

# Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V.

gegründet 1883

Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: [www.wandernhannover.de](http://www.wandernhannover.de)

E-Mail: [auskunft@wandernhannover.de](mailto:auskunft@wandernhannover.de)

Wanderwart: Gerhard Bautz, Unter den Eichen 1, 30827 Garbsen, Tel. 0163 9197 280

E-Mail: [bautz-gerhard@t-online.de](mailto:bautz-gerhard@t-online.de)

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.  
und im Landeswandlerverband Niedersachsen e.V.



## Wanderprogramm Januar - Februar - März 2026

**Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage u. a.** werden ehrenamtlich durchgeführt. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die o. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter.

Die Teilnahme an unseren geführten Wanderungen und Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Den Anweisungen der Wanderführung ist Folge zu leisten. Jeder Wanderführer kann individuell über die etwaige Mitnahme eines Hundes an einer Wanderung entscheiden; Mehrkosten werden nicht von der Gruppe getragen.

### Wanderungen

Festes Schuhwerk, wettergemäße Kleidung (Regen- u. Sonnenschutz), Wanderstöcke werden empfohlen; bitte auch an Schutz vor Zecken denken. Rucksackverpflegung, ausreichende Getränke sowie angemessene Kondition sind unbedingt erforderlich.

Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 – 5 km/h.

Unter begründeten Umständen können Wanderungen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt das eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenkarte in Abstimmung mit der Wanderführung.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandegebiet oder großer Hitze werden geplante Wanderungen abgesagt; ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt.

Bei einigen Wanderungen ist eine verbindliche Anmeldung sowie die Bestätigung der Wanderführung erforderlich. Gäste (Beitrag 5 €) können nur bei freier Kapazität teilnehmen.

### Radtouren

Das Tragen eines Fahrradhelms ist verpflichtend. Regenzeug, Ersatzschlauch, Flickzeug und ggf. geladener Akku sind erforderlich. Abweichenden Treffpunkt beachten.

### Treffpunkt

Im Hbf. Hannover neben der Infotafel rechts; bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle zu den im Programm genannten Zeiten.

## Fahrkarten

Bei Gruppenfahrkarten wie Niedersachsen- oder Quer-durchs-Land-Ticket muss der Name, Vorname aller Reisenden vor Reiseantritt eingetragen werden. Ein amtlicher Lichtbildausweis ist mitzuführen. Die Fahrkarten werden von der Wanderführung besorgt, die Kosten anteilig auf die Teilnehmenden umgelegt. Der Betrag (ca. 12 - 28 €) sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich die Fahrkarte selbstständig. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Ausgenommen Teilnehmende mit Deutschland-Ticket. Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmern eigenständig gekauft.

**Bei Anmeldungen bitte mitteilen, ob eine Fahrkarte gekauft werden muss.**

## Achtung

Am 14.12. Fahrplanwechsel bei Bus und Bahn!

Treff- und Abfahrzeiten können sich ändern.

Evtl. Änderungen werden auf unseren Internetseiten unter Aktuelles bekanntgegeben.

**Treffzeiten im Wanderprogramm** sind nur für Teilnehmer ohne eigene Fahrkarte verbindlich.

Für Teilnehmer mit eigener Fahrkarte reicht es, bis 10 Minuten vor Abfahrtzeit zu erscheinen.

## Jahresbeitrag:

40 € für Einzelpersonen und 65 € für Ehepaare. Aufnahmegebühr 10 € einmalig.

## Ankündigungen:

15.- 22.09.2026 Wanderwoche mit Torsten Möhwald: Vom Vogtland ins Erzgebirge.

Geführte Wanderung durch das westliche Erzgebirge. Gepäcktransport ist organisiert.  
Anmeldung: Tel.: 0151 400 149 44, bis 15. Februar 2026.

## Terminvorschau 2025

- |              |  |
|--------------|--|
| 21.03.       | Jahreshauptversammlung / Einladungen werden an alle Mitglieder gesondert versendet.  |
| 28.03.       | Arbeitstag auf dem Vereinsgelände ( Vereinsheim und Werkstatt ) in Bissendorf-Wietze |
| 18.04        | Arbeitstag auf dem HWG Vereinsaußengelände in Bissendorf-Wietze                      |
| 19.04.       | Wandertag mit der HAZ und dem HWG ab Springe   |
| 14.05.       | Tag des Wanderns   |
| 18. – 26.07. | HWG-Wanderwoche mit täglichen Wanderungen ab Hannover                                |

## Legende: Schwierigkeitsgrad / Abkürzungen im Wanderprogramm

Gz h	= Gehzeit in Stunden, ohne Pause
ohne Angabe	= Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben
↑ (m)	= Anstieg(e) Anzahl und evtl. alle Aufstiege in m zusammen
↓ (m)	= Abstieg(e) Anzahl und evtl. alle Abstiege in m zusammen
▲	= Schwierigkeitsgrad: einfache, geringe Anstiege von 100 - 200 Höhenmetern
▲▲	= Schwierigkeitsgrad: mittlere Anstiege von 200 - 400 Höhenmetern
▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter
▲▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen.
QdL-Ticket	= Quer-durchs-Land-Ticket (1. Pers. 49 €, jede weitere Pers. 10 € (max. 5 Pers.) = 89 €) *
N-Ticket	= Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 28 €, jede weitere Pers. 7 € (max. 5 Pers.) = 56 €) *
N-Ticket OH	= Niedersachsen-Ticket + Ostharz (1. Pers. 39 €, jede weit. Pers. 11 € (max. 5 Pers.) = 83 €) *
D-Ticket	= Deutschland-Ticket, wird eigenständig gekauft.
GVH	= Großraumverkehr Hannover, Ticketzone, Fahrkarten werden eigenständig gekauft.
Hbf	= Hannover Hauptbahnhof
Li / Ri	= Li = Linienummer und Ri = Fahrtrichtung Bahn, Stadt-, U-Bahn oder Bus
Hst	= Haltestelle
Rück n. Abspr.	= Rückkehr nach Absprache
fr. A	= früher Abend oder nachm. = am Nachmittag oder A = am Abend
Eink.n.Gel.	= Einkehr nach Gelegenheit
*	= Fahrpreise / Stand von 2025

# Januar

**Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 14:30 Uhr statt.**

**Treffpunkt:** Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.), Hst. Döhrener Turm, Linie 1, 2 und 8.

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineauen.

**Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!**

Sa. 03.01. 17 km	<b>Gerd Bautz</b> 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Im Winter von Bad Harzburg über den nördlichen Harzrand bis Goslar</b> Bad Harzburg – Schloss und Park Bündheim in Bad Harzburg - Café Winuwuk – Wege deutscher Kaiser und Könige – Zwinger und Alte Mühle in Goslar – Goslar, Gz 4,5 h, ▲▲, ↑ 360 m, ↓ 346 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 08:48 Uhr Ri Bad Harzburg, N- oder D-Ticket, Rück fr. A., Eink. Individuell in Goslar, bei Schnee kann die Wanderung gekürzt werden
So. 04.01. 18 km	<b>Hendrik Heuer</b> 08:45 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@gmail.com	<b>Über den winterlichen Kleinen Deister zum Osterwald</b> Springe/Jagdschloss – Kleiner Deister – Gehlenbach – Rampe – Bergmannweg – Osterwald OT Heide – Osterwald Bhf, Gz 4 h, ▲▲, ↑ 370 m, ↓ 374 m, Abf. 08:55 Ri Hameln, GVH A-C (+ 7,00 Euro f. Rückfahrt) oder N- oder D-Ticket, Rück fr. A, keine Einkehr
Sa. 10.01. 21 km	<b>Dieter Mittelmaier</b> 08:50 Uhr Hbf ohne Anmeldung	<b>Südliches Bissendorfer Moor und Kananoher Forst</b> Kaltenweide – Kaltenweider / Bissendorfer Moor – Aussichtsturm – Kananoher Forst - Kaltenweide, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 09:10 Uhr S4 Ri Bennemühlen, GVH A-B oder D-Ticket, Rück nachm., Eink. n. Gel.
So. 11.01. 23 km	<b>Torsten Möhwald</b> 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	<b>Flusswanderung entlang von Aller und Lachte</b> Celle – Celler Schloss – Dammaschwiesen – Lachtehausen – Osterbruchkanal – Allerheide - Celle, Flachland, Abf. 08:40 Uhr Ri Uelzen, N- oder D-Ticket, Rück. fr. A, Eink. n. Gel.
Sa. 17.01. 6 km	<b>Sabine Reinecker</b> 09:50 Uhr Hbf Anmeldung bis 13.01. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	<b>„Glückauf“ - unter Tage im Klosterstollen</b> <b>Steinkohleabbau im Deister</b> Barsinghausen – Klosterstollen (Besichtigung ca. 2 Std.) - Zechenpark – Bärenhöhle - Egestorf, Gz 1,5 h, ↑ 90 m, ↓ 90 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 10:03 Uhr S2 Ri Haste, GVH A-C oder D-Ticket, Rück. nachm., Eink.: Bärenhöhle, Eintritt für Klosterstollen: 13,50 Euro maximal 24, mindestens 9 Teilnehmende
Sa. 17.01. 20 km	<b>Hendrik Heuer</b> 09:00 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@gmail.com	<b>Panoramaweg zwischen Deister und Süntel</b> Lauenau – Schloss – Altenhagen 2 – Walterbachtal – Eimbeckhäuser Panoramaweg – Nienstedt – Pass – Schleibbachtal - Egestorf, Gz 4,5 h, ▲▲, ↑ 360 m, ↓ 340 m, keine steilen An- und Abstiege, bequeme Wege, Abf. 09:09 Ri Rheine, GVH A-C oder D-Ticket, Rück fr. A,
So. 18.01. 17 km	<b>Peter Huehne</b> 09:40 Uhr Hbf ohne Anmeldung	<b>Verschwiegene Pfade im südlichen Deister</b> Springe – Bielstein – Schratweg – Steinkrug – Dahberg – Völksen , Gz 5 h, ▲▲, ↑ 300 m, ↓ 300 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, viele Naturpfade, Abf. 09:55 Uhr S5 Ri Paderborn, GVH A-C oder N- oder D-Ticket, Rück fr. A, Eink. n. Gel.

So. 18.01. 10 - 12 km	<b>Regina Baars</b> 10:10Uhr Hbf ohne Anmeldung 0170 2822037	<b>Alfeld – viele skurrile Geschichten, sieben Berge, aber keine Zwerge</b> Alfeld – Innenstadt – Himmelbergturm – Schnarchmuseum - Alfeld , ▲, ↑ 200 m, ↓ 200 m, ein steiler Anstieg, Abf. 10:33 Uhr, Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück. fr. A, Eink. n. Gel., Eintritt für Schnarchmuseum: 2,00 Euro
Sa. 24.01. 18 km / 23,7 km	<b>Hendrik Heuer</b> 09:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@gmail.com	<b>Über den winterlichen aussichtsreichen Hilskamm in das Leinebergland</b> Kaierde – Wellental – Roter Fuchs – Kammweg E X11 – Bloße Zelle – Hohenbüchen – Rettberg – Wahrberg – Hohenbüchen / Alfeld, Gz 4,15 / 5,5 h, ▲▲▲, ↑ 430 / 570 m, ↓ 410 / 670 m, mehrere kurze An- und Abstiege, Abf. 09:36 Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück fr. A,, die Wanderung kann in Hohenbüchen nach 18 km beendet werden, Busfahrt um 15:25 Uhr Linie 64 nach Alfeld
So. 25.01. 22 km	<b>Anni Seifert</b> 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	<b>Zu Besuch bei Kelpie, Nökk und Irrlicht – auf ins Moor!</b> Lust auf ein bisschen Grusel? Wanderung durchs Oldhorster + Altwarmbüchener Moor und die Kolshorner Kiesteiche. Mit kleinen Geschichten rund um mythische Moorwesen und -phänomene. Start u. Ziel: Stelle / Isernhagen, Gz 5 h, ▲, Abf. 08:35 Uhr Bus Ri Burgdorf, GVH A-B oder D-Ticket, Rück nachm., keine Einkehr
Fr. 30.01. 10 km	<b>Martin Wolgast</b> 10:45 Uhr Bahnhof <b>Neustadt a.R.</b>  Anmeldung bis 27.01. waldbade@action.ms	<b>Rundwanderung in Neustadt am Rübenberge</b> Neustadt – Moorrand – Wald – Neustadt, Gz 3 h, Trittsicherheit erforderlich, GVH A-C oder D-Ticket, Rück fr. A., Eink. n. Gel., eigene Anreise mit der S-Bahn (ab Hannover Hbf. 09:58 Uhr Ri Nienburg)
Sa. 31.01. 20 km	<b>Dieter Mittelmaier</b> 08:10 Uhr Hbf ohne Anmeldung	<b>Über den Heisterberg und nördlichen Deister</b> Lindhorst – Heuerßen – Kleinhegesdorf – Rodenberg – Cecilienhöhe - Bantorf, ▲▲, ↑290 m, ↓270 m,Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:28 Uhr S1 Ri Minden, GVH A-C (Hinfahrt +3,40 Euro) oder D-Ticket, Rück nachm., Eink. n. Gel.

## Februar

**Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 14:30 Uhr statt:**

**Treffpunkt:** Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.)

Hst. Döhrener Turm, Linie 1, 2 und 8.

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineauen.

Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!**

So. 01.02. ca. 25 km	<b>Sylvia Leska</b> 07:20 Uhr Hbf  Anmeldung bis 29.01. 18:00 Uhr slzuma-hwg@web.de (für Anmeldung) 0179-4609443 (im Ausnahmefall)	<b>Von Göttingen nach Nörten-Hardenberg</b> Göttingen – Bismarckturm – vorbei an Herberhausen – Bratalent – Göttinger Wald – Burg Plesse (ohne Einkehr) – Bielstein – Blick auf Burgruine Hardenberg – Nörten-Hardenberg, Gz ca. 5,5 h, ▲▲▲, ↑ 580 m, ↓ 600 m,Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:36 Uhr Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück. nachm., keine Einkehr. Hohe Anforderung an die Fitness. Bitte persönliche Kondition realistisch einschätzen, sportliche Wanderung (kontinuierlich ca. 4,5 km/h), max. 9 Mitwandernde
----------------------------	--	---

So. 01.02.  12,5 km	<b>Sabine Reinecker</b> 08:55 Uhr Hbf  Anmeldung bis 29.01. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	<b>Entlang der Fösse und um den Benther Berg herum</b> Badenstedt, Am Soltekampe – Davenstedt – Fösse – Jägerheim – oberhalb Northen – Everloh – Benthe – Jägerheim (Bus), Gz 3,5 h, ▲, ↑ 120 m, ↓ 120 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:11 Uhr U9 Ri Empelde, GVH A oder D-Ticket, Rück. nachm., Eink. n. Gel. (evtl. Café Waldwinkel)
Di. 03.02.	<b>FZH Lister Turm</b> 18:00 Uhr	<b>Wanderführerbesprechung für das 2. Quartal 2026</b> Einladung wird zugesandt.
Sa. 07.02.  19 km	<b>Gerd Bautz</b> 08:15 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Northeim und Wieterrundwanderung im Winter</b> Northeim – Panoramaweg am Wieter – Kammweg – Philosophenweg – Theater der Nacht – Marktplatz mit Bäcker und Café, Gz 5,5 h, ▲▲, ↑ 296 m, ↓ 296 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 08:33 Uhr Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück A., Eink. Bäcker oder Café, bei Schnee wird die Wanderung gekürzt
So. 08.02.  ca. 18 km	<b>Peter Huehne</b> 09:05 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Durch die winterliche Leinemasch</b> Rethen – Koldinger Holz – Grasdorfer Holz – Altes Schwimmbad – Ricklingen – Maschsee, Gz 5 h, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 09:19 Uhr S4 Ri Hildesheim, GVH A-C oder N- oder D-Ticket, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
Di. 10.02.	<b>Anni Seifert</b> 18:30 Uhr  <b>FZH Lister Turm</b>  Anmeldung bis 06.02.2026 anni@kleinraus.de	<b>Reise-Rückblick: Annis Balkan Bikeventure – mit dem Gravel-bike von Hannover nach Bosnien</b> Ich teile mit euch Erinnerungen und gebe persönliche Einblicke in meine Radreise zum Balkan – von der Route über die Herausforderungen und Highlights bis zum Equipment.
Fr. 13.02.  10 km	<b>Martin Wolgast</b> 10:30 Uhr <b>Bahnhof Neustadt / ZOB</b>  Anmeldung bis 12.02., 18:00 Uhr waldbade@action.ms	<b>Wanderung im Winterwald</b> Schneeren – Häfern – Roswithaweg – Schneeren, Trittsicherheit erforderlich, Gz 3 h, GVH A-C oder D-Ticket, Rück fr. A., Eink. n. Gel., eigene Anreise mit der S-Bahn (ab Hannover Hbf. 09:58 Uhr Ri Nienburg) ,2. Treffpunkt für Autofahrer an der Bushaltestelle in Schneeren, Zum Eichenbrink, um 11:10 Uhr.
Sa. 14.02.  24 km	<b>Anni Seifert</b> 07:40 Uhr Hbf  ohne Anmeldung anni@kleinraus.de 0170-7333953	<b>Pilgern rund um Bad Pyrmont</b> Waldwege und Weitblicke tun der Seele gut – wir lassen den Alltag auf dem großen Pilgerpfad rund um Bad Pyrmont hinter uns. Rundwanderung über Hagen und Lügde. Gz 5 h, ▲▲▲, ↑ 430 m, ↓ 430 m, Abf. 07:55 Uhr S5 Ri Paderborn, N- oder D-Ticket, Rück fr.A., Eink. n. Gel.
Sa. 14.02.  16 - 17 km	<b>Gerd Bautz</b> 08:30 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Um den Oderteich und über die Achtermannshöhe</b> Torfhaus – Clausthaler Flutgraben – Sonnenkappe – Oderteich – Achtermann - Königskrug, Gz 4,5 h, ▲▲, ↑ 266 m, ↓ 311 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 08:46 Uhr Ri Bad Harzburg, N- oder D-Ticket, Rück A., Eink. n. Gel. (evtl. Königskrug oder Brocken), die Achtermannshöhe kann auch umgangen werden. <b>Achtung:</b> Bei guter Schneelage wandern wir von Oderbrück über den Brocken nach Torfhaus (18 km mit 346 hm)
So. 15.02.  23 km	<b>Torsten Möhwald</b> 08:15 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Auf Pfaden am Nordrand des Bückeberges mit Ausblicken</b> Obernkirchen – Waldsportpark Liek wegen – Birkenhöhe – Hörkamp - Heuerßen, ▲▲, ↑ 320 m, Abf. 08:28 Uhr S1 Ri Minden, N- oder D-Ticket, Rück. 16:50 Uhr
Sa. 21.02.  20 km	<b>Dieter Mittelmaier</b> 08:30 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Durch das Burgdorfer Holz und entlang der Burgdorfer Aue</b> Immensen-Arpke – Seebeck – Schutzhütte Beerbusch – Burgdorfer Holz – Burgdorfer Aue - Burgdorf, Abf. 08:48 Uhr Ri Wolfsburg, GVH A-C oder D-Ticket, Rück nachm., Eink. n. Gel.

Sa. 21.02.  14 km	<b>Sabine Reinecker</b> 09:20 Uhr Hbf  Anmeldung bis 17.02. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	<b>Unterwegs im nördlichen Deister</b> Bantorf – Cecilienhöhe – westlicher Deisterrand – am Rand der Heisterburg – Teufelsbrücke - Bantorf, Gz 4 h, ▲▲, ↑ 360 m, ↓ 340 m, ein steiler Anstieg, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:33 Uhr S1 Ri Haste, GVH A-C oder D-Ticket, Rück. nachm., Eink: Mooshütte
So. 22.02.  10 - 12 km	<b>Regina Baars</b> 10:20Uhr Hbf  ohne Anmeldung 0170 2822037	<b>Wie der Kiesabbau und die Abwässer einer Zuckerfabrik ein Naturparadies schufen</b> Pattensen – Fuchsbach – Koldinger-Seen-Weg - Rethen, Abf. 10:34 Uhr Bus Ri Pattensen, GHV A,-C oder D-Ticket, Rück. fr. A,,, Eink.: Liwas Rethen
So. 22.02.  18,5 km / 21,5 km	<b>Hendrik Heuer</b> 08:35 Uhr Hbf  ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@gmail.com	<b>Panoramawege um Hildesheim und im Hildesheimer Wald</b> Hildesheim, Bockfeld – Gallberg – Hildesheimer Panoramaweg – Neuhof – Escherberg – Kammweg – Heyersum - (Nordstemmen), Gz 4 - 4,5 h, ▲▲, ↑ 270 m, ↓ 290 m, moderate Anstiege, Abf. 08:48 Ri Bad Harzburg, Sparpreis: 14,00 Euro oder N- oder D-Ticket, Rück fr. A., Eink. n. Gel. Bei schlechtem Wetter kann die Wanderung bis Emmerke verkürzt werden, evtl. Schlusseinkehr Backhaus Biel in Mahlerten.
Sa. 28.02.  19,5 km	<b>Gerd Bautz</b> 09:00 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Vom Dinosaurierpark durch die Rehburger Berge sowie die Meerbruchwiesen zum Steinhuder Meer</b> Münchehagen – Wolfsschlucht mit Teufelsbrücke und - Rotkäppchen – Meerbruchwiesen – Beobachtungsturm – Schwarze Berge – Steinhuder Meer, Gz 4,5 h, ▲, ↑ 176 m, ↓ 224 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 09:20 Uhr Ri Norddeich-Mole, GVH A-C oder D-Ticket, Rück fr. A., Eink. Birgits Café. Durch Wiesen und Sumpflandschaften mit vielen freien Flächen, bei Schnee wird die Wanderung gekürzt.
Sa. 28.02.  16 km	<b>Anni Seifert</b> 18:00 Uhr Hbf  Anmeldung bis 27.02. anni@kleinraus.de 0170-7333953	<b>Dunkel war's, der Mond schien helle...</b> Wanderung durch die nächtliche Leinemasch bei Vollmond – wenn er hell genug scheint, gehen wir ohne Lichtquellen. Bitte trotzdem Stirn- oder Taschenlampe mitbringen - und ...Snacks!;) Start: Hannover-Rethen, Ziel: Hst. Peiner Str./Döhren, Gz 4 h, ▲, Abf. 18:19 Uhr S4 Ri Hildesheim, GVH A-B oder D-Ticket, keine Einkehr

## März

**Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt:**

**Treffpunkt:** Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.)

Hst. Döhrener Turm, Linie 1, 2 und 8.

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineauen.

Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!**

Sa. 07.03.  18 km	<b>Gerd Bautz</b> 08:20 Uhr Hbf  ohne Anmeldung bautz-gerhard@t-online.de	<b>Von Hameln über den Schweineberg bis zur Weser mit anschließendem Altstadtrundgang</b> Hameln – Georgsplatz mit Hindenburghütte – Kammweg auf dem Schweineberg mit Märzenbecherblüte – Weserpromenade – goldene Ratte mit Weserinseln – Altstadtrundgang mit vielen Fachwerkhäusern - Hameln, Gz 5 h, ▲▲, ↑ 349 m, ↓ 363 m, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 08:33 Uhr Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück fr. A., Eink. n. Gel..
Sa. 07.03.  12,5 km	<b>Sabine Reinecker</b> 09:10 Uhr Hbf  Anmeldung bis 05.03. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	<b>Koldinger Seen</b> Rethen – Koldinger Seen – Innerstemündung (in die Leine) – Innerste - Sarstedt, Gz 3,5 h, flach, , Abf. 09:19 Uhr S4 Ri Hildesheim, hin: GVH A-B, zurück: GVH A-C, oder D-Ticket, Rück. nachm., Eink: in Sarstedt

So. 08.03.  24 km	<b>Anni Seifert</b> 07:35 Uhr Hbf  ohne Anmeldung annи@kleinraus.de 0170-7333953	<b>Auf dem Freudenthalweg von Soltau aus; und: Richtung Hamburg-Harburg</b> Von Soltau über Dorfmark nach Bad Fallingbostel – wir folgen der schönen Böhme auf Wald-, Wiesen- und Heidewegen, Gz 6 h, ▲, Abf. 07:51 Uhr Ri Buchholz, N- oder D-Ticket, Rück fr. A., keine Einkehr
So. 08.03.  17 km / 22 km	<b>Hendrik Heuer</b> 08:45 Uhr Hbf  ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@gmail.com	<b>Blühende Märzenbecher im Oderwald bei Wolfenbüttel und Kaiserpfalz Wehrla</b> Wolfenbüttel – Grenzweg – Ziegelteich – Küchental – Brockenblick – Wehrlaburgdorf – Kaiserpfalz Wehrla (-Schladen), Gz 4,2 / 5 h, ▲▲, ↑ 270 m, ↓ 250 m, flache Anstiege, Abf. 08:55 Ri Braunschweig, N- oder D-Ticket, Rück fr. A., Eink. n. Gel. Die Wanderung kann eigenständig bis Wehrlaburgdorf auf 17,5 km verkürzt werden, Busabfahrt 15:49 Uhr über Wolfenbüttel u. Braunschweig nach Hannover (an 17:41 Uhr).
Sa. 14.03.  ca. 25 km	<b>Sylvia Leska</b> 07:40 Uhr Hbf  Anmeldung bis 12.03. 18:00 Uhr slzuma-hwg@web.de (für Anmeldung) 0179-4609443 (im Ausnahmefall)	<b>Märzenbechertour-Tour ab/bis Hameln</b> Hameln Ost-Basberg – Schweineberg – vorbei unterhalb Holtensen – Franzosenkopf - Hameln, Gz ca. 5,5 h, ▲▲▲▲, ↑ 610 m, ↓ 600 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:55 Uhr S5 Ri Hameln, N- oder D-Ticket, Rück. fr. A., keine Einkehr. Hohe Anforderung an die Fitness: Bitte persönliche Kondition realistisch einschätzen, sportliche Wanderung (kontinuierlich + 4,5 km/h), max. 9 Mitwandernde
Sa. 14.03.  22 km	<b>Dieter Mittelmaier</b> 08:30 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Ohne Schrecken über Hasselburg und Schecken</b> Emmerthal – Hagenohsen – Hellbach Baude – Völkerhausen – Obensburg – Tönebons Teiche – Hameln, ▲▲, ↑ 380 m, ↓ 380 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, N- oder D-Ticket, Rück fr. A, Eink. n. Gel.
So. 15.03.  19 km	<b>Torsten Möhwald</b> 08:20 Uhr Hbf  ohne Anmeldung	<b>Auf Pfaden über Külf und Rettberg (mit Märzenbechern)</b> Banteln – Cölleturm – Grosse Tannenhütte – Glene – Brunkerishütte – Schleberg - Alfeld, ▲▲, ↑ 460 m, Abf. 08:33 Uhr Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, Rück. nachm,
Sa. 21.03.	<b>FZH Ricklingen</b>	<b>Jahreshauptversammlung</b> Einladungen werden versandt.
So. 22.03.  17 km	<b>Regina Baars</b> 09:00Uhr Kröpcke Uhr  ohne Anmeldung 0170 2822037	<b>Über NSG Gaim ins Leinetal</b> Höver – Mittellandkanal – Bockmerholz – Laatzen – Leinetal - Wiesendachhaus, Abf. 09:16 Uhr Bus Ri Mehrum, GHV A,-C oder D-Ticket, Rück. fr. A., Eink.: Wiesendachhaus
So. 22.03.  20 km / 23,5 km	<b>Hendrik Heuer</b> 08:20 Uhr Hbf  ohne Anmeldung 0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@gmail.com	<b>Blühende Märzenbecher in den Sieben Bergen: vom Leinetal zur Hohen Tafel</b> Banteln – Rheden – Eberholzen – Nussberg – Himmelberg – Langenholzen / Alfeld, Gz 5,5 / 6,25 h, ▲▲▲, ↑ 400 m, ↓ 360 m, ein steiler An- bzw. Abstieg, Abf. 08:33 Ri Göttingen, Sparpreis 14,00 Euro oder N- oder D-Ticket, Rück 17:23 Uhr, Einkehr: Café Grube in Alfeld, Verkürzung mit Bus 44 ab Langenholzen 15:29 Uhr, Umstieg in Alfeld Bhf 15:44 Uhr, an Hannover 16:23 Uhr
Fr. 27.03.  10 km	<b>Martin Wolgast</b> 10:35 Uhr Bahnhof Neustadt ZOB  Anmeldung bis 25.03., waldbade@action.ms	<b>Rundwanderung am Steinhuder Meer</b> Neustadt – Mardorf/Alte Moorhütte – Neue Moorhütte – Schwarze Berge – Steinhuder Meer – Alte Moorhütte – Neustadt, Gz 3 h, Trittsicherheit erforderlich, GVH A-C oder D-Ticket , Rück fr. A., Eink. n. Gel., eigene Anreise mit der S-Bahn (ab Hannover Hbf. 09:58 Uhr Ri Nienburg) ,2. Treffpunkt für Autofahrer an der Bushaltestelle Alte Moorhütte um 11:20 Uhr

Sa. 28.03.	<b>Arbeitstag</b> Ab 10:00 Uhr Eigenanreise	<b>Arbeitstag im HWG Vereinsheim und Werkstatt in Bissendorf-Wietze</b> Jede Hand wird gebraucht. Für das leibliche Wohl wird vom HWG gesorgt. Eigenanreise oder bitte frühzeitig eine Mitfahrtgelegenheit erfragen
So. 29.03.  14 km	<b>Sabine Reinecker</b> 08:20 Uhr Hbf  ohne Anmeldung S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	<b>Unterwegs im südlichen Deister – evtl. blickt der Bärlauch schon hervor</b> Steinkrug – Glashütte – Calenberg – Lokomotivbrunnen – Taternpfahl - Springe, Gz 4 h, ▲▲, ↑ 320 m, ↓ 310 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:33 Uhr S1 Ri Haste, GVH A-C, oder D-Ticket, Rück. nachm., Eink: in Springe individuell
So. 29.03.  28 km	<b>Sylvia Leska</b> 08:15 Uhr Hbf  Anmeldung bis 26.03. 18:00 Uhr slzuma-hwg@web.de (für Anmeldung) 0179-4609443 (im Ausnahmefall)	<b>Durch die Leinemasch und umliegende Dörfer (Rundwanderung)</b> Vom Leinewehr Hannover-Döhren in die Leinemasch und vorbei an – Alt Laatzen – Harkenbleck – Arnum – Ohlendorf/Hiddestorf – Ihme-Roloven – Wettbergen – Hemmingen – Döhren; flach, aber schnell – uns wird nicht kalt, Gz ca. 6 h, Abf. ca. 08:30 Uhr Ri Hst. Peiner Str., GVH A oder D-Ticket, Rück. nachm., keine Einkehr. Hohe Anforderung an die Fitness: Bitte persönliche Kondition realistisch einschätzen, sportliche Wanderung (kontinuierlich + 4,5 km/h), max. 9 Mitwandernde

### Ankündigung: HAZ-Wandertag am 19. April 2026

Der HAZ-Wandertag ist eine gemeinsame Aktion der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung, des Alpenvereins Hannover und des HWG. Er findet zum 3. Jahr in Folge statt. Es werden Teilnehmende aus beiden Vereinen sowie HAZ-Leser/innen und Gäste erwartet. Eine Anmeldung ist ab Mitte März 2026 auf der Website des DAV möglich - genaue Infos gibt es dann unter Aktuelles. Wir freuen uns auf eine schöne Gemeinschaftsaktion!

Der HWG bietet im Rahmen des HAZ Wandertags folgende Touren an:

So. 19.04.  10 km	<b>Sabine Reinecker</b> 08:40 Uhr Hbf  S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	<b>HAZ Wandertag: Kansteinweg – die lütte Tour</b> Über den Deister von Springe nach Wennigsen; Gz 2,5 h, ▲▲, ↑220 m, ↓220 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, GVH A-C oder D-Ticket, Eink: Restaurant Bella Italia in Wennigsen, Rück nachm. bei der Anmeldung bitte angeben, ob Interesse am Restaurantbesuch besteht
So. 19.04.  22 km	<b>Torsten Möhwald</b> 08:40 Uhr Hbf	<b>HAZ Wandertag: Kansteinweg – die groote Tour</b> von Springe bis nach Benhe, Deister – Burgberg – Benther Berg, Jägerheim, Gz 5 h, ▲▲▲, ↑440 m, ↓470 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, GVH A-C oder D-Ticket, Rück fr. A,
So. 19.04.  22 km	<b>Hendrik Heuer</b> 08:40 Uhr Hbf  0172 9930 125 WhatsApp Hendrik.Heuer@gmail.com	<b>HAZ Wandertag: Kansteinweg – die groote Tour „annersrum“</b> von Springe bis nach Marienau; Saupark – Osterwald , Gz 5 h, ▲▲▲, ↑490 m, ↓490 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, GVH A-C oder D-Ticket, Rück fr. A.
So. 19.04.  32 km	<b>Anni Seifert</b> 08:40 Uhr Hbf  anni@kleinraus.de 0170-7333953	<b>HAZ Wandertag: Kansteinweg – die besünners groote Tour</b> von Springe bis nach Hannover zum Maschsee, Deister – Burgberg – Benther Berg – Lindener Berg – Maschsee, Gz 7,5 h, ▲▲▲, ↑ 440 m, ↓ 500 m, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Paderborn, GVH A-C oder D-Ticket, Rück A, keine Einkehr.