandsteinbrüche – ehem. Eisenbahnbrücke – Spiegeleierweg - Obernkirchen, Gz 4,5 h, ▲▲, ↑ 292 m, ↓ 312 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:09 Uhr Ri Rheine, N-Ticket, Rück A., Eink. n. Gel.
Do.. 23.07. 13 km	Sabine Reinecker 08:45 Uhr Hbf Anmeldung bis 20.07. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	Von Wülfinghausen aus eine Runde durch den Osterwald Wülfinghausen – Sennhütte – St Avoid – Hoher Stuhl – Weißer Stein – Café Waldkater – Kloster Wülfinghausen - Wülfinghausen Gz 4 h, ▲▲, ↑ 380 m, ↓ 380 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, ein steiler Abstieg, Abf. 08:55 Uhr Ri Paderborn, GVH A-C, Rück. fr.A., Eink.: Café Waldkater Wülfinghausen
Fr. 24.07. 20 km	Reinhard Kownatzki 07:25 Uhr (mit Ticket) sonst 07:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 21.07. reikow@mail.de 0511 95484505 0176 6170 8083	Der Rand des Göttinger Walds Göttingen Nikolausberg – Roringen – Borheckstrasse – Mackenröder Trail – Mackenröder Spitze – Groß Lengden – Lengder Burg – Westerberg – Göttingen Geismar, Gz 5 h, ▲▲▲, ↑ 375 m, ↓ 516 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:36 Uhr Ri Göttingen, N-Ticket, Rück A, Eink. n. Gel., max. 9 Mitwandernde
Sa. 25.07. 20,5 km	Gerd Bautz 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Von Walsrode entlang der Böhme über Bad Fallingbostal bis Dorfmark Walsrode – Lönsgrab mit Heide – entlang der Böhme – Kurpark von Bad Fallingbostal – Böhme Auen – Hirschgeweih Wanderweg, Gz 5,5 h, ▲, ↑ 108 m, ↓ 94 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:51 Uhr Ri Buchholz i.d.N., N-Ticket, Rück A., Eink. n. Gel. Diese Wanderung kann eigenständig in Bad Fallingbostal gekürzt werden.
Sa. 25.07. 18 km	Dieter Mittelmaier 09:00 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Heidel- und Preiselbeeren im Neustädter Holz Celle – Allertal bei Boye – Fuhsekanal – Neustädter Holz – Fuhserandweg - Celle, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 09:13 Uhr Ri Hamburg, N-Ticket, Rück nachm., keine Einkehr
So. 26.07. 24 km	Anni Seifert 08:05 Uhr Hbf ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	Drei-Berge-Tour bei Hildesheim Die „Berge“ rund um Hildesheim freuen sich auf unseren Besuch: Wir wandern von Diekholzen über den Tosmarberg, Sauberg und Turmberg nach Derneburg. Teilweise Naturpfade – bei Regen sind Stöcke empfehlenswert. Gz 6 h, ▲▲▲▲, ↑ > 700 m, Abf. 08:19 Uhr Ri Hildesheim, N-Ticket, Rück fr.A.
Fr. 31.07. 20 km	Anni Seifert 16:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	Annis Freitagabendsause von Lemmie zum Schwarzen Bär Vom Land zurück in die Stadt: Wir wandern auf dem Kansteinweg von Lemmie in die City zur Haltestelle Schwarzer Bär: Abendbrot unterwegs – jeder bringt sich was mit. Gz 4,5 h, ▲▲, Abf. 16:33 Uhr Ri Haste, GVH A-B, Rück später A.

August

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt: Einzelheiten s. Monat Juli;

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

So. 02.08. 28 km	Sylvia Leska 07:35 Uhr Hbf Anmeldung bis 30.07. 18:00 Uhr slzuma-hwg@web.de (für Anmeldung) 0179-4609443 (im Ausnahmefall)	Runde von/nach Altenbeken - Durbeke-Tal Altenbeken – Rehberghütte – Blick auf Viadukt – Gedenkstätte Schwarzes Kreuz – Eggeturm – Peuß. Velmersot – Durbeketal - Altenbeken, Gz ca. 7 h, ▲▲, ↑ 400 m, ↓ 400 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:55 Uhr, D-Ticket, Rück fr. A., keine Einkehr. Erhöhte Anforderung an die Fitness. Bitte persönliche Kondition realistisch einschätzen, sportliche Wanderung (kontinuierlich ca. + 4,5 km/h), mind. 3 (max. 9) Teilnehmende, kein Mitführen von Hunden
Di. 04.08.	FZH Lister Turm 18:00 Uhr	Wanderführerbesprechung für das 4. Quartal 2026 Einladung wird zugesandt.

Di. 04.08.	Ankündigung	Selbst gebackene Kuchenspenden zum Sommerfest sind herzlich willkommen und sollten zwecks Koordination bitte bis heute bei Regina Baars Tel. 0170 28 22 037 angekündigt werden.
Fr. 07.08. 15 km	Anni Seifert 16:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	Annis Freitagabendsause : auf dem Grenzweg zum Deisterkamm Von Barsinghausen in Stille hinauf zum Deisterkamm auf weichen Naturpfaden. Über Teufelsbrücke, Rodenberger Höhe und Belvedereturn geht's wieder runter nach Bantorf: Abendbrot unterwegs – jeder bringt sich was mit. Gz 4 h, ▲ ▲, Abf. 16:33 Uhr Ri Haste, GVH A-B, Rück später A.
Sa. 08.08. 20 km	Hendrik Heuer 08:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 05.08 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@t-online.de	Entlang der Örtze von Hermannsburg nach Hassel Hermannsburg – Oldendorf – O. Fiesteiche – Angelbecksteich – Eversen – Sülze, Gz 4,5 - 5 h , ↑ 50 m, ↓ 50 m, , Abf. 08:40 Ri Uelzen, N-Ticket, Rück A, Eink. n. Gel. Abkürzung: Bus 800 ab Oldendorf 15:52 Uhr möglich; Badezeug mitnehmen, Bademöglichkeit
So.. 09.08. 14 km	Sabine Reinecker 09:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Von Kirchdorf über den Kamm und alte Taufe nach Barsinghausen Kirchdorf – Klostersgrenzweg – Kamm – Alte Taufe – Kreuzbuche – Naturfreundehaus – Barsinghausen, Gz 4 h, ▲ ▲, ↑ 350 m, ↓ 350 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:33 Uhr Ri Haste, GVH A-C, Rück. nachm., Eink.: evtl. Naturfreundehaus oder individuell in Barsinghausen
Mi. 12.08. 23 km	Hendrik Heuer 09:25 Uhr Hbf Anmeldung bis 11.08 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer60@gmail.com	Zur blühenden Wacholder-Heide Schmarbeck (Faßberg) – Faßberg – Wacholderheide – Hausseberg – Neuoe - Unterlüß, Gz 5 h, ↑ 270 m, ↓ 240 m, , Abf. 08:40 Ri Uelzen, N-Ticket, Rück fr.A, Badezeug mitnehmen, Bademöglichkeit
Fr. 14.08.	Aufbau zum Sommerfest Eintreffen ab 10.00 Uhr Eigenreise	Aufbau zum Sommerfest auf dem Gelände des HWG Vereinsheims in Bissendorf-Wietze
Sa. 15.08.	Sommerfest Eintreffen ab 11.00 Uhr Eigenreise	Der Vorstand lädt Mitglieder und Gäste herzlich zum Sommerfest auf dem Vereinsgrundstück Natelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze ein. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr sowie Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr.
Sa. 15.08. 9,3 km	Torsten Möhwald 08:45 Uhr U-Bahn Hbf Ri. Langenhagen ohne Anmeldung	Zum Sommerfest auf anderem Weg Langenhagen, Im Gehäge - HWG-Vereinsheim, U-Bahn Linie 1, GVH A-B Gäste sind herzlich willkommen (kein Gastbeitrag)
Sa. 15.08. 40 + 70 km	Hendrik Heuer 08:40 Uhr Maschsee Parkplatz (Eing. Aspria) 09:15 Uhr Lister Turm Anmeldung bis 12.08. 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer60@gmail.com	Radwanderung: Zum Altwarmbüchener See und zum Sommerfest in Bissendorf-Wietze Maschsee – Eilenriede – Lister Turm – Isernhagen – Trülldamm – Bissendorf-Wietze (HWG-Heim), Aufenthalt Sommerfest 12:00 – 15:30 Uhr, Rückfahrt an der Wietze – Silbersee – Lister Turm – Zoo Hannover (70 km), Rückfahrt nach Absprache oder eigenständig mit Bahn ab Bissendorf 3,5 km oder Isernhagen 5,0 km möglich Zustiege bei Hinfahrt nach Absprache möglich: Pferdeturm 08:55 Uhr, Lister Turm 09:10 Uhr, Steuerndieb
So. 16.08. 23 km	Torsten Möhwald 07:40 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Auf dem Heidschnuckenweg viel Wasser und Heide genießen Bispingen – Luhequelle – Heidefläche – Kreuzberg – Böhmetal - Soltau, Abf. 07:51 Uhr Ri Harburg, N-Ticket, Rück. fr. A., Eink. n. Gel.
Do. 20.08. 10 km	Martin Wolgast 10:47 Uhr Bahnhof Neustadt a.R. (zur Busabfahrt) Anmeldung bis 19.08., 18:00 Uhr wanderleiter@online.ms	Langsam gehen und mehr sehen! Warmeloh – NSG Blankes Fleet – Vesbeck – Wacholderhain – Reiterheide - Abbensen, Gz ca. 3 h, Trittsicherheit erforderlich, GVH A-C (evtl. Tagesticket), Rück fr. A., Eink. n. Gel.,
Sa. 22.08. ca. 65 km	Rainer Voß 10:00 Uhr Kiosk am Herrenhäuser Garten Anmeldung bis 19.08. rainervoss2003@yahoo.de 015251357283	Radwanderung – Heideblüte im NSG Blankes Flath Herrenhausen – Große Heide – Vesbeck – Langenhagen - Herrenhausen Rück. fr. A., Eink. n. Gel.

Sa. 22.08. 13 km	Sabine Reinecker 09:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 19.08. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	Von Ehlershausen nach Wettmar Ehlershausen – 1. Weinberg der Region Hannover – entlang der Wulbeck – Kiefernwälder – Lahberg - Wettmar, Gz 3,5 h, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:41 Uhr Ri Celle, GVH A-C, Rück. nachm., Eink.: Haus am Walde / Lahberg
Sa. 22.08. 18 km	Dieter Mittelmaier 07:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Heidelandschaften im Büsenbachtal Büsenbachtal – Pferdekopf – Höllenschlucht – Brunsberg – Sprötzer Heide – Lohbergen - Büsenbachtal, ▲, ↑ 125 m, ↓ 125 m, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 07:51 Uhr Ri Harburg, N-Ticket, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
So. 23.08. 25 km	Hendrik Heuer 07:35 Uhr Hbf Anmeldung bis 21.08 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@t-online.de	Blühende Heide im NSG Lüneburger Heide Overhaverbeck – Turmberg – Stein- u. Totengrund – Pastor Bode Weg – Radenbach – Wilseder Berg - Overhaverbeck, Gz 6 h, ▲▲, ↑ 360 m, ↓ 360 m, , Abf. 07:51 Ri Harburg, N-Ticket, Rück A, Eink. n. Gel., bei starker Hitze andere Strecke nach Handeloh
Di. 25.08. 18,5 km	Gerd Bautz 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Durchs Pietzmoor und Osterheide zum Heidegarten Schneverdingen – Pietzmoor – Osterheide – Silvestersee – Hermann-Löns-Stein – Heidegarten - Schneverdingen, Gz 5 h, Abf. 08:51 Uhr Ri Buchholz i.d.N., N-Ticket, Rück A, Eink. n. Gel., alternativ durch die Misselhorner Heide bis Hermannsburg: Abf. 08:40 Ri Uelzen
Do. 27.08. 8 - 10 km	Regina Baars 08:10Uhr Hbf ohne Anmeldung 0170 2822037	Beim Nachbarn zur Landesgartenschau Leinefelde – Worbis: Kreuz und quer über das Landesgartenschau Gelände, Abf. 08:31 Uhr Ri Göttingen, D-Ticket (mit N-Ticket plus Zusatz Göttingen – Leinefelde), Rück.: A, Eink. n. Gel., Eintritt für LaGa: ca. 22 Euro
Sa. 29.08. ca. 16 km	Gerd Bautz 08:25 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Vom Eckerstausee über den Scharfenstein sowie durchs Ilsetal bis Ilsenburg Abzw. Eckerstausee – Ostufer des Eckerstausees mit vielen Heideflächen – Scharfenstein mit Himmelsleiter – wildromantisches Ilsetal – Klostersgarten – Marienkirche - Ilsenburg, Gz 4,5 h, ▲, ↑ 126 m, ↓ 486 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:48 Uhr Ri Bad Harzburg., N-Ticket, plus Bus Mautgebühr 0,50 Euro, Rück A, Eink.: Kreativcafé in Ilsenburg, der Abstecher auf den Scharfenstein muss nicht mitgewandert werden

Langstrecke, wir kommen! Deister-Süntel-Marsch am 29.08.2026

Wer Lust auf einen langen Wandertag in schöner Landschaft und fröhlicher Gesellschaft hat, sollte sich den Deister-Süntel-Marsch merken: Bei dieser gemeinsamen Aktion des HWG und des Deutschen Alpenvereins Hannover (DAV) geht es auf Touren mit 31, 41 und 51 km Länge durch Deister, Süntel und Saupark.

- Die Anmeldung erfolgt online und ist ab dem 16.06.2026 möglich. Die Links zur Anmeldung stehen unter den jeweiligen Wanderungen.
- Teilnehmerzahlen: DSM-31: 20 Personen, DSM-41: 15 Personen, DSM-51: 10 Personen
- Das Tempo ist zügig: Bitte die Höhenmeter beachten.
- Ein Gästebeitrag wird nicht erhoben. Stattdessen freuen wir uns im Nachgang der Wanderungen über eine Spende an die Springer Tafel.
- Fragen zu den Touren beantworten gern die jeweiligen Wanderführenden.

Folgende Touren werden angeboten:

Sa. 29.08. 31 km	Bernd Blauert-Segna (DAV) 08:10 Uhr Bhf Springe pr@alpenverein-hannover.de	Deister Süntel-Marsch – 31 km Rundwanderung von Springe über Annaturm und Bad Münder; Gz ca. 7 h, ▲▲▲▲, ↑ 570 m, ↓ 570 m, Rucksackverpflegung, Eink. n. Gel. Anmeldung: https://lets-meet.org/reg/949c53e52b64620db1
Sa. 29.08. 41 km	Sylvia Leska 06:45 Uhr Hbf oder 07:40 Uhr Bhf Springe slzuma-hwg@web.de 0179-4609443	Deister Süntel-Marsch – 41 km Rundwanderung von Springe über Annaturm und Bad Münder; Süntelturm, Klein Süntel, Gz ca. 9,5 h, ▲▲▲▲, ↑ 900 m, ↓ 900 m, Abf. 06:55 Uhr Ri Bad Pyrmont, D-Ticket / GVH A-C, Rucksackverpflegung mit Zwischenstopp beim Bäcker, Wasser auffüllen unterwegs möglich. Anmeldung: https://lets-meet.org/reg/ff59a8dbcb8b049381

Sa. 29.08. 51 km	Anni Seifert 06:15 Uhr Hbf oder 07:10 Uhr Bhf Springe anni@kleinraus.de 0170-7333953	Deister Süntel-Marsch – 51 km Rundwanderung von Springe über Annaturm und Bad Münden; Süntelturm, Klein Süntel, Altenhagen und durch den Saupark, Gz ca. 12 h, ▲▲▲▲, ↑ 1160 m, ↓ 1160 m, Abf. 06:25 Uhr Ri Bad Pyrmont, D-Ticket / GVH A-C, Rucksackverpflegung mit Zwischenstopp beim Bäcker, Wasser auffüllen unterwegs möglich, ggf. kleine Einkehr in Altenhagen Anmeldung: https://lets-meet.org/reg/e8e54ce60ef37288ef
----------------------------	---	--

September

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt: Einzelheiten s. Monat Juli;
abweichender Treffpunkt am 16.9. (s. Tabelle).

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

Sa. 05.09. 18 km	Dieter Mittelmaier 08:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Quellwasser trinken im Nörtener Wald Nörten-Hardenberg – Burg Hardenberg – Kosmosquelle – Bremke Quelle – Meyers-Linde-Weg – Eichenburg - Nörten-Hardenberg, ▲▲, ↑ 340 m, ↓ 340 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:33 Uhr Ri Göttingen, N-Ticket, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
So.. 06.09. 11 km	Sabine Reinecker 10:45 Uhr Hbf Anmeldung bis 03.09. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	Zur Mühle nach Bennigsen / offener Sonntag Holtensen / Linderte – zur Wolfsbergquelle auf nicht direktem Weg über den Süllberg zur historischen Mühle in Bennigsen – Besichtigung und Einkehr, Gz 3 h, ▲, ↑ 200 m, ↓ 180 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 10:55 Uhr Ri Paderborn, GVH A-C, Rück. nachm., Eink.: Bennigser Mühle
Sa. 12.09. ca. 60 km	Rainer Voß 10:00 Uhr Kiosk am Herrenhäuser Garten Anmeldung bis 09.09. rainervoss2003@yahoo.de 015251357283	Radwanderung: Zum Naturfreundehaus Barsinghausen Herrenhausen – Bentherr Berg – Gehrdener Berg – Kloster Wennigsen - Naturfreundehaus, Rück. fr. A., Eink. n. Gel. Für Bio-Biker gute Kondition erforderlich, Rück ab Barsinghausen (GVH A-C) möglich
Sa. 12.09. 15 km	Gerd Bautz 07:25 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Für Frühaufsteher nach Eisenach mit zwei Schluchten Eisenach – durch die Drachen- und Landgrafenschlucht - Eisenach, Gz 4,5 h, ▲▲, ↑ 367 m, ↓ 409 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 07:36 Uhr Ri Göttingen, D-Ticket, Rück später A., Eink. n. Gel., lange Fahrzeiten, aber dafür sagenhaftes Erlebnis in den Schluchten
So. 13.09. ca. 25 km	Sylvia Leska 07:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 10.09. 18:00 Uhr slzuma-hwg@web.de (für Anmeldung) 0179-4609443 (im Ausnahmefall)	Nörten-Hardenber - Göttingen Nörten-Hardenberg – Blick auf Burgruine Hardenberg – Bielstein – Burg Plesse (ohne Einkehr) – Göttinger Wald Bratental – vorbei an Herberhausen – Bismarckturm - Göttingen, Gz ca. 6,5 h, ▲▲▲, ↑ 580 m, ↓ 600 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:36 Uhr Ri Göttingen, N-Ticket, Rück fr. A., keine Einkehr. Hohe Anforderung an die Fitness. Bitte persönliche Kondition realistisch einschätzen, sportliche Wanderung (kontinuierlich ca. + 4,5 km/h), mind. 3 (max. 9) Teilnehmende, kein Mitführen von Hunden
So.. 13.09. 14 km	Sabine Reinecker 08:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 10.09. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	„Glück auf“ - wir schauen den Bergleuten bei der Arbeit zu! Wanderung zum Feggendorfer Stolln mit Besichtigung Winninghausen – wir wandern 6 km hoch in den Deister zum Feggendorfer Stolln – Besichtigung des Besucherbergwerks (ca. 1,5 Std, 900 m Wegstrecke) – Rückweg nach Barsinghausen (7 km), Gz 3 h, ▲▲, ↑ 260 m, ↓ 270 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:33 Uhr Ri Haste, GVH A-C, Rück. nachm., Eink.: evtl. Naturfreundehaus, Besucherbergwerk pro Person: ca. 10 Euro
Mi. 16.09.	Vereinsheim ab 11:00 Uhr Eigenanreise	Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr, Eigenanreise s. Tabelle 15.07.
Mi. 16.09. 16 km	Nordic Walking 9.00 Uhr Hbf U Li 2 ohne Anmeldung	Nordic Walking zum Vereinsheim Vahrenheide Hst. Zehlendorfweg – Wietzpark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.) - Hainhaus, Abf. 09.13 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH A / A-B, Rück 16:13 Uhr ab Hainhaus, Gz 3 ½ h
Fr.	Anni Seifert	Annis Freitagabendsause: Tiergarten und Eilenriede

18.09. 13 km	16:50 Uhr Hbf ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	Vom Bahnhof Karl-Wiechert-Allee geht's los: durch den Tiergarten und den Hermann-Löns-Park, weiter auf kleinen Pfaden durch die Eilenriede bis zum Lister Turm , Abendbrot unterwegs – jeder bringt sich was mit, Gz 3 h, ▲, Abf. 17:04 Uhr Ri Celle, GVH A, Rück A.,Eink. n. Gel.,
Sa. 19.09. 21 km	Dieter Mittelmaier 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Von Uelzen nach Hannover – 2. Etappe Suderburg – Rieselwiesen – Hardausee – Hösseringen – Waldgeschichtspfad Schooten – Lunsholz - Unterlüß, ↑ 80 m, ↓50 m, Abf. 08:40 Uhr Ri Uelzen, N-Ticket, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
So. 20.09. 16 km	Regina Baars 08:45Uhr Hbf ohne Anmeldung 0170 2822037	Sanfte Hügel und herrliche Ausblicke Bad Pyrmont – Spelunkenturm – Waldlehrpfad – Schellenturm – Bad Pyrmont, ▲, Abf. 08:55 Uhr Ri Bad Pyrmont, N-Ticket, Rück fr.A., Eink. n. Gel.
Do. 24.09. 10 km	Martin Wolgast 10:47 Uhr Bahnhof Neustadt a.R. (zur Busabfahrt) Anmeldung bis 23.09., 18:00 Uhr wanderleiter@online.ms	Langsam gehen und mehr sehen! Hagen – Panorama Wald und Felder – Mariensee mit Eisdielen, Dorfladen und Kloster, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 10:47 Uhr Ri Lutter, GVH A-C (evtl. Tagesticket), Rück fr.A., Eink. n. Gel.,
Sa.. 26.09. 14 km	Sabine Reinecker 09:45 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Unterwegs im südlichen Deister Steinkrug – Glashütte – Kalenberg – Lokomotivbrunnen – Taterpfahl - Springe, Gz 4 h, ▲▲, ↑ 320 m, ↓ 310 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:55 Uhr Ri Paderborn, GVH A-C, Rück. nachm., Eink.: individuell in Springe
Sa. 26.09. 18 km	Gerd Bautz 07:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Langenstein mit Höhlenwohnungen und Sandsteinhöhlen bei Blankenburg Langenstein – Höhlenwohnungen mit Besichtigung – große und kleine Sandsteinhöhlen – Papenberg – Wasserräder der ehemal. Regensteinhöhle – Maultierpfad - Blankenburg, Gz 6 h, ▲▲, ↑ 263 m, ↓ 227 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 07:46 Uhr Ri Bad Harzburg, N-Ticket + OH, Rück A., Eink. n. Gel.. Spende für Höhlenwohnungen: 3 Euro. Zum Teil steilere, felsige Naturpfade / eventuelle Kürzung der Wanderung aus Zeitgründen
So. 27.09. 28 km	Anni Seifert 07:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	Auf ins Naturschutzgebiet Bornbachtal Große Rundwanderung von Suderburg durchs NSG Bornbachtal: weiche Wege durch Kiefern- und Eichenmischwald mit kleinen Stopps am Bornbach und an renaturierten Teichen, Gz 6,5 h, ▲, Abf. 07:40 Uhr Ri Uelzen, N-Ticket, Rück fr. A.,keine Einkehr