

Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V.

gegründet 1883



Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: www.wandernhannover.de

E-Mail: auskunft@wandernhannover.de

Wanderwart: Gerhard Bautz, Unter den Eichen 1, 30827 Garbsen, Tel. 0163 9197 280

E-Mail: bautz-gerhard@t-online.de

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.
und im Landeswanderverband Niedersachsen e.V.

Wanderprogramm Januar - Februar - März 2026

Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage u. a. werden ehrenamtlich durchgeführt. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die o. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter.

Die Teilnahme an unseren geführten Wanderungen und Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Den Anweisungen der Wanderführung ist Folge zu leisten. Jeder Wanderführer kann individuell über die etwaige Mitnahme eines Hundes an einer Wanderung entscheiden; Mehrkosten werden nicht von der Gruppe getragen.

Wanderungen

Festes Schuhwerk, wettergemäße Kleidung (Regen- u. Sonnenschutz), Wanderstöcke werden empfohlen; bitte auch an Schutz vor Zecken denken. Rucksackverpflegung, ausreichende Getränke sowie angemessene Kondition sind unbedingt erforderlich.

Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 – 5 km/h.

Unter begründeten Umständen können Wanderungen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt das eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenkarte in Abstimmung mit der Wanderführung.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandergebiet oder großer Hitze werden geplante Wanderungen abgesagt; ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt.

Bei einigen Wanderungen ist eine verbindliche Anmeldung sowie die Bestätigung der Wanderführung erforderlich. Gäste (Beitrag 5 €) können nur bei freier Kapazität teilnehmen.

Radtouren

Das Tragen eines Fahrradhelms ist verpflichtend. Regenzeug, Ersatzschlauch, Flickzeug und ggf. geladener Akku sind erforderlich. Abweichenden Treffpunkt beachten.

Treffpunkt

Im Hbf. Hannover neben der Infotafel rechts; bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle zu den im Programm genannten Zeiten.

Fahrkarten

Bei Gruppenfahrkarten wie Niedersachsen- oder Quer-durchs-Land-Ticket muss der Name, Vorname aller Reisenden vor Reiseantritt eingetragen werden. Ein amtlicher Lichtbildausweis ist mitzuführen. Die Fahrkarten werden von der Wanderführung besorgt, die Kosten anteilig auf die Teilnehmenden umgelegt. Der Betrag (ca. 12 - 28 €) sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich die Fahrkarte selbstständig. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Ausgenommen Teilnehmende mit Deutschland-Ticket. Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmern eigenständig gekauft.

Bei Anmeldungen bitte mitteilen, ob eine Fahrkarte gekauft werden muss.

Achtung

Am 14.12. Fahrplanwechsel bei Bus und Bahn!

Treff- und Abfahrzeiten können sich ändern.

Evtl. Änderungen werden auf unseren Internetseiten unter Aktuelles bekanntgegeben.

Treffzeiten im Wanderprogramm sind nur für Teilnehmer ohne eigene Fahrkarte verbindlich.

Für Teilnehmer mit eigener Fahrkarte reicht es, bis 10 Minuten vor Abfahrtszeit zu erscheinen.

Jahresbeitrag:

40 € für Einzelpersonen und 65 € für Ehepaare. Aufnahmegebühr 10 € einmalig.

Ankündigungen:

15.- 22.09.2026 Wanderwoche mit Torsten Möhwald: Vom Vogtland ins Erzgebirge.

Geführte Wanderung durch das westliche Erzgebirge. Gepäcktransport ist organisiert.

Anmeldung: Tel.: 0151 400 149 44, bis 15. Februar 2026.

Terminvorschau 2025

21.03. Jahreshauptversammlung / Einladungen werden an alle Mitglieder gesondert versendet.

28.03. Arbeitstag auf dem Vereinsgelände (Vereinsheim und Werkstatt) in Bissendorf-Wietze

18.04. Arbeitstag auf dem HWG Vereinsaußengelände in Bissendorf-Wietze

19.04. Wandertag mit der HAZ und dem HWG ab Springe

14.05. Tag des Wanderns

18. – 26.07. HWG-Wanderwoche mit täglichen Wanderungen ab Hannover

Legende: Schwierigkeitsgrad / Abkürzungen im Wanderprogramm

Gz h = Gehzeit in Stunden, ohne Pause

ohne Angabe = Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben

↑ (m) = Anstieg(e) Anzahl und evtl. alle Aufstiege in m zusammen

↓ (m) = Abstieg(e) Anzahl und evtl. alle Abstiege in m zusammen

▲

= Schwierigkeitsgrad: einfach, geringe Anstiege von 100 - 200 Höhenmetern

▲▲

= Schwierigkeitsgrad: mittel, mittlere Anstiege von 200 - 400 Höhenmetern

▲▲▲

= Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter

▲▲▲▲

= Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter
gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen.

QdL-Ticket = Quer-durchs-Land-Ticket (1. Pers. 49 €, jede weitere Pers. 10 € (max. 5 Pers.) = 89 €) *

N-Ticket = Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 28 €, jede weitere Pers. 7 € (max. 5 Pers.) = 56 €) *

N-Ticket OH = Niedersachsen-Ticket + Ostharz (1. Pers. 39 €, jede weitere Pers. 11 € (max. 5 Pers.) = 83 €) *

D-Ticket = Deutschland-Ticket, wird eigenständig gekauft.

GVH = Großraumverkehr Hannover, Ticketzone, Fahrkarten werden eigenständig gekauft.

Hbf = Hannover Hauptbahnhof

Li / Ri = Li = Liniennummer und Ri = Fahrtrichtung Bahn, Stadt-, U-Bahn oder Bus

Hst = Haltestelle

Rück n. Abspr. = Rückkehr nach Absprache

fr. A = früher Abend oder nachm. = am Nachmittag oder A = am Abend

Eink.n.Gel. = Einkehr nach Gelegenheit

*

= Fahrpreise / Stand von 2025

Januar

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 14:30 Uhr statt.

Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.), Hst. Döhrener Turm, Linie 1, 2 und 8.

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau.

Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

Sa. 03.01. 17 km	Gerd Bautz 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Im Winter von Bad Harzburg über den nördlichen Harzrand bis Goslar Bad Harzburg – Schloss und Park Bündheim in Bad Harzburg - Café Winuwuk – Wege deutscher Kaiser und Könige – Zwinger und Alte Mühle in Goslar – Goslar, Gz 4,5 h, ▲▲, ↑ 360 m, ↓ 346 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 08:48 Uhr Ri Bad Harzburg, N- oder D-Ticket, Rück fr. A., Eink. Individuell in Goslar, bei Schnee kann die Wanderung gekürzt werden
So. 04.01. 18 km	Hendrik Heuer 08:45 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@gmail.com	Über den winterlichen Kleinen Deister zum Osterwald Springe/Jagdschloss – Kleiner Deister – Gehlenbach – Rampe – Bergmannweg – Osterwald OT Heide – Osterwald Bhf, Gz 4 h, ▲▲, ↑ 370 m, ↓ 374 m, Abf. 08:55 Ri Hameln, GVH A-C (+ 7,00 Euro f. Rückfahrt) oder N- oder D-Ticket, Rück fr. A, keine Einkehr
Sa. 10.01. 21 km	Dieter Mittelmaier 08:50 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Südliches Bissendorfer Moor und Kananoher Forst Kaltenweide – Kaltenweider / Bissendorfer Moor – Aussichtsturm – Kananoher Forst - Kaltenweide, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 09:10 Uhr S4 Ri Bennemühlen, GVH A-B oder D-Ticket, Rück nachm., Eink. n. Gel.
So. 11.01. 23 km	Torsten Möhwald 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Flusswanderung entlang von Aller und Lachte Celle – Celler Schloss – Dammaschwiesen – Lachtehausen – Osterbruchkanal – Allerheide - Celle, Flachland, Abf. 08:40 Uhr Ri Uelzen, N- oder D-Ticket, Rück. fr. A, Eink. n. Gel.
Sa. 17.01. 6 km	Sabine Reinecker 09:50 Uhr Hbf Anmeldung bis 13.01. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	„Glückauf“ - unter Tage im Klosterstollen Steinkohleabbau im Deister Barsinghausen – Klosterstollen (Besichtigung ca. 2 Std.) - Zechenpark – Bärenhöhle - Egestorf, Gz 1,5 h, ↑ 90 m, ↓ 90 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 10:03 Uhr S2 Ri Haste, GVH A-C oder D-Ticket, Rück. nachm., Eink.: Bärenhöhle, Eintritt für Klosterstollen: 13,50 Euro maximal 24, mindestens 9 Teilnehmende
Sa. 17.01. 20 km	Hendrik Heuer 09:00 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@gmail.com	Panoramawege zwischen Deister und Süntel Lauenau – Schloss – Altenhagen 2 – Walterbachtal – Eimbeckhäuser Panoramaweg – Nienstedt – Pass – Schleifbachtal - Egestorf, Gz 4,5 h, ▲▲, ↑ 360 m, ↓ 340 m, keine steilen An- und Abstiege, bequeme Wege, Abf. 09:09 Ri Rheine, GVH A-C oder D-Ticket, Rück fr. A,
So. 18.01. 17 km	Peter Huehne 09:40 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Verschwiegene Pfade im südlichen Deister Springe – Bielstein – Schratweg – Steinkrug – Dahberg – Völksen , Gz 5 h, ▲▲, ↑ 300 m, ↓ 300 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, viele Naturpfade, Abf. 09:55 Uhr S5 Ri Paderborn, GVH A-C oder N- oder D-Ticket, Rück fr. A, Eink. n. Gel.

So. 18.01. 10 - 12 km	Regina Baars 10:10Uhr Hbf ohne Anmeldung 0170 2822037	Alfeld – viele skurrile Geschichten, sieben Berge, aber keine Zwerge Alfeld – Innenstadt – Himmelbergturm – Schnarchmuseum - Alfeld , ▲, ↑ 200 m, ↓ 200 m, ein steiler Anstieg, Abf. 10:33 Uhr, Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück. fr. A, Eink. n. Gel., Eintritt für Schnarchmuseum: 2,00 Euro
Sa. 24.01. 18 km / 23,7 km	Hendrik Heuer 09:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@gmail.com	Über den winterlichen aussichtsreichen Hilskamm in das Leinebergland Kaierde – Wellental – Roter Fuchs – Kammweg E X11 – Bloße Zelle – Hohenbüchen – Rettberg – Wahrberg – Hohenbüchen / Alfeld, Gz 4,15 / 5,5 h, ▲▲▲, ↑ 430 / 570 m, ↓ 410 / 670 m, mehrere kurze An- und Abstiege, Abf. 09:36 Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück fr. A., die Wanderung kann in Hohenbüchen nach 18 km beendet werden, Busfahrt um 15:25 Uhr Linie 64 nach Alfeld
So. 25.01. 22 km	Anni Seifert 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	Zu Besuch bei Kelpie, Nökk und Irrlicht – auf ins Moor! Lust auf ein bisschen Grusel? Wanderung durchs Oldhorster + Altwarmbüchener Moor und die Kolshorner Kiesteiche. Mit kleinen Geschichten rund um mythische Moorwesen und -phänomene. Start u. Ziel: Stelle / Isernhagen, Gz 5 h, ▲, Abf. 08:35 Uhr Bus Ri Burgdorf, GVH A-B oder D-Ticket, Rück nachm., keine Einkehr
Fr. 30.01. 10 km	Martin Wolgast 10:45 Uhr Bahnhof Neustadt a.R. Anmeldung bis 27.01. waldbade@action.ms	Rundwanderung in Neustadt am Rübenberge Neustadt – Moorrand – Wald – Neustadt, Gz 3 h, Trittsicherheit erforderlich, GVH A-C oder D-Ticket, Rück fr. A., Eink. n. Gel., eigene Anreise mit der S-Bahn (ab Hannover Hbf. 09:58 Uhr Ri Nienburg)
Sa. 31.01. 20 km	Dieter Mittelmaier 08:10 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Über den Heisterberg und nördlichen Deister Lindhorst – Heuerßen – Kleinhegedorf – Rodenberg – Cecilienhöhe - Bantorf, ▲▲, ↑290 m, ↓270 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:28 Uhr S1 Ri Minden, GVH A-C (Hinfahrt +3,40 Euro) oder D-Ticket, Rück nachm., Eink. n. Gel.

Februar

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 14:30 Uhr statt:

Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.)

Hst. Döhrener Turm, Linie 1, 2 und 8.

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineaue.

Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

So. 01.02. ca. 25 km	Sylvia Leska 07:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 29.01. 18:00 Uhr slzuma-hwg@web.de (für Anmeldung) 0179-4609443 (im Ausnahmefall)	Von Göttingen nach Nörten-Hardenberg Göttingen – Bismarckturm – vorbei an Herberhausen – Bratental – Göttinger Wald – Burg Plesse (ohne Einkehr) – Bielstein – Blick auf Burgruine Hardenberg – Nörten-Hardenberg, Gz ca. 5,5 h, ▲▲▲, ↑ 580 m, ↓ 600 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:36 Uhr Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück. nachm., keine Einkehr. Hohe Anforderung an die Fitness. Bitte persönliche Kondition realistisch einschätzen, sportliche Wanderung (kontinuierlich ca. 4,5 km/h), max. 9 Mitwandernde
--------------------------------	--	---

So. 01.02. 12,5 km	Sabine Reinecker 08:55 Uhr Hbf Anmeldung bis 29.01. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	Entlang der Fösse und um den Benther Berg herum Badenstedt, Am Soltekanke – Davenstedt – Fösse – Jägerheim – oberhalb Northen – Everloh – Benthe – Jägerheim (Bus), Gz 3,5 h, ▲, ↑ 120 m, ↓ 120 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:11 Uhr U9 Ri Empelde, GVH A oder D-Ticket, Rück. nachm., Eink. n. Gel. (evtl. Café Waldwinkel)
Di. 03.02.	FZH Lister Turm 18:00 Uhr	Wanderführerbesprechung für das 2. Quartal 2026 Einladung wird zugesandt.
Sa. 07.02. 19 km	Gerd Bautz 08:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Norheim und Wierrundwanderung im Winter Norheim – Panoramaweg am Wieter – Kammweg – Philosophenweg – Theater der Nacht – Marktplatz mit Bäcker und Café, Gz 5,5 h, ▲▲, ↑ 296 m, ↓ 296 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 08:33 Uhr Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück. A., Eink. Bäcker oder Café, bei Schnee wird die Wanderung gekürzt
So. 08.02. ca. 18 km	Peter Huehne 09:05 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Durch die winterliche Leinemasch Rethen – Koldinger Holz – Grasdorfer Holz – Altes Schwimmbad – Ricklingen – Maschsee, Gz 5 h, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 09:19 Uhr S4 Ri Hildesheim, GVH A-C oder N- oder D-Ticket, Rück. fr. A, Eink. n. Gel.
Di. 10.02.	Anni Seifert 18:30 Uhr FZH Lister Turm Anmeldung bis 06.02.2026 anni@kleinraus.de	Reise-Rückblick: Annis Balkan Bikeventure – mit dem Gravel-bike von Hannover nach Bosnien Ich teile mit euch Erinnerungen und gebe persönliche Einblicke in meine Radreise zum Balkan – von der Route über die Herausforderungen und Highlights bis zum Equipment.
Fr. 13.02. 10 km	Martin Wolgast 10:30 Uhr Bahnhof Neustadt / ZOB Anmeldung bis 12.02., 18:00 Uhr waldbade@action.ms	Wanderung im Winterwald Schneeren – Häfern – Roswithaweg – Schneeren, Trittsicherheit erforderlich, Gz 3 h, GVH A-C oder D-Ticket, Rück. fr. A., Eink. n. Gel., eigene Anreise mit der S-Bahn (ab Hannover Hbf. 09:58 Uhr Ri Nienburg) ,2. Treffpunkt für Autofahrer an der Bushaltestelle in Schneeren, Zum Eichenbrink, um 11:10 Uhr.
Sa. 14.02. 24 km	Anni Seifert 07:40 Uhr Hbf ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	Pilgern rund um Bad Pyrmont Waldwege und Weitblicke tun der Seele gut – wir lassen den Alltag auf dem großen Pilgerpfad rund um Bad Pyrmont hinter uns. Rundwanderung über Hagen und Lügde. Gz 5 h, ▲▲▲, ↑ 430 m, ↓ 430 m, Abf. 07:55 Uhr S5 Ri Paderborn, N- oder D-Ticket, Rück. fr.A., Eink. n. Gel.
Sa. 14.02. 16 - 17 km	Gerd Bautz 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Um den Oderteich und über die Achtermannshöhe Torfhaus – Clausthaler Flutgraben – Sonnenkappe – Oderteich – Achtermann - Königskrug, Gz 4,5 h, ▲▲, ↑ 266 m, ↓ 311 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 08:46 Uhr Ri Bad Harzburg, N- oder D-Ticket, Rück. A., Eink. n. Gel. (evtl. Königskrug oder Brocken), die Achtermannshöhe kann auch umgangen werden. Achtung: Bei guter Schneelage wandern wir von Oderbrück über den Brocken nach Torfhaus (18 km mit 346 hm)
So. 15.02. 23 km	Torsten Möhwald 08:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Auf Pfaden am Nordrand des Bückeberges mit Ausblicken Obernkirchen – Waldsportpark Liekwegen – Birkenhöhe – Hörkamp - Heuerßen, ▲▲, ↑ 320 m, Abf. 08:28 Uhr S1 Ri Minden, N- oder D-Ticket, Rück. 16:50 Uhr
Sa. 21.02. 20 km	Dieter Mittelmaier 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Durch das Burgdorfer Holz und entlang der Burgdorfer Aue Immensen-Arpe – Seebeck – Schutzhütte Beerbusch – Burgdorfer Holz – Burgdorfer Aue - Burgdorf, Abf. 08:48 Uhr Ri Wolfsburg, GVH A-C oder D-Ticket, Rück. nachm., Eink. n. Gel.

Sa. 21.02. 14 km	Sabine Reinecker 09:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 17.02. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	Unterwegs im nördlichen Deister Bantorf – Cecilienhöhe – westlicher Deisterrand – am Rand der Heisterburg – Teufelsbrücke - Bantorf, Gz 4 h, ▲▲, ↑ 360 m, ↓ 340 m, ein steiler Anstieg, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:33 Uhr S1 Ri Haste, GVH A-C oder D-Ticket, Rück. nachm., Eink: Mooshütte
So. 22.02. 10 - 12 km	Regina Baars 10:20Uhr Hbf ohne Anmeldung 0170 2822037	Wie der Kiesabbau und die Abwässer einer Zuckerfabrik ein Naturparadies schufen Pattensen – Fuchsbach – Koldinger-Seen-Weg - Rethen, Abf. 10:34 Uhr Bus Ri Pattensen, GHV A,-C oder D-Ticket, Rück. fr. A., Eink.: Liwas Rethen
So. 22.02. 18,5 km / 21,5 km	Hendrik Heuer 08:35 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@gmail.com	Panoramawege um Hildesheim und im Hildesheimer Wald Hildesheim, Bockfeld – Gallberg – Hildesheimer Panoramaweg – Neuhoof – Escherberg – Kammweg – Heyersum - (Nordstemmen), Gz 4 - 4,5 h, ▲▲, ↑ 270 m, ↓ 290 m, moderate Anstiege, Abf. 08:48 Ri Bad Harzburg, Sparpreis: 14,00 Euro oder N- oder D-Ticket, Rück fr. A., Eink. n. Gel. Bei schlechtem Wetter kann die Wanderung bis Emmerke verkürzt werden, evtl. Schlusseinkehr Backhaus Biel in Mahlernten.
Sa. 28.02. 19,5 km	Gerd Bautz 09:00 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Vom Dinosaurierpark durch die Rehburger Berge sowie die Meerbruchwiesen zum Steinhuder Meer Münchehagen – Wolfsschlucht mit Teufelsbrücke und - Rotkäppchen – Meerbruchwiesen – Beobachtungsturm – Schwarze Berge – Steinhuder Meer, Gz 4,5 h, ▲, ↑ 176 m, ↓ 224 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 09:20 Uhr Ri Norddeich-Mole, GVH A-C oder D-Ticket, Rück fr. A., Eink. Birgits Café. Durch Wiesen und Sumpflandschaften mit vielen freien Flächen, bei Schnee wird die Wanderung gekürzt.
Sa. 28.02. 16 km	Anni Seifert 18:00 Uhr Hbf Anmeldung bis 27.02. anni@kleinraus.de 0170-7333953	Dunkel war's, der Mond schien helle... Wanderung durch die nächtliche Leinemasch bei Vollmond – wenn er hell genug scheint, gehen wir ohne Lichtquellen. Bitte trotzdem Stirn- oder Taschenlampe mitbringen - und ...Snacks!;) Start: Hannover-Rethen, Ziel: Hst. Peiner Str./Döhren, Gz 4 h, ▲, Abf. 18:19 Uhr S4 Ri Hildesheim, GVH A-B oder D-Ticket, keine Einkehr

März

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt:

Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.)

Hst. Döhrener Turm, Linie 1, 2 und 8.

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineaue.

Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

Sa. 07.03. 18 km	Gerd Bautz 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	Von Hameln über den Schweineberg bis zur Weser mit anschließendem Altstadttrundgang Hameln – Georgsplatz mit Hindenburghütte – Kammweg auf dem Schweineberg mit Märzenbecherblüte – Weserpromenade – goldene Ratte mit Weserinseln – Altstadttrundgang mit vielen Fachwerkhäusern - Hameln, Gz 5 h, ▲▲, ↑ 349 m, ↓ 363 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 08:33 Uhr Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück fr. A., Eink. n. Gel..
Sa. 07.03. 12,5 km	Sabine Reinecker 09:10 Uhr Hbf Anmeldung bis 05.03. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	Koldinger Seen Rethen – Koldinger Seen – Innerstemündung (in die Leine) – Innerste - Sarstedt, Gz 3,5 h, flach, , Abf. 09:19 Uhr S4 Ri Hildesheim, hin: GVH A-B, zurück: GVH A-C, oder D-Ticket, Rück. nachm., Eink: in Sarstedt

So. 08.03. 24 km	Anni Seifert 07:35 Uhr Hbf ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	Auf dem Freudenthalweg von Soltau aus; und: Richtung Hamburg-Harburg Von Soltau über Dorfmark nach Bad Fallingb. – wir folgen der schönen Böhme auf Wald-, Wiesen- und Heidewegen, Gz 6 h, ▲, Abf. 07:51 Uhr Ri Buchholz, N- oder D-Ticket, Rück fr. A., keine Einkehr
So. 08.03. 17 km / 22 km	Hendrik Heuer 08:45 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@gmail.com	Blühende Märzenbecher im Oderwald bei Wolfenbüttel und Kaiserpfalz Wehrla Wolfenbüttel – Grenzweg – Ziegelteich – Küchental – Brockenblick – Wehrlaburgdorf – Kaiserpfalz Wehrla (- Schladen), Gz 4,2 / 5 h, ▲▲, ↑ 270 m, ↓ 250 m, flache Anstiege, Abf. 08:55 Ri Braunschweig, N- oder D-Ticket, Rück fr. A., Eink. n. Gel. Die Wanderung kann eigenständig bis Wehrlaburgdorf auf 17,5 km verkürzt werden, Busabfahrt 15:49 Uhr über Wolfenbüttel u. Braunschweig nach Hannover (an 17:41 Uhr).
Sa. 14.03. ca. 25 km	Sylvia Leska 07:40 Uhr Hbf Anmeldung bis 12.03. 18:00 Uhr slzuma-hwg@web.de (für Anmeldung) 0179-4609443 (im Ausnahmefall)	Märzenbechertour-Tour ab/bis Hameln Hameln Ost-Basberg – Schweineberg – vorbei unterhalb Holtensen – Franzosenkopf - Hameln, Gz ca. 5,5 h, ▲▲▲▲, ↑ 610 m, ↓ 600 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:55 Uhr S5 Ri Hameln, N- oder D-Ticket, Rück. fr. A., keine Einkehr. Hohe Anforderung an die Fitness: Bitte persönliche Kondition realistisch einschätzen, sportliche Wanderung (kontinuierlich + 4,5 km/h), max. 9 Mitwandernde
Sa. 14.03. 22 km	Dieter Mittellaier 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Ohne Schrecken über Hasselburg und Sacken Emmerthal – Hagenohsen – Hellbach Baude – Völkerhausen – Obensburg – Tönebons Teiche – Hameln, ▲▲, ↑ 380 m, ↓ 380 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, N- oder D-Ticket, Rück fr. A., Eink. n. Gel.
So. 15.03. 19 km	Torsten Möhwald 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Auf Pfaden über Kulf und Rettberg (mit Märzenbechern) Banteln – Cölleturm – Grosse Tannenhütte – Glene – Brunkerishütte – Schlehberg - Alfeld, ▲▲, ↑ 460 m, Abf. 08:33 Uhr Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück. nachm,
Sa. 21.03.	FZH Ricklingen	Jahreshauptversammlung Einladungen werden versandt.
So. 22.03. 17 km	Regina Baars 09:00 Uhr Kröpcke Uhr ohne Anmeldung 0170 2822037	Über NSG Gaim ins Leinetal Höver – Mittellandkanal – Bockmerholz – Laatzen – Leinetal - Wiesendachhaus, Abf. 09:16 Uhr Bus Ri Mehrum, GHV A,-C oder D-Ticket, Rück. fr. A., Eink.: Wiesendachhaus
So. 22.03. 20 km / 23,5 km	Hendrik Heuer 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@gmail.com	Blühende Märzenbecher in den Sieben Bergen: vom Leinetal zur Hohen Tafel Banteln – Rheden – Eberholzen – Nussberg – Himmelberg – Langenholzen / Alfeld, Gz 5,5 / 6,25 h, ▲▲▲, ↑ 400 m, ↓ 360 m, ein steiler An- bzw. Abstieg, Abf. 08:33 Ri Göttingen, Sparpreis 14,00 Euro oder N- oder D-Ticket, Rück 17:23 Uhr, Einkehr: Café Grube in Alfeld, Verkürzung mit Bus 44 ab Langenholzen 15:29 Uhr, Umstieg in Alfeld Bhf 15:44 Uhr, an Hannover 16:23 Uhr
Fr. 27.03. 10 km	Martin Wolgast 10:35 Uhr Bahnhof Neustadt ZOB Anmeldung bis 25.03., waldbade@action.ms	Rundwanderung am Steinhuder Meer Neustadt – Mardorf/Alte Moorhütte – Neue Moorhütte – Schwarze Berge – Steinhuder Meer – Alte Moorhütte – Neustadt, Gz 3 h, Trittsicherheit erforderlich, GVH A-C oder D-Ticket, Rück fr. A., Eink. n. Gel., eigene Anreise mit der S-Bahn (ab Hannover Hbf. 09:58 Uhr Ri Nienburg), 2. Treffpunkt für Autofahrer an der Bushaltestelle Alte Moorhütte um 11:20 Uhr

Sa. 28.03.	Arbeitstag Ab 10:00 Uhr Eigenanreise	Arbeitstag im HWG Vereinsheim und Werkstatt in Bissendorf-Wietze Jede Hand wird gebraucht. Für das leibliche Wohl wird vom HWG gesorgt. Eigenanreise oder bitte frühzeitig eine Mitfahrgelegenheit erfragen
So. 29.03. 14 km	Sabine Reinecker 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	Unterwegs im südlichen Deister – evtl. blickt der Bärlauch schon hervor Steinkrug – Glashütte – Calenberg – Lokomotivbrunnen – Taternpfahl - Springe, Gz 4 h, ▲▲, ↑ 320 m, ↓ 310 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:33 Uhr S1 Ri Haste, GVH A-C, oder D-Ticket, Rück. nachm., Eink: in Springe individuell
So. 29.03. 28 km	Sylvia Leska 08:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 26.03. 18:00 Uhr slzuma-hwg@web.de (für Anmeldung) 0179-4609443 (im Ausnahmefall)	Durch die Leinemasch und umliegende Dörfer (Rundwanderung) Vom Leinewehr Hannover-Döhren in die Leinemasch und vorbei an – Alt Laatzten – Harkenbleck – Arnum – Ohlendorf/Hiddestorf – Ihme-Roloven – Wettbergen – Hemmingen – Döhren; flach, aber schnell – uns wird nicht kalt, Gz ca. 6 h, Abf. ca. 08:30 Uhr Ri Hst. Peiner Str., GVH A oder D-Ticket, Rück. nachm., keine Einkehr. Hohe Anforderung an die Fitness: Bitte persönliche Kondition realistisch einschätzen, sportliche Wanderung (kontinuierlich + 4,5 km/h), max. 9 Mitwandernde

Ankündigung: HAZ-Wandertag am 19. April 2026

Der HAZ-Wandertag ist eine gemeinsame Aktion der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung, des Alpenvereins Hannover und des HWG. Er findet zum 3. Jahr in Folge statt. Es werden Teilnehmende aus beiden Vereinen sowie HAZ-Leser/innen und Gäste erwartet. Eine Anmeldung ist ab Mitte März 2026 auf der Website des DAV möglich - genaue Infos gibt es dann unter Aktuelles. Wir freuen uns auf eine schöne Gemeinschaftsaktion!

Der HWG bietet im Rahmen des HAZ Wandertags folgende Touren an:

So. 19.04. 10 km	Sabine Reinecker 08:40 Uhr Hbf S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	HAZ Wandertag: Kansteinweg – die lütte Tour Über den Deister von Springe nach Wennigsen; Gz 2,5 h, ▲▲, ↑220 m, ↓220 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, GVH A-C oder D-Ticket, Eink: Restaurant Bella Italia in Wennigsen, Rück nachm. bei der Anmeldung bitte angeben, ob Interesse am Restaurantbesuch besteht
So. 19.04. 22 km	Torsten Möhwald 08:40 Uhr Hbf	HAZ Wandertag: Kansteinweg – die groote Tour von Springe bis nach Benhe, Deister – Burgberg – Bentherr Berg, Jägerheim, Gz 5 h, ▲▲▲, ↑440 m, ↓470 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, GVH A-C oder D-Ticket, Rück fr. A,
So. 19.04. 22 km	Hendrik Heuer 08:40 Uhr Hbf 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@gmail.com	HAZ Wandertag: Kansteinweg – die groote Tour „annersrüm“ von Springe bis nach Marienau; Saupark – Osterwald, Gz 5 h, ▲▲▲, ↑490 m, ↓490 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, GVH A-C oder D-Ticket, Rück fr. A.
So. 19.04. 32 km	Anni Seifert 08:40 Uhr Hbf anni@kleinraus.de 0170-7333953	HAZ Wandertag: Kansteinweg – die besünners groote Tour von Springe bis nach Hannover zum Maschsee, Deister – Burgberg – Bentherr Berg – Lindener Berg – Maschsee, Gz 7,5 h, ▲▲▲, ↑ 440 m, ↓ 500 m, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, GVH A-C oder D-Ticket, Rück A, keine Einkehr.