

Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V.

gegründet 1883



Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: www.wandernhannover.de

E-Mail: auskunft@wandernhannover.de

Wanderwart: Gerhard Bautz, Unter den Eichen 1, 30827 Garbsen, Tel. 0163 9197 280

E-Mail: bautz-gerhard@t-online.de

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.
und im Landeswanderverband Niedersachsen e.V.

Wanderprogramm April - Mai - Juni 2026

Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage u. a. werden ehrenamtlich durchgeführt. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die o. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter.

Die Teilnahme an unseren geführten Wanderungen und Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Den Anweisungen der Wanderführung ist Folge zu leisten. Jeder Wanderführer kann individuell über die etwaige Mitnahme eines Hundes an einer Wanderung entscheiden; Mehrkosten werden nicht von der Gruppe getragen.

Achtung Aktuelles

Bitte kurz vor der jeweiligen Wanderung, auf der Internetseite www.wandernhannover.de unter dem Menüpunkt Aktuelles nachschauen.

Evtl. Programmänderungen sowie Änderungen der Treff- und Abfahrzeiten werden hier bekannt gegeben. Auch evtl. zusätzliche Wanderungen werden hier aufgeführt.

Wanderungen

Festes Schuhwerk, wettergemäße Kleidung (Regen- u. Sonnenschutz), Wanderstöcke werden empfohlen; bitte auch an Schutz vor Zecken denken. Rucksackverpflegung, ausreichende Getränke sowie angemessene Kondition sind unbedingt erforderlich.

Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 – 5 km/h.

Unter begründeten Umständen können Wanderungen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt das eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenkarte in Abstimmung mit der Wanderführung.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandergebiet oder großer Hitze werden geplante Wanderungen abgesagt; ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt.

Bei einigen Wanderungen ist eine verbindliche Anmeldung sowie die Bestätigung der Wanderführung erforderlich. Gäste (Beitrag 5 €) können nur bei freier Kapazität teilnehmen.

Radtouren

Das Tragen eines Fahrradhelms ist verpflichtend. Regenzeug, Ersatzschlauch, Flickzeug und ggf. geladener Akku sind erforderlich. Abweichenden Treffpunkt beachten.

Treffpunkt

Im Hbf. Hannover neben der Infotafel rechts; bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle zu den im Programm genannten Zeiten.

Fahrkarten

Bei Gruppenfahrkarten wie Niedersachsen- oder Quer-durchs-Land-Ticket muss der Name, Vorname aller Reisenden vor Reiseantritt eingetragen werden. Ein amtlicher Lichtbildausweis ist mitzuführen. Die Fahrkarten werden von der Wanderführung besorgt, die Kosten anteilig auf die Teilnehmenden umgelegt. Der Betrag (ca. 14 - 29 €) sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich die Fahrkarte selbstständig. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Ausgenommen Teilnehmende mit Deutschland-Ticket. Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmern eigenständig gekauft.

Bei Anmeldungen bitte mitteilen, ob eine Fahrkarte gekauft werden muss.

Das Deutschlandticket wird bei allen Wanderungen anerkannt und daher nicht mehr bei den jeweiligen Terminen angegeben.

Treffzeiten im Wanderprogramm sind nur für Teilnehmer ohne eigene Fahrkarte verbindlich. Für Teilnehmer mit eigener Fahrkarte reicht es, bis 10 Minuten vor Abfahrtszeit zu erscheinen.

Jahresbeitrag:

40 € für Einzelpersonen und 65 € für Ehepaare. Aufnahmegebühr 10 € einmalig.

Terminvorschau 2026

18.04.	Arbeitstag auf dem HWG Vereinsaußengelände in Bissendorf-Wietze
19.04.	Wandertag mit der HAZ und dem HWG ab Springe
01.05.	Maifest auf dem HWG Vereinsgelände
14.05.	Tag des Wanderns
20.05.	Offenes HWG Vereinsheim
17.06.	Offenes HWG Vereinsheim
15.07.	Offenes HWG Vereinsheim
18. – 26.07.	HWG-Wanderwoche mit täglichen Wanderungen ab Hannover
15.08.	Sommerfest auf dem HWG Vereinsgelände
16.09.	Offenes HWG Vereinsheim
24.10.	Grünkohlessen im HWG Vereinsheim
07.11.	Jahresausklang im HWG Vereinsheim

Legende: Schwierigkeitsgrad / Abkürzungen im Wanderprogramm

Gz h	= Gehzeit in Stunden, ohne Pause
ohne Angabe	= Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben
↑ (m)	= Gesamthöhenmeter aller Aufstiege
↓ (m)	= Gesamthöhenmeter aller Abstiege
▲	= Schwierigkeitsgrad: einfach, geringe Anstiege von 100 - 200 Höhenmetern
▲ ▲	= Schwierigkeitsgrad: mittel, mittlere Anstiege von 200 - 400 Höhenmetern
▲ ▲ ▲	= Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter
▲ ▲ ▲ ▲	= Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen.
QdL-Ticket	= Quer-durchs-Land-Ticket (1. Pers. 51 €, jede weitere Pers. 12 €, max. 5 Pers. = 99 €)
N-Ticket	= Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 29 €, jede weitere Pers. 8 €, max. 5 Pers. = 61 €)
N-Ticket OH	= Niedersachsen-Ticket + Ostharz (1. Pers. 41 €, j. weitere Pers. 12 €, max. 5 Pers. = 89 €)
D-Ticket	= Deutschland-Ticket, wird eigenständig gekauft.
GVH	= Großraumverkehr Hannover, Ticketzone, Fahrkarten werden eigenständig gekauft.
Hbf	= Hannover Hauptbahnhof
Li / Ri	= Li = Liniennummer und Ri = Fahrtrichtung Bahn, Stadt-, U-Bahn oder Bus
Hst	= Haltestelle
Rück n. Abspr.	= Rückkehr nach Absprache
fr. A	= früher Abend oder nachm. = am Nachmittag oder A = am Abend
Eink.n.Gel.	= Einkehr nach Gelegenheit

April

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt.

Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesh. Str.), Hst. Döhrener Turm, Linie 1, 2 und 8. Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau.

Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

Fr. 03.04. 12 km	Regina Baars 10:20Uhr Hbf ohne Anmeldung 0170 2822037	Karfreitag ins grüne Hannover Han.-Bismarckstr. - Hiroshima-Gedenkhain – Eilenriede Waldstation – Kleingärten – Mittellandkanal - Vahrenheide, Abf. 10:33 Uhr Ri Haste, GVH A, Eink.: Lister Laube
Sa. 04.04. 18 km	Gerd Bautz 09:10 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Von der Marienburg entlang der Leine und Teichen bis Sarstedt Marienburg – Marienburg Umrundung – entlang der Leine – Calenberg – Lauenstadt – Kies-, Angel- und Badeteiche – Bhf. Sarstedt, Gz 4,5 h, ▲, ↑ 62 m, ↓ 146 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 09:31 Uhr Ri Pattensen, GVH A-C, Rück fr. A., Eink. Individuell in Sarstedt
So. 05.04. 23 km	Hendrik Heuer 09:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@t-online.de	Frühlüher in den Alfelder Bergen Adenstedter Berg – Rennsteig – Bollhasen – Langenholzen – Menteberg – Hörsum – Steinberg - Alfeld, Gz 5,25 h, ▲▲▲, ↑ 440 m, ↓ 640 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen,, Abf. 09:36 Ri Göttingen, N-Ticket, Rück fr. A
Mo. 06.04. 20 km	Peter Huehne 08:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Haupt- und Nebenwege im Osterwald Osterwald/Bhf. - Osterwald – Bergmannsweg – Salzburg – Fast – Königskanzel – Osterwald/Bhf. , Gz 5 h, ▲▲▲, ↑ 550 m, ↓ 550 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, viele Naturpfade, Abf. 08:33 Uhr Ri Göttingen, N-Ticket, Rück fr. A, keine Einkehr
Do. 09.04. 9 km	Martin Wolgast 09:30 Uhr Bahnhof Neustadt a.R. Anmeldung bis 08.04., 18:00 Uhr wanderleiter@action.ms	Langsam gehen und mehr sehen der Leine entlang Amedorf – Welze – Evensen – Wulfelade – Mariensee mit Dorfladen und Kloster, Gz 2,5 h, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, GVH A-C (evtl. Tagesticket), Rück fr. A., Eink. n. Gel., eigene Anreise mit der S-Bahn (ab Hannover Hbf. 08:58 Uhr Ri Nienburg)
Fr. 10.04. 12 km	Anni Seifert 16:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	Annis Freitagabendsause durch die Brelinger Berge Runde von Bennemühlen: auf Schlängelpfaden durch Kiefernwald, an Sandgruben und Baggerseen vorbei, Abendbrot unterwegs (jeder bringt sich was mit),. Start u. Ziel: Elze/Bennemühlen, Gz 3 h, ▲, Abf. 16:40 Uhr Ri Bennemühlen, GVH A-C, Rück A, keine Einkehr
Sa. 11.04. 19 km	Dieter Mittelmaier 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Von Uelzen nach Hannover – 1. Etappe Uelzen – Ilmenauwiesen – Veerßener Wald – NSG Holdenstedter Teiche – Wassermühle in Holxen – Suderburg, Abf. 08:40 Uhr Ri Hamburg, N-Ticket, Rück fr. A., Eink. n. Gel.
Sa. 11.04. 18 km	Gerd Bautz 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Von Ringelheim zum Bärlauchernten über die sieben Köpfe von Salzgitter Bad Sz-Ringelheim – Schloss mit Sklossspark – Innerste – Panoramaweg – Bärenkopfpfad – Bärenkopf - Sz-Bad, Gz 5 h, ▲▲, ↑ 248 m, ↓ 254 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 08:48 Uhr Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück A., Eink. individuell in Salzgitter Bad
So. 12.04. 18 km	Hendrik Heuer 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@t-online.de	Frühlüher und Panoramawege um den Ithkopf Marienau – Kansteinweg – Rundweg Lauenstein – Lauenst. Platte – Ithkammweg – Ithturm - Coppenbrügge, Gz 5 h, ▲▲▲, ↑ 480 m, ↓ 460 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen,viele Naturpfade, teils alpin,, Abf. 08:33 Ri Göttingen, N-Ticket, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
Do. 16.04. 17,5 km	Gerd Bautz 08:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Bärlauchwanderung mit vielen Panoramapunkten im Ith Marienau – Tal der 13 Eichen – Lauenteich – Steinbruch – Ithkammweg mit Ithturm und Klippen – Adam und Eva – Coppenbrügge mit Burg, Gz 5,5 h, ▲▲▲, ↑ 436 m, ↓ 419 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, einige etwas steilere Auf- und Abstiege, aber keiner wird zurückgelassen, Abf. 08:33 Uhr Ri Göttingen, N-Ticket, Rück A., Eink. n. Gel.
Sa. 18.04.	Arbeitstag Ab 10:00 Uhr Eigenanreise	Arbeitstag auf dem HWG-Vereinsgelände in Bissendorf-Wietze Jede Hand wird gebraucht / Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Eigenanreise oder bitte frühzeitig eine Mitfahrgelegenheit erfragen.

Am 19. April findet wieder der HAZ-Wandertag statt.

Der HAZ-Wandertag ist eine gemeinsame Aktion der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung, des Deutschen Alpenvereins Sektion Hannover e. V. (DAV) und des Hannoverschen Wander- und Gebirgsvereins e. V.

Dieser gemeinsame Wandertag findet das dritte Jahr in Folge statt.

Es werden viele Teilnehmende aus beiden Vereinen sowie HAZ-Leser/innen und Gäste erwartet. Eine Anmeldung ist ab Mitte März 2026 auf der Webseite des DAV möglich – genaue Information gibt es dann unter Aktuelles auf der HWG-Internetseite.

Wir freuen uns auf eine schöne Gemeinschaftsaktion!

Der Hannoversche Wander- und Gebirgsverein bietet im Rahmen des HAZ- Wandertags folgende vier Touren an. Ein Gastbeitrag wird nicht erhoben.

So. 19.04. 10 km	Sabine Reinecker 08:40 Uhr Hbf S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	HAZ Wandertag: Kansteinweg – die lütte Tour Über den Deister von Springe nach Wennigsen; Gz 2,5 h, ▲▲, ↑220 m, ↓220 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, GVH A-C oder D-Ticket, Eink: Restaurant Bella Italia in Wennigsen, Rück nachm. bei der Anmeldung bitte angeben, ob Interesse am Restaurantbesuch besteht
So. 19.04. 22 km	Torsten Möhwald 08:40 Uhr Hbf	HAZ Wandertag: Kansteinweg – die groote Tour Springe (Bhf) – Wöltjebuche – Waldkater – Wennigsen – Gehrden Berg – Bentherr Berg - Badenstedt, ▲▲, ↑410 m, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, GVH A-C, Rück fr. A, Verlängerung möglich
So. 19.04. 22 km	Hendrik Heuer 08:40 Uhr Hbf 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@t-online.de	HAZ Wandertag: Kansteinweg – die groote Tour "annersrüm" Springe Bhf. - Kleiner Deister – Gehlenbach – Sennhütte – NSG St. Avold (Steinbruch) - Osterwald , Gz 5,5 h, ▲▲▲, ↑500 m, ↓500 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, viele Naturpfade, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, GVH A-C + 7 Euro (Rückfahrt,) oder N-Ticket, Rück fr. A.
So. 19.04. 32 km	Anni Seifert 08:40 Uhr Hbf anni@kleinraus.de 0170-7333953	HAZ Wandertag: Kansteinweg – die besünners groote Tour von Springe bis nach Hannover zum Maschsee, Deister – Burgberg – Bentherr Berg – Lindener Berg – Maschsee, Gz 7,5 h, ▲▲▲, ↑440 m, ↓500 m, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, GVH A-C oder D-Ticket, Rück A, keine Einkehr.

Do. 23.04. ca. 15 km	Gerd Bautz 08:35 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Zur Tulpenblüte bei Vordorf (wie in Holland) Rötgesbüttel – durch Wiesen und Wälder zu den Tulpenfeldern und weiter bis Meine, Gz 4,5 h, Abf. 08:55 Uhr Ri Braunschweig, N-Ticket, Rück fr. A., Eink. individuell in Meine
Sa. 25.04. ca. 60 km	Rainer Voß 10:00 Uhr Kiosk am Herrenhäuser Garten Anmeldung bis 22.04. rainervoss2003@yahoo.de 015251357283	Radwanderung – Zu den Forellenteichen in Hellendorf Herrenhausen – Neue Moorlandschaft in Kaltenweide – Hellendorf – Langenhagen Mitte, Rück. nachm., Eink. n. Gel.
Sa.. 25.04. 10 km	Sabine Reinecker 09:45 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Bärlauchpflücken erlaubt ! Rundwanderung Springe Springe – Jägerallee – Göbelbastei – am Markt - Bahnhof, Gz 3 h, ▲, ↑160 m, ↓170 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:55 Uhr S2 Ri Paderborn, GVH A-C, Rück. nachm., Eink. individuell in Springe
Sa. 25.04. 24 km	Hendrik Heuer 08:45 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@t-online.de	Kirschblüte in der Rühler Schweiz und Voglerkammweg Rühle – Reileifzen – Schiffberg – Kirschenweg Golmbach - Gr. Schweinberg – Ebersnacken – Bodoturm - Bodenwerder, Gz 6 h, ▲▲▲▲, ↑660 m, ↓720 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, ein längerer Anstieg ca. 250 m auf 4 km, Abf. 08:55 Ri Paderborn, N-Ticket, Rück A, Eink. n. Gel.
So. 26.04. 17 km	Hendrik Heuer 07:25 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@t-online.de	Kirschblüte im Werraburgenland Burg Ludwigstein – Ohrchen – Wendershausen – Kirschplantagen – Sulzberg (Umrundung) – Witzhausen Nord, Gz 4,5 h, ▲▲▲, ↑520 m, ↓500 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:36 Ri Göttingen, D-Ticket, Rück A, Eink. n. Gel.

Di. 28.04.	Ankündigung	Selbst gebackene Kuchenspenden zum Maifest sind herzlich willkommen und sollten zwecks Koordination bitte bis heute bei Regina Baars Tel. 0170 28 22 037 angekündigt werden.
Di. 28.04. 20 km	Reinhard Kownatzki 08:25 Uhr (mit D-Ticket) sonst 08:10 Uhr Hbf Anmeldung bis 21.04. reikow@mail.de 0511 95484505	Zur Blüte der Schachbrettblumen in der Seeveniederung Maschen oder Stelle – parallel zur Seeve Richtung Nord bis zur Mündung in der Elbe – an der Elbe Ri Osten bis zur Ilmenau-Mündung – weiter an der Luhe nach Winsen, Gz 5 h, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Deichwiesen sind uneben und können Stolperfallen wie Maulwurfshaufen oder -löcher vorhalten, Abf. 08:40 Uhr Ri Uelzen/Lüneburg, N-Ticket, Rück A, Eink. n. Gel., max. 9 Teilnehmende
Mi. 29.04. 8 - 10 km	Angela Herrmann 09:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 15.04 0160-97326176	Landesgartenschau Bad Nenndorf Bad Nenndorf Bhf. – Kurpark – Süntelbuchenallee – andere Bereiche des Gartenschaulandesl, Abf. 09:33 Uhr Ri Haste, GVH A-C, Rück n. Absprache, Eink. n. Gel., Gruppen-Eintritt 20 Euro p.P. (bei mindestens 20 Personen), sonst 24 Euro p.P.
Do. 30.04.	Aufbau zum Maifest	Aufbau zum Maifest auf dem Gelände des HWG-Vereinsheims Eintreffen ab 10.00 Uhr, Eigenanreise

Mai

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt: Einzelheiten s. Monat April;
abweichender Treffpunkt am 20.5. (s. Tabelle).

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

Fr. 01.05.	Maifest Eintreffen ab 11.30 Uhr Eigenanreise	Der Vorstand lädt Mitglieder und Gäste herzlich zum Maifest auf dem Vereinsgrundstück Natelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze ein. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr sowie Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr.
Fr. 01.05. 9,3 km	Torsten Möhwald 09:00 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Zum Maifest auf anderem Weg Langenhagen, Im Gehäge - HWG-Vereinsheim, U-Bahn Linie 1, GVH A-B
Fr. 01.05. 40 + 70 km	Hendrik Heuer 08:40 Uhr Maschsee Parkplatz (Eing. Aspira) 09:15 Uhr Lister Turm Anmeldung bis 29.04. 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer60@gmail.com	Radwanderung: Zum Altwarmbüchener See und zum Maifest in Bissendorf-Wietze Maschsee – Eilenriede – Lister Turm – Isernhagen – Trülldamm – Bissendorf-Wietze (HWG-Heim), Aufenthalt Maifest 12:00 – 15:30 Uhr, Rückfahrt nach Absprache oder eigenständig, Rückfahrt mit Bahn ab Bissendorf 3,5 km oder Isernhagen 5,0 km möglich
Sa. 02.05. 20 km	Dieter Mittelmaier 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Das NSG Allertal zwischen Wolfsburg und Gifhorn Calberlah – NSG Barnbruch – Elbe-Seitenkanal – Allertal – Maikampsee – Schloßsee – Gifhorn Stadt, Abf. 08:48 Uhr Ri Wolfsburg, N-Ticket, Rück fr. A., Eink. n. Gel.
So. 03.05. 28 km	Torsten Möhwald 08:00 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Auf dem Qualitätswanderweg Hansaweg durchs Lipperland Herford – Werre – Stuckenbergr – Bad Salzuflen – Entrup - Lemgo, ▲▲, ↑ 480m, Abf. 08:13 Uhr Ri Bielefeld, D-Ticket, Rück. 18:30 Uhr, Eink. n. Gel.
Di. 05.05.	FZH Lister Turm 18:00 Uhr	Wanderführerbesprechung für das 3. Quartal 2026 Einladung wird zugesandt.
Do. 07.05. 10 km	Martin Wolgast 09:30 Uhr Bahnhof Neustadt a.R. Anmeldung bis 06.05., 18:00 Uhr wanderleiter@action.ms	Langsam gehen und mehr sehen mit Panoramablick im Naturpark Steinhuder Meer Schneeren – Häfern – Mardorf/Kirche - Mardorf, Gz 2,5 h, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, GVH A-C (evtl. Tagedsticket), Rück fr. A., Eink. n. Gel., eigene Anreise mit der S-Bahn (ab Hannover Hbf. 08:58 Uhr Ri Nienburg)

Sa. 09.05. ca. 65 km	Rainer Voß 10:00 Uhr Kiosk am Herrenhäuser Garten Anmeldung bis 06.05. rainervoss2003@yahoo.de 015251357283	Radwanderung – Schloss und Rittergut Rethmar Herrenhausen – Eilenriede – Mittellandkanal – Sehnde – Heisede – Maschsee, Rück. nachm., Eink. n. Gel.
Sa. 09.05. 19 km	Gerd Bautz 07:55 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Übern Meller Berg mit drei Türmen Melle – Aussichtstürme Ottoshöhe, Friedenshöhe, Dietrichsburg – sowie durchs Zwischenbachtal, Holzkunst am Weberhaus und Meller Balkon = Mellevue - Melle, Gz 5,5 h, ▲▲▲, ↑ 404 m, ↓ 404 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, viele naturnahe Pfade, Abf. 08:13 Uhr Ri Bielefeld, N-Ticket, Rück A., Eink. n. Gel., Turmbesteigung in der Dietrichsburg (keine Pflicht): 1 Euro
So. 10.05. 25 km	Anni Seifert + Heike Bohne 10:00 Uhr Hermann-Löns-Park/ Bockwindmühle Anmeldung bis 06.05.2026 anni@kleinraus.de 0170-7333953	Wilde Kräuter – aber keine wilde Wanderung ;-) Lecker, und gesund! Im Hermann-Löns-Park lernt ihr, heimische Wildkräuter zu erkennen. Ihr bekommt Infos zu ihren Eigenschaften, Sammelhinweise und eine kleine Verkostung. Dauer ca. 2,5 h. Wer Lust hat, wandert danach mit Anni durch die Eilenriede zum Lister Turm (ca. 10 km), dort evtl. Einkehr. Max. 10 Teilnehmende, Kostenumlage: 10 Euro pP.
So. 10.05. 25 km	Hendrik Heuer 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@t-online.de	Frühblüher in der Hessischen Schweiz (Werrabergland) Eschwege – Neuendorf – Kella – Hohe Berg – Asbach – Allendorf – Bad Sooden, Kurpark – Bad Sooden-Allendorf, Gz 5,5 - 6 h, ▲▲▲▲, ↑ 590 m, ↓ 640 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, viele Naturpfade, Abf. 08:33 Ri Göttingen, D-Ticket, Rück A, Eink. n. Gel.
Do. 14.05. 18,5 km	Gerd Bautz 09:00 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Tag des Wanderns (kein Gastbeitrag): Kreuz und quer durch die grünen Lungen von Hannover Tiergarten Hst. Ostfeldstr. - Tiergarten und Hermann-Löns-Park mit Annateich sowie auf Naturpfaden durch die südliche und nördliche Eilenriede, Gz 4,5 h, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 09:23 Uhr ab Kröpcke, GVH A, Rück nachm., Eink.: Biergarten am Lister Turm
Do. 14.05. 25 km	Hendrik Heuer 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@t-online.de	Tag des Wanderns (kein Gastbeitrag): Vom Hochsolling durch die Wiesentäler zum Holzberg Silberborn – NSG Mecklenbruch – Hellenthal – Merxhausen – Heinade – Holzberg - Stadtdendorf, Gz 5 h, ▲▲▲▲, ↑ 500 m, ↓ 720 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, viele Naturpfade, schöne Wiesentäler, viele Frühblüher und blühende Apfelbäume, Abf. 08:33 Ri Göttingen, N-Ticket, Rück 19:26 Uhr, Eink. n. Gel.
Do. 14.05. 11 km	Angela Herrmann 09:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 12.05. 0160-97326176	Tag des Wanderns (kein Gastbeitrag): Grillfest Eimbeckhausen Deisterkamm / Nienstedter Paß – Sprengelberg – Wanderhütte Eimbeckhausen - Nienstedt, ▲▲, ↑ 180 m, ↓ 180 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:33 Uhr Ri Haste, GVH A-C, Rück nachm., Einkehr beim Grillfest, ab / bis Egestorf mit Sprinti
Sa. 16.05. 27 km	Anni Seifert 07:50 Uhr Hbf ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	Wo Kaiser und Müller sich treffen – Rundwanderung Porta Westfalica Große Runde auf dem Weg der Müllerburschen mit Stopp beim „Kaiser Wilhelm“. Die frischen Buchenwälder und weiten Ausblicke mochten bestimmt beide – die Höhenmeter, wer weiß?;-) Hinweis: Steiler Anstieg zum Denkmal + Naturpfade an der Lutternschen Egge, Gz 7 h, ▲▲▲▲, Abf. 08:09 Uhr Ri Bielefeld, N-Ticket, Rück fr. A., keine Einkehr
Sa. 16.05. 13 km	Sabine Reinecker 10:45 Uhr Hbf Anmeldung bis 13.05. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	Wir kreisen zwischen Froschwald, Leine und Fliegerhorst Poggenhagen – Moorhenniespfad – Kulturgut – Farnwald – Hofladen und Café in Liethe – am Fliegerhorst - Poggenhagen, Gz 3,5 h, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 10:58 Uhr Ri Nienburg, GVH A-C, Rück. nachm., Eink: Hofcafé Wegener
So. 17.05.	Anmeldung	Bis heute Anmeldung zum offenen Vereinsheim am 20. Mai bei Regina Baars Tel.: 0170 28 22 037 wegen Einkaufsplanung. Es wird Matjes zubereitet.
So. 17.05. 18 / 22 km	Hendrik Heuer 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@t-online.de	Panoramawege im Wesertal am Fuss des Wesergebirges Hessisch Oldendorf – Rhoden – Rhodental – Schaumburg – Steinbergen – (Rinteln Bhf), Gz 4,5 h, ▲▲▲, ↑ 420 m, ↓ 420 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, viele Naturpfade, Abf. 08:33 Ri Göttingen, N-Ticket, Rück 18:23 Uhr, keine Einkehr, Strecke kann in Steinbergen verkürzt werden, Anmeldung Bus AST 814 nach Rinteln Bhf stündlich

Mi. 20.05.	Vereinsheim ab 11:00 Uhr Eigenanreise	Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze Natelsheideweg 61. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Anreise ab Hannover Hbf: 10.40 Uhr S4 Ri Bennemühlen bis Bissendorf Bf, dort weiter mit den Bus 690 Ri Großburgwedel ab 11.21 Uhr bis Isernhäger Damm, Rückfahrt ab HWG Vereinsheim: 16.50 Uhr ab Isernhäger Damm b. Bissendorf Bf S4 ab 17:27 Uhr n. Hbf an 17:47 Uhr, GVH Zone ABC / Alternativ mit dem Sprinti
Mi. 20.5. 16 km	Nordic Walking 9.00 Uhr Hbf U Li 2 ohne Anmeldung	Nordic Walking zum Vereinsheim Vahrenheide Hst. Zehlendorfsweg – Wietzpark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.) - Hainhaus, Abf. 9.13 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH A / A+B, Rück 16:13 Uhr ab Hainhaus, Gz 3 ½ h
Sa. 23.05. 18 km	Dieter Mittelmaier 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Von Wesseln über die Sauberge zum Solebad Wesseln – Steckelnberg Blick – Resaublick – Borbach – Turmberg – Rossplatz – Bad Salzdetfurth, Solebad, ▲▲▲, ↑ 500 m, ↓ 500 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:48 Uhr Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
Sa. 23.05. 18 km	Gerd Bautz 07:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Von Clausthal durchs Silbernaal sowie vielen Panorama-punkten und Bad Grund bis Windhausen Clausthal-Zellerfeld – Marktkirche – durchs Silbernaal mit Ruinen der ehem. Silbermine – Abzweig nach Bad Grund mit Harzstein-Pavillon und Ehrenmal – Bremerhöhe – Bhf Gittelde, Gz 5,5 h, ▲▲▲, ↑ 224 m, ↓ 612 m, Stöcke empfohlen, erhöhte Trittsicherheit, mehrere naturbelassene Pfade, Abf. 07:46 Uhr Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück A., Eink. n. Gel.
So. 24.05. 17 km	Hendrik Heuer 07:35 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@t-online.de	Alpine Pfade über die Teufelsmauer mit Panorama Blankenburg – Timmenrode – Schulmeister Berg – Thale – Gegensteine – Weddersleben - Neinstedt, Gz 5 h, ▲▲▲, ↑ 400 m, ↓ 400 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, viele Naturpfade, anstrengende anspruchsvolle Strecke; alpiner Pfad vom Großvater Felsen bis Hamburger Wappen kann auf Parallelweg unterhalb umgangen werden, Abf. 07:46 Ri Bad Harzburg, N-Ticket + OH, Rück 20:10 Uhr, Eink. n. Gel.
Sa. 30.05. 17 km	Gerd Bautz 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Zur Frauenschuhblüte auf den Burgberg Stadtoldendorf – Negenborn – Panoramapunkt – Everstein – Burgberg mit Frauenschuhblüte – alte Telegraphenstation - Bevern, Gz 5,5 h, ▲▲▲, ↑ 386 m, ↓ 512 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, einige steilere Auf- und Abstiege, Abf. 08:33 Uhr Ri Göttingen, N-Ticket, Rück A., Eink. individuell in Bevern

Juni

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt: Einzelheiten s. Monat April;
abweichender Treffpunkt am 17.6. (s. Tabelle).

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

Do. 04.06. 10 km	Martin Wolgast 09:30 Uhr Bahnhof Neustadt a.R. Anmeldung bis 03.06., 18:00 Uhr wanderleiter@action.ms	Langsam gehen und mehr sehen mit Panoramablick im Naturpark Steinhuder Meer Rehburg – Wasserbüffel – Wanderweg M8 – Mardorf/Kirche, Gz 2,5 h, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, GVH A-C (evtl. Tagedicket), Rück nachm., Eink. n. Gel., eigene Anreise mit der S-Bahn (ab Hannover Hbf. 08:58 Uhr Ri Nienburg)
Sa. 06.06. 16,5 km	Gerd Bautz 07:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Panoramawanderung im nordöstlichen Harzvorland Wernigerode – Horster Warte – Austbergturm – Benzingerode – Ziegenbergkamm - Kloster Michaelstein, Gz 5 h, ▲▲, ↑ 276 m, ↓ 269 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 07:46 Uhr Ri Bad Harzburg, N-Ticket + OH plus Bus, Rück A., Eink. n. Gel..
So. 07.06. 12 + 4 km	Regina Baars 10:00Uhr Hbf ohne Anmeldung 0170 2822037	Zum Erdbeercafé am See Empelde – Mühlenberg – Wietzgraben – Lloydbrunnen – zurück nach Wettbergen, Abf. 10:11 Uhr U9 Ri Empelde, GVH A-B, Eink.: Erdbeercafé
Mi. 10.06. ca. 6 km + Wasser-spiele	Gerd Bautz 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Zu den Wasserspielen in Kassel Kassel Wilhelmshöhe Park – Bergpark Wilhelmshöhe mit Löwenburg und Herkules-Denkmal – eigenständige Besichtigung der Wasserspiele mit Kaskaden – Steinhöfer Wasserfall – Teufelsbrücke – Aquädukt – Grosse Fontäne; danach Sammeln und gemeinsame Rückfahrt, ▲▲, ↑ 360 m, ↓ 360 m, viele Treppen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 08:33 Uhr Ri Göttingen, D-Ticket, Rück ca. 21:00 Uhr, Eink. n. Gel..

Sa. 13.06. ca. 55 km	Rainer Voß 10:00 Uhr Kiosk am Herrenhäuser Garten	Zur Eisdiele nach Sarstedt Herrenhausen – Leinemasch – Koldingen – Sarstedt – Wiesendachhaus – Maschsee, Rück. nachm., Eink. n. Gel. Anmeldung bis 10.06. rainervoss2003@yahoo.de, 015251357283
Sa. 13.06. 21 km	Dieter Mittelmaier 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Auf den Spuren der Pyrmonter Bergdörfer Lügde – Oberer Kirchberg – Dallenstalhütte – Wörmke – Mosterholz – Dallensenbach – St. Kilian - Lügde, ▲▲▲, ↑ 440 m, ↓ 440 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:55 Uhr Ri Paderborn, D-Ticket, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
Sa. 13.06. 15 km	Sabine Reinecker 08:50 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Zu den Wasserrädern im Deister Egestorf – Deisterkamm – Wasserräder - Wennigsen, Gz 4 h, ▲▲, ↑ 350 m, ↓ 340 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:03 Uhr S2 Ri Haste, GVH A-C, Rück. nachm., Eink: n. Gel.
Mi. 17.06.	Vereinsheim ab 11:00 Uhr Eigenanreise	Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Eigenanreise s. Tabelle 20.05.
Mi. 17.06. 16 km	Nordic Walking 9.00 Uhr Hbf U Li 2 ohne Anmeldung	Nordic Walking zum Vereinsheim Vahrenheide Hst. Zehlendorfweg – Wietzepark – Bissendorf/Wietze (Vereinsheim Eink.) - Hainhaus, Abf. 9.13 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH A / A+B, Rück 16:13 Uhr ab Hainhaus, Gz 3 ½ h
Sa. 20.06. ca. 30 km	Sylvia Leska 07:55 Uhr Hbf Anmeldung bis 18.06. 18:00 Uhr slzuma-hwg@web.de (für Anmeldung) 0179-4609443 (im Ausnahmefall)	Auf dem Hermannsweg von Borgholzhausen nach Bielefeld Borgholzhausen – Burg Ravensberg – Drei Teiche am Hesselbach – Blick auf Theenhausen – Hengeberg – Kaiser-Friedrich-Gedächtnishütte (Schwedenschanze) – Peter auf'm Berge – Hünenburg – Tierpark/Stauweiher – Am Johannisberg - Bielefeld, Gz ca. 6,5 h, ▲▲▲▲, ↑ 670 m, ↓ 660 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:13 Uhr Ri Bielefeld, D-Ticket, Rück. A., keine Einkehr. Hohe Anforderung an die Fitness: Bitte persönliche Kondition realistisch einschätzen, sportliche Wanderung (kontinuierlich zügig + 4,5 km/h), max. 9 Mitwandernde
So. 21.06. 28 km	Anni Seifert 07:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	Auf ins Naturschutzgebiet Bornbachtal Große Rundwanderung von Suderburg durchs NSG Bornbachtal: weiche Wege durch Kiefern- und Eichenmischwald mit kleinen Stopps am Bombach und an renaturierten Teichen, Gz 6,5 h, ▲, Abf. 07:40 Uhr Ri Uelzen, N-Ticket, Rück fr. A., keine Einkehr
So. 21.06. 18 km	Peter Huehne 07:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Auf mehrfachen Wunsch: Im Söder Wald / Werratal Bhf. Bad Sooden-Allendorf – Kurpark – Zieleske – Roßkopf – Meißnerblick – Rabenstein – Kurbezirk – Bad Sooden-Allendorf, Gz 5 h, ▲▲▲, ↑ 550 m, ↓ 550 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, z.T. Naturpfade, Abf. 07:36 Uhr Ri Göttingen, D-Ticket, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
Fr. 26.06. 15 km	Anni Seifert 16:25 Uhr Hbf ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	Annis Freitagabendsause: rund um die Wulbeck Rundwanderung auf weichen Wegen durch nordhannoverschen Kiefernwald mit kleinen Abschnitten an der Wulbeck, Abendbrot unterwegs – jeder bringt sich was mit, Gz 3,5 h, ▲, Abf. 16:41 Uhr Ri Celle, GVH A-C, Rück A., keine Einkehr
Fr. 26.06. 14 km	Angela Herrmann 08:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 24.06 0160-97326176	Schattige Wege im Ilsetal Ilsenburg – Ilse – Wasserfälle – Brockenblick – Schloß Ilsenburg Gz 5 – 6 h, ▲▲, ↑ 330 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:48 Uhr Ri Bad Harzburg, N-Ticket + OH, Rück A, Einkehr Café Tasin in Ilsenburg
Sa. 27.06. 16,5 km	Gerd Bautz 09:00 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Von Bergfrieden durchs Wiehengebirge bis Porta Westfalica Bergfrieden – Wittekindsweg mit vielen Aussichtspunkten – Blicke in die ehem. Steinbrüche – ehem. Kreuzkirche – Wittekindsburg mit Drachenflieger Absprungstelle – Kaiser Wilhelm Denkmal – Porta Westfalica, Gz 5 h, ▲▲, ↑ 337 m, ↓ 422 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:13 Uhr Ri Bielefeld, N-Ticket, Rück ca. 18:00 Uhr, Eink. Bäcker in Porta Westfalica
Sa. 27.06. 18 km	Hendrik Heuer 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@gmail.com	Sommerfest bei den Condoren, Hamelspringe Wanderhütte Bad Münster (Bhf) – Klein Süntel – Panoramaweg – Steinbrüche (Jahnhütte) – Yellow Point – Süntelturm – Condorenhütte – Eggerssumpfweg – Bad Münster (Bhf), Gz 5 h, ▲▲, ↑ 380 m, ↓ 380 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:55 Ri Hameln, GVH A-C plus DB-Ticket 2 x 3,70 Euro oder N-Ticket, Rück fr. A., Einkehr: mittags bei dem Condoren Wanderverein, ca. 1 – 1,5 h
So. 28.06. 26 km	Torsten Möhwald 07:25 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Auf dem Karstwanderweg Karsterscheinungen im Südharz erkunden Bad Lauterberg – Steina – Römerstein – Priorteich – Röseteich - Walkenried, ▲▲, ↑ 310 m, Abf. 07:36 Uhr Ri Göttingen, N-Ticket, Rück. A, Eink: n. Gel.