

Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V. gegründet 1883



Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: www.wandernhannover.de

E-Mail: auskunft@wandernhannover.de

Wanderwart: Gerhard Bautz, Unter den Eichen 1, 30827 Garbsen, Tel. 0163 9197 280

E-Mail: bautz-gerhard@t-online.de

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.
und im Landeswanderverband Niedersachsen e.V.

Wanderprogramm April - Mai - Juni 2024

Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage u. a. werden ehrenamtlich durchgeführt. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die o. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter.

Die Teilnahme an unseren geführten Wanderungen und Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Den Anweisungen der Wanderführung ist Folge zu leisten. Jeder Wanderführer kann individuell über die etwaige Mitnahme eines Hundes an einer Wanderung entscheiden; Mehrkosten werden nicht von der Gruppe getragen.

Wanderungen

Festes Schuhwerk, wettergemäße Kleidung (Regen- u. Sonnenschutz), Wanderstöcke werden empfohlen; bitte auch an Schutz vor Zecken denken. Rucksackverpflegung, ausreichende Getränke sowie angemessene Kondition sind unbedingt erforderlich.

Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 – 5 km/h.

Unter begründeten Umständen können Wanderungen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt dies eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenkarte in Abstimmung mit der Wanderführung.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandergebiet werden geplante Wanderungen abgesagt. Ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt

Bei einigen Wanderungen ist eine verbindliche Anmeldung sowie die Bestätigung der Wanderführung erforderlich. Gäste (Beitrag 5 €) können nur bei freier Kapazität teilnehmen.

Radtouren

Das Tragen eines Fahrradhelms ist verpflichtend. Regenzeug, Ersatzschlauch, Flickzeug und ggf. geladener Akku sind erforderlich. Abweichenden Treffpunkt beachten.

Treffpunkt

Im Hbf Hannover neben der Infotafel rechts; bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle zu den im Programm genannten Zeiten.

Fahrkarten

Bei Gruppenfahrkarten wie Niedersachsen- oder Quer-durchs-Land-Ticket muss der Name, Vorname aller Reisenden vor Reiseantritt eingetragen werden. Ein amtlicher Lichtbildausweis ist mitzuführen. Die Fahrkarten werden von der Wanderführung besorgt, die Kosten anteilig auf die Teilnehmenden umgelegt. Der Betrag (ca. 10 - 27 €) sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich die Fahrkarte selbständig. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Ausgenommen Teilnehmende mit Deutschland-Ticket. Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmern eigenständig gekauft.

Bei Anmeldungen bitte mitteilen, ob eine Fahrkarte gekauft werden muss.

Treffzeiten im Wanderprogramm sind nur für Teilnehmende ohne eigene Fahrkarte verbindlich.

Für Teilnehmende mit eigener Fahrkarte reicht es, bis 10 Minuten vor Abfahrtszeit zu erscheinen.

Evtl. Programmänderungen und Änderungen der Treff- und Abfahrtszeiten werden auf unserer Internetseite www.wandernhannover.de unter dem Menüpunkt **AKTUELLES** bekanntgegeben.

Jahresbeitrag:

40 € für Einzelpersonen und 65 € für Ehepaare. Aufnahmegebühr 10 € einmalig.

Terminvorschau 2024

- 13.04. Arbeitstag auf dem HWG Vereinsgelände in Bissendorf/Wietze
- 30.04. Aufbau zum Maifest
- 01.05. Maifest auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf/Wietze
- 07.05. 18.00 Uhr Wanderführerbesprechung für 3. Quartal 2024 mit Wanderwart Gerd Bautz,
Tel. 0163 9197 280. Wandervorschläge bitte mitbringen oder zusenden,
Mail: bautz-gerhard@t-online.de
- 14.05. Tag des Wanderns
- 19.06. Vereinsheim in Bissendorf /Wietze geöffnet
- 10.07. Vereinsheim in Bissendorf/Wietze geöffnet
- 20.-28.07. HWG- Wanderwoche mit täglichen Wanderungen ab Hannover
- 10.08. Sommerfest im Vereinsheim Bissendorf/ Wietze
- 11.09. Vereinsheim in Bissendorf/Wietze geöffnet
- 19.10. Grünkohlessen im Vereinsheim in Bissendorf/Wietze
- 09.11. Jahresausklang im Vereinsheim in Bissendorf/Wietze
- 19.11. Arbeitstag auf dem Vereinsgelände in Bissendorf/Wietze
- 30.11. Arbeitstag auf dem Vereinsgelände in Bissendorf/Wietze

Legende: Schwierigkeitsgrad / Abkürzungen im Wanderprogramm

- Gz h = Gehzeit in Stunden, ohne Pause
- ohne Angabe = Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben
- ↑ (m) = Anstieg(e) Anzahl und evtl. alle Aufstiege in m zusammen
- ↓ (m) = Abstieg(e) Anzahl und evtl. alle Abstiege in m zusammen
- ▲ = Schwierigkeitsgrad: einfach, geringe Anstiege von 100 - 200 Höhenmetern
- ▲▲ = Schwierigkeitsgrad: mittel, mittlere Anstiege von 200 - 400 Höhenmetern
- ▲▲▲ = Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter
- ▲▲▲▲ = Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter
gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen

- QdL-Ticket = Quer-durchs-Land-Ticket (1. Pers. 46 €, 2. Pers.11 €, jede weitere Pers. 9 € max. 5 Pers.)
- N-Ticket = Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 27 €, 2. Pers. 7 €, jede weitere Pers. 6 € max. 5 Pers. 52 €)
- N-Ticket OH = Niedersachsen-Ticket + Osthartz (1.Pers.36 €, 2 Pers.11 €, jede weitere Pers.10 € max. 5 Pers.)
- D-Ticket = Deutschland-Ticket wird eigenständig gekauft
- GVH = Großraumverkehr Hannover, Ticketzone Fahrkarten werden eigenständig gekauft
- Hbf = Hannover Hauptbahnhof
- Li / Ri = Li = Liniennummer und Ri = Fahrtrichtung Bahn, Stadt-, U-Bahn oder Bus
- Hst = Haltestelle
- Rück n. Abspr. = Rückkehr nach Absprache
- fr. A = früher Abend oder Spätnachm. = am späten Nachmittag oder A = am Abend
- Tritts = Trittsicherheit erforderlich
- Stö = Stöcke empfohlen
- Eink.n.Gel. = Einkehr nach Gelegenheit

April

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt. Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.) Hst. Döhrener Turm Linie 1, 2 und 8

Abweichender Treffpunkt am 17.04. (s. Tabelle)

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau.

Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

Di. 02.04. ca. 6 km	Gotlinde Eichler 13:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Die blauen Blüten in Hannover Körtingsdorfer Weg – Lindener Berg – von Altenpark – Lindener Markt, Gz 1 – 1,5 h, leicht, GVH A , Schlusseinkehr, Rück. n. Abspr.
Do. 04.04. 18 km	Gerd Bautz 08:40 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Bärlauchwanderung im Deister Argestorf – Laube – Köllnischfeld – Steinbruch – Bärlauchfelder – Cafe – Springe Bhf, Gz 4,5h, ▲▲, ↑ 347 m, ↓ 420 m, Tritts & Stö, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Bad Pyrmont, GVH A-C, Eink. n. Gel.
Sa. 06.04. 17 km	Michael Lange 08:10 Uhr Hbf Anmeldung bis 03.04. info@hannoversche-tischlerei.de	Zur Lippoldshöhle Marienhagen – Leinebalkon – Brunkensen – Warzen - Alfeld Gz 5 h, ▲▲, Tritts & Stö, Abf. 08:33 Uhr, N-Ticket , Zusatzkosten f. Bus, Eink. n. Gel., nur 7 Teilnehmende (wg. Rufbus)
So. 07.04. 25 km	Hendrik Heuer 08:45Uhr Hbf ohne Anmeldung	Aufbruch in den Frühling m. der HAZ, DAV u. der Stadt Springe Kansteinweg von Springe über den Deister nach Hannover Springe Bhf – Bielstein – Wennigsen – Gehrdener Berg – Bentherr Berg - Badenstedt, Gz 7 h,, ▲▲▲, ↑ 450 m, ↓ 500m, Abf. 08:55 Uhr S1 Ri Hameln, GVH A-C, keine Einkehr, ohne Gästebeitrag Abkürzung Gehrden 18 Km (dort Bus 500 Haltestelle Steintor)
So. 07.04. 10 km	Sabine Reinecker 09:45 Uhr Hbf Anmeldung bis 04.04. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	Bärlauchpflücken erlaubt! Rundwanderung Springe – Jägerallee – Goebelbastei - Calenberger Backstube (Einkehr) - Springe, Gz 3 h, ▲, ↑ 160 m, ↓ 170m, Tritts & Stö , Abf. 09:55 Uhr S5 Ri Paderborn, GVH A-C, Rück, nachmittags 1 längerer Anstieg
Di.. 09.04. 7+3 km	Martin Wolgast 10.45 Uhr Bahnsteig Bhf Neustadt a. Rbg. Anmeldung bis 06.04.. anmeldung1@wanderleiter.de	Langsam gehen und mehr sehen! Bahnhof NRÜ – Wald – Am Toten Moor – An der Torfbahn – Bahnhof NRÜ – Schloß Landestrost – Park am Erichsberg – Einkehr- Bahnhof NRÜ, Gz 3,5 h, flach, Tritts & Stö, Schlusseinkehr Der Wanderführer empfängt die Gruppe am Bahnsteig in NRÜ mindestens 5 Teilnehmende Abfahrtszeit ab Hannover Hbf. 10.20 Uhr RE 1 Ri. Norddeich Mole
Fr. 12.04. 26 km	Reinhard Kownatzki 07:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 09.04. reikow@mail.de 0511 95484505	Von Wernigerode zum Torfhaus Wernigerode – Steinerner Renne - , Brocken – Eckersprung – Torfhaus, Gz 7 h, ▲▲▲▲, 2↑ 904 m, 1↓ 345m, Tritts & Stö , Abf. 07:46 Uhr EX Ri Bad Harzburg, N(+ Ostharz) - oder D-Ticket, Rückankunft 20:10 Uhr, Eink. n. Gel., max. 9 Teilnehmende
Sa. 13.04	Arbeitstag ab 10:00 Uhr Ver.-Heim Eigenanreise	Am Vereinsheim in Bissendorf-Wietze Natelsheideweg 61. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Bitte frühzeitig eine Mitfahrgelegenheit erfragen.
So. 14.04. 27 km	Torsten Möhwald 09:00 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Frühblüherwanderung im südlichen Hannover Bhf. Rethen – Koldinger Holz – Park der Sinne – Mastbrucher Holz – Bockmerholz – Gaim, 1↑ 90 m, Abf. 09:19 Uhr, S4, GVH A-B, Eink. n. Gel..
So. 14.04. 12 km	Regina Baars 10:15Uhr Hbf ohne Anmeldung	Durch die Süntelbuchenallee zur Mooshütte Bad Nenndorf Bhf – Süntelbuchenallee – Cäcilienhöhe – Mooshütte (Einkehr) – Bantorf Bhf , ▲, ↑ 130 m, ↓ 130m, Abf. 10:33 Uhr, S1 Ri Haste, GVH A-C, Rück. n. Abspr., zur Info: 0170 -2822037
Di. 16.04. ca. 6 km	Gotlinde Eichler 14:30 Uhr Kröpcke ohne Anmeldung	Interessantes in der Eilenriede Döhrener Turm – Mountainbikeanlage – Bischofshol – Heiligers Brunnen mit Kopperloch - Kirchrode, Gz 1 – 1,5 h, leicht, Abf. U1, GVH A , Schlusseinkehr, Rück. n. Abspr.

Mi. 17.04. 10 km	Dieter Mittelmaier 15:00 Uhr Stadtbahn Hst Hemmingen ohne Anmeldung	Nording Walking von Hemmingen nach Döhren Hemmingen – Sundern/Mausoleum – Hemminger Maschgraben – Strandbad Hemmingen – Großer Hemminger Teich - Sieben Meter Teich – Fiedeler Platz, GVH A-B
Sa. 20.04. 13 km	Sabine Reinecker 09:00 Uhr Hbf Anmeldung bis 18.04. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	Vom Quellgebiet der Fösse auf die Höhen des Benther Bergs Harenberg – Velber Holz – Butterbrink – Benther Berg – Hochbehälter - Benthe, Gz 4 h, ▲, 2↑ 150 m, 2↓ 130 m, Tritts & Stö, Abf. 09:16 Uhr, Li 10, GVH A-B, Einkehr Cafe in Benthe, Rück. nachmittags
Sa. 20.04. 18 km	Anni Seifert 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Viele Teiche und ein Fluss – wasserreiche Runde von Soltau Da bleibt kein Auge trocken! Böhme, Halifax, Ahlftener Fischteiche und Ahlftener Flatt, - dazwischen gibt's Wald und Feld zur Erholung für die Augen, Gz 4,5 h, ▲, Abf. 08:51 Uhr RB38 Ri HH Harburg, N-Ticket, Eink. n. Gel..
So. 21.04. 23 km	Hendrik Heuer 08:20Uhr Hbf ohne Anmeldung	Zur Kirschblüte an die Werra rund um Witzenhausen Witzenhausen – Sulzberg – Burg Ludwigstein – Wendershausen - Witzenhausen, Gz 5,5 h,, ▲▲▲, ↑ 680 m, Tritts & Stö, Abf. 08:33 Uhr, ME Ri Gö,, N-Ticket, keine Einkehr
Fr. 26.04. 19 km	Reinhard Kownatzki 07:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 23.04. reikow@mail.de 0511 95484505	Von Maschen Bhf nach Winsen/Luhe Bhf Maschen – Wuhlenburg – Hoopte – Stöckte - Winsen, Gz 6 h, ▲, Abf. 07:40 Uhr ME Ri Uelzen, N - oder D-Ticket, Rückankunft 19:15 Uhr, Eink. n. Gel., max. 9 Teilnehmende
Sa. 27.04. 55 km	Rainer Voß 10:00 Uhr Kiosk Herrenhäuser Garten Anmeldung bis 24.04. rainervoss2003@yahoo.de 015251357283	Radwanderung: Rund ums Otternhagener Moor Herrenhausen – Blauer See – Schloß Ricklingen – Otternhagen – Resse – Herrenhausen, Eink. n. Gel.
Sa. 27.04. 20 km	Hendrik Heuer 08:45Uhr Hbf Anmeldung bis 25.04. 0172 9930 125 WhatsApp hendrik.heuer@t-online.de	Obstblüte und Panoramaweg in der Rühler Schweiz Rühle – Hangberg – Gr. Schweineberg – Ebersnackenturm – Voglerkamm - Eschershausen, Gz 5 h,, ▲▲▲, 4↑ 640 m, 4↓ 610 m, Stöcke, Abf. 08:55 Uhr, S5 Ri Hameln,, N-Ticket, Eink. n. Gel., Rückankunft 17:26 Uhr
Sa. 27.04. 12 + 4 km	Anni Seifert 08:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 20.04. annikaseifert@web.de 0170-7333953 WhatsApp	Ein Tag im NABU Artenschutzzentrum Leiferde mit Führung und Wildkräuter-Entdeckungsreise Wanderung: Gifhorn > NABU Artenschutzzentrum Leiferde - Picknick unterwegs (jeder selbst mitbringen) – Führung durchs Zentrum 14 Uhr – Wildkräuter-Entdeckungsreise 15–17.30 Uhr – Rückweg Bhf. Leiferde (4 km); Kosten pp 16,50 Euro; weitere Infos bei Anni, Gz ganztägige Veranstaltung, ▲, Abf. 08:48 Uhr, RE30 Ri Wolfsburg, N-Ticket , Rück: 19:08 Uhr
So. 28.04. 21 km	Dieter Mittelmaier 08:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Bad Pyrmont – Hannover 5. Etappe: Wennigsen - Hannover Wennigsen – Friedeanseiche – Tausendjährige Eiche – Ronnenberger Holz – Wettberger Holz – Ricklinger Holz – Hannover/Döhren, Abf. 08:33 Uhr S1 Ri Haste, GVH A-C, Rück: nachmittags, keine Einkehr
Mo. 29.04.	Ankündigung	Selbst gebackene Kuchenspenden zum Maifest sind herzlich willkommen und sollten zwecks Koordination bitte bis heute bei Margarete Glositzki ☐ ☎5139 971 029 angekündigt werden.
Di 30.04	Aufbau zum Maifest ab 10.00 Uhr Eigenanreise	Aufbau zum Maifest auf dem Gelände des HWG Vereinsheims

Mai

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt. Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.) Hst. Döhrener Turm Linie 1, 2 und 8

Abweichender Treffpunkt am 22.05. (s. Tabelle)

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineaue.

Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

Mi. 01.05.	Maifest Eintreffen ab 11.00 Uhr Eigenanreise	Der Vorstand lädt Mitglieder und Gäste herzlich zum Maifest auf dem Vereinsgrundstück Natelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze ein. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr sowie Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr.
Mi. 01.05. 6 + 3 km	Gotlinde Eichler 09:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Zum Maifest Hainhaus – Golfplatz – Waldkater – Vereinsheim, Gz 1,5 + 1 h, leicht, Abf. 09:40 Uhr, S4, GVH A-C, Rück. n. Abspr.
Mi. 01.05. 50 km	Hendrik Heuer 09:30Uhr Maschseebad, Parkplatz bei Aspira ohne Anmeldung	Radwanderung: Zum Maifest nach Bissendorf/Wietze Maschsee – Bischofshol – Pferdeturm – Lister Turm – Lister Bad – Silbersee – Wietze – Hainhaus – Bissendorf-Wietze (und zurück), Fahrzeit 3 h, weitere Zustiege nach Absprache Lister Turm 09.50 Uhr
Sa. + So. 04 + 05.05. 2 x 24 km	Anni Seifert 07:20 Uhr Hbf ausgebucht Anmeldung bis 25.04. annikaseifert@web.de 0170-7333953 WhatsApp	Fröhliches Auf und Ab durch den grünen "Teuto" - ein Wochenende auf dem Hermannsweg Zwei Tage Hermannsweg mit Rucksack & Hotelübernachtung: Tag1 Oerlinghausen – Detmold, Tag 2 Detmold – Leopoldstal, Gz ganztägig, ▲▲▲, Tritts & Stö, Abf. 07:40 Uhr, IC Ri Köln alle Plätze bereits belegt
Sa. 04.05. 20 km	Hendrik Heuer 08:15Uhr Hbf ohne Anmeldung	Frühblüher auf dem Kanstein und dem Duinger Berg Salzhemmendorf – Kanstein – Duinger Berg – Lippoldshöhle – Hohe Warte, Hohenbüchen, Gz 5 h., ▲▲▲, ↑ 490 m, ↓ 470 m, Tritts & Stö, Abf. 08:25 Uhr, S5 Ri Hameln,, N-Ticket, keine Eink.
So. 05.05. 19 km	Peter Huehne 07:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Im Söderwald bei Bad Sooden-Allendorf Sooden-Allendorf Bhf – Ahrenberg – Roßkopf – Orferode - Döhlbach - Sooden-Allendorf Bhf, Gz 5 h, ▲▲▲, 3↑ 550 m, 3↓ 550 m, z.T. Naturpfade !!!, Tritts & Stö, Abf. 7:36 Uhr ME Ri Göttingen, D- oder QdL-Ticket, Eink. n. Gel., Rück. fr. A.
Di. 07.05.	18:00 Uhr FZH Lister Turm	Wanderführerbesprechung für das 2. Quartal 2024 Einladung wird gesondert zugesandt
Fr. 10.05. 18 km	Reinhard Kownatzki 07:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 07.05. reikow@mail.de 0511 95484505	Von Salzhemmendorf nach Banteln über den Thüster Berg Salzhemmendorf – Kanstein – Marienhagen – Cölleturm - Banteln Gz 6 h, ▲▲▲, 2↑ 418 m, 2↓ 444 m, Tritts & Stö, Abf. 07:36 Uhr ME Ri Göttingen, N- oder D-Ticket, max. 9 Teilnehmende, Eink. n. Gel., Rück. 17:26 Uhr,
Sa. 11.05. 18,5 km	Gerd Bautz 07:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 06.05. bautz-gerhard@t-online.de	Panoramawanderung im nordöstlichen Harzvorland Wernigerode – Horster Warte – Austbergturm – Ziegenbergkamm – Kloster Michaelstein – Teufelsbadklinik – Blankenburg, Gz 5 h, ▲▲▲, ↑ 264 m, ↓ 282 m, Tritts & Stö, mit kurzen steileren Auf- und Abstiegen. Bei Regenwetter wird eine Ersatzwanderung in Wernigerode durchgeführt. Abf. 07:46 Uhr EX Ri Bad Harzburg, D-Ticket oder N-Ticket OH plus 5 Euro f. Bus, Eink. n. Gel.
So. 12.05. 20 km	Dieter Mittelmaier 07:40 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Schöne Aussichten auf dem Eggeweg: Teil 1 Willebadessen – Paderborner Berg – Asselner Hütte – Teufelsküche – Radbaum Hütte – Klusenberg Hütte – Bad Driburg, ▲▲, 2↑ 285 m, 2↓ 375 m, Tritts & Stö, Abf. 07:55 Uhr S5 Ri Paderborn, D- oder QdL-Ticket Rück: abends, keine Einkehr

Di. 14.05. 19 km	Gerd Bautz 08:50 Uhr Hbf ohne Anmeldung	„Tag des Wanderns“: Rundwanderung im Deister mit vielen Panoramapunkten Barsinghausen – Fuchsbachtal – Funkturm – Teufelsbrücke – Belvedereturm – Mooshütte - Barsinghausen, Gz 5,5 h, ▲▲▲, ↑ 443 m, ↓ 443 m, Tritts & Stö, mit kurzen steilen Auf- und Abstiegen, auf kleinen Pfaden. Abf. 09:03 Uhr S-Bahn Ri Haste, GVH A-C, Eink. n. Gel.
Di. 14.05. 6 km	Gotlinde Eichler 14:00 Uhr Kröpcke Li 5 Ri Stöcken ohne Anmeldung	Rhododendronblüte Stöckener Friedhof - Rundgang, Gz 1 -1,5 h, leicht, GVH A, Schlusseinkehr, Rück. n. Abspr.
Sa. 18.05. 14 km	Regina Baars 09:30Uhr Hbf ohne Anmeldung	Zum Kaffeetrinken ins Vereinsheim Fasanenkrug – Isernhagen – Wietzpark – Hainhaus – Bissendorf – K.-Massing-Heim (Einkehr) - Bissendorf, Abf. U13, GVH A-C, Rück. nachmittags, zur Info: 0170 -2822037
Sa. 18.05. 22 km	Hendrik Heuer 08:15Uhr Hbf ohne Anmeldung	Panoramawege im Lipperland und im Hummetal Extertal-Bösingfeld – Hohe Asch – Reine – Lüningsberg – Aerzen – Klüt – Gr. Berkel - Hameln-Wangelist, Gz 5 h,, ▲▲, 3↑ 340 m, 3↓ 480 m, Abf. 08:25 Uhr, S5 Ri Hameln,, D-Ticket, keine Einkehr
So. 19.05. 20 km	Peter Huehne 08:10 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Auf schmalen Pfaden nach Alfeld Banteln – Deinsen – Kulf – Brüninghausen – Reuberg – Alfeld, Gz 6 h, ▲▲▲, 3↑ 450 m, 3↓ 450 m, überwiegend Naturpfade,; ein Teil der Strecke (ca. 3 km) wird in Stille gewandert..., Tritts & Stö, Abf. 8:33 Uhr ME Ri Göttingen, N-Ticket, Eink. n. Gel.,Rück. fr. A.
Mi. 22.05. 10 km	Dieter Mittelmaier 15:00 Uhr Stadtbahn Hst Anderten ohne Anmeldung	Nording Walking zum Kronsberg Anderten – Anderter Windmühle – Kanal – Gaim – Kronsberg Nordhügel - Krügerkamp GVH A
Sa. 25.05. 13 km	Sabine Reinecker 08:45 Uhr Hbf Anmeldung bis 23.05. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	Von Bredenbeck nach Mittelrode Bredenbeck – Kniggescher Forst – Steinkrug – Bennigser Burg – Lauseberg - Mittelrode, Gz 4 h, ▲ ↑ 180 m, ↓ 180 m, Tritts & Stö, Abf. 08:55 Uhr, S5 Ri Paderborn, GVH A-C, max. 20 Mitwandernde, Einkehr Cafe Scheune, Rück. nachmittags
Sa. 25.05. 19 km	Gerd Bautz 08:10 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Durch den Forstbotanischen Garten zur Burg Plesse Göttingen Rohns – Bismarckstein - Forstbotanischer Garten – Osterberg mit Fernmeldeturm – Burg Plesse – alter Steinbruch mit Kletterfelsen - Nörten-Hardenberg, Gz 6 h, ▲▲▲, ↑ 430 m, ↓ 577 m, Tritts & Stö, viele Waldnaturpfade mit kurzen steileren Auf- und Abstiegen. Abf. 08:33 Uhr ME Ri Göttingen, N-Ticket, Eink. n. Gel., Rück abends
Sa. 25.05. 55 km	Rainer Voß 10:00 Uhr Kiosk Herrenhäuser Garten Anmeldung bis 22.05. rainervoss2003@yahoo.de 015251357283	Radwanderung: Zu den Fuhrberger Spargelfeldern Herrenhausen – Isernhagen – Würmsee – Mohmühle – Bissendorf – Langenhagen Mitte, Eink. n. Gel.
So. 26.05. 29 km	Torsten Möhwald 07:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Naturschönheiten am Karstwanderweg nahe Osterode Badenhausen – Förste – Osterode – Herzberg, ▲▲▲ , ↑ 500 m, Abf. 07:36 Uhr, ME Ri Göttingen, N-Ticket, Eink. n. Gel..
So. 26.05. 15 km	Michael Lange 08:05 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Frühling im Clus Bad Gandersheim – Wilhelmsturm – Hügelgräber – Schildhorst – Freden, Gz 4 - 5 h, ▲▲, ↑ 250 m, Tritts & Stö, Abf. 08:30 Uhr, N-Ticket , Eink. n. Gel.
Di. 28.05. 6 km	Gotlinde Eichler 15:00 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Abends am See Bothfeld – Große Heide – LSG – Silbersee – Langenhagen, Gz 1 -1,5 h, leicht, GVH A-C, Schlusseinkehr, Rück. n. Abspr.
Fr. 31.05. 12 km	Anni Seifert 16:50 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Annis Freitagabendsause: Tiergarten & Eilenriede Bhf. Karl-Wiechert-Allee – Tiergarten – Hermann-Löns-Park – auf kleinen Pfaden duch die Eilenriede – Lister Turm; Abendbrot unterwegs (jeder bringt sich was mit), Gz 3 h, ▲, Abf. 17:04 Uhr S7 Ri Celle, Eink. n. Gel..

Juni

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt. Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.) Hst. Döhrener Turm Linie 1, 2 und 8

Abweichender Treffpunkt am 19.06 (s. Tabelle)

Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineaue.

Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

Sa. 01.06. 55 km	Rainer Voß 10:00 Uhr Kiosk Herrenhäuser Garten Anmeldung bis 29.05. rainervoss2003@yahoo.de 015251357283	Radwanderung: Durch die Leinemasch Herrenhausen – Ricklinger Teiche – Müllers Fischmanufaktur – Kolding – Wiesendachhaus - Maschsee, Eink. n. Gel.
Sa. 01.06. 22 km	Gerd Bautz 08:20 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Entlang der Ilmenau bis Lüneburg mit Altstadtrundgang Bienenbüttel – Ilmenau Wanderweg – Sumpfbgebiete – Libeskindhaus – Kalkberg – Altstadtrundgang mit Bergströmhoteles (Drehort „Rote Rosen“) - Lüneburg Bhf, Gz 5,5 h, ▲▲, ↑ 148 m, ↓ 156 m, Tritts & Stö, Überquerung einer Baumstammbrücke ohne Geländer. Abf. 08:40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Eink. n. Gel., Rück abends
So. 02.06. 20 km	Dieter Mittelmaier 08:40 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Auf halber Höhe durch den Deister Völksen – Bennigser Burg – Steinkrug – Oberer Gleisweg – Nachtflügelweg – Königliches Forsthaus - Egestorf, ▲▲, ↑ 252 m, ↓ 240 m, Tritts & Stö, Abf. 08:55 Uhr S5 Ri Hameln, GVH A-C, Rück: nachm., keine Einkehr
Fr. 07.06. 17 km	Reinhard Kownatzki 07:40 Uhr Hbf Anmeldung bis 04.06. reikow@mail.de 0511 95484505	Von Eschershausen nach Bodenwerder über den Ebersnacken Eschershausen – Ebersnacken – Bodoturm – Königszinne – Bodenwerder, Gz 6 h, ▲▲▲, ↑ 484 m, ↓ 576 m, Tritts & Stö, Abf. 07:55 Uhr S5 Ri Paderborn, N- oder D-Ticket, max. 9 Teilnehmende, Eink. n. Gel., Rück. 19:03 Uhr,
Sa. 08.06. 14 km	Gerd Bautz 07:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 05.06. bautz-gerhard@t-online.de	Rundwanderung durch die Spiegels- und Klusberge sowie Altstadt von Halberstadt mit vielen Highlights Halberstadt – Höhlen – Teufelskanzel – Klusfelsen – Fünffinger Felsen – Halberstadt (Altstadtrundgang), Gz 5,5 h, ▲▲, ↑ 174 m, ↓ 177 m, Tritts & Stö, kurze steile Auf- und Abstiege, auch über Felsen, Taschenlampe zur Höhlenerkundung empfehlenswert, Abf. 07:46 Uhr EX Ri Bad Harzburg, D-Ticket oder N-Ticket OH plus 3 Euro f. Bus, Eink. n. Gel., Rück abends
Di. 11.06. 6 km	Gotlinde Eichler 15:00 Uhr Kröpcke Uhr ohne Anmeldung	Rundgang Klosterforst Marienwerder – Klosterforst – Hinüberscher Garten – Marienwerder, Gz 1 -1,5 h, leicht, GVH A-C, Schlusseinkehr, Rück. n. Abspr.
Fr. 14.06. 12 km	Anni Seifert 16:25 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Annis Freitagabendsause: Kronsberg & Bockmer Holz Hst. Messe Ost/Expo Plaza – über den Kronsberg mit Abstecher ins Bockmerholz – Abendbrot auf dem Nordhügel – über den Südhügel zurück zur Bahn, Gz 3 h, ▲, Abf. 16:42 Uhr, U8 & U6, keine Einkehr
So. 16.06. 23 km	Anni Seifert 08:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Mit dem Roten Hödeken über die Sieben Berge Begleitet das „Hütchen“ auf eine Runde von Alfeld aus, Es hat kleine Geschichten & Sagen im Gepäck, die sich rund um die Sieben Berge angesammelt haben. Gz 5,5 h, ▲▲▲, Abf. 08:33 Uhr ME Ri Göttingen, N-Ticket, Rucksackverpfl.

Mi. 19.06.	Vereinsheim ab 11:30 Uhr Eigenanreise	Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze Natelsheideweg 61. Ab 11.30 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Anreise ab Hannover Hbf: 10.40 Uhr S4 Ri Bennemühlen bis Bissendorf Bf, dort weiter mit den Bus 690 Ri Großburgwedel ab 11:21 Uhr bis Isernhäger Damm, Rückfahrt ab HWG Vereinsheim: 16.48 Uhr ab Isernhäger Damm b. Bissendorf Bf S4 ab 17:27 Uhr n. Hbf an 17:47 Uhr, Alternativ zu beliebiger Zeit mit dem Sprinti. GVH-Ticket Zone ABC
Mi. 19.06. 16 km	Dieter Mittelmaier 9.00 Uhr Hbf U Li 2 ohne Anmeldung	Nordic Walking zum Vereinsheim Vahrenheide Hst. Zehlendorfweg – Wietzepark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.) - Hainhaus, Gz 3 ½ h, Abf. 9.13 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH A Rück 16:13 Uhr ab Hainhaus, GVH A-B
Mi. 19.06. 6 km	Gotlinde Eichler 10:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Verdauungsspaziergang Vereinsheim – Rundgang in Wietze zwischen Mittag und Kaffeetrinken - Vereinsheim, Gz 1 -1,5 h, leicht, Abf. 10:40 Uhr S4 Ri Bennemühlen, GVH A-C, Rück. n. Abspr.
Sa. 22.06. 20 km	Dieter Mittelmaier 08:30 Uhr Hbf ohne Anmeldung	An der Innerste und über die Marienburger Höhe nach Hildesheim Ost Derneburg – Mittleres Innerstetal – Heinde – Querburg – Galgenberg – Marienburger Höhe – Hildesheim Ost, ▲▲, ↑ 260 m, ↓ 260 m, Abf. 08:48 Uhr EX Ri Goslar, N-Ticket, Rück: nachm., keine Einkehr
So. 23.06. 22 km	Torsten Möhwald 08:40 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Waldwanderung durch das Lipperland Bad Pyrmont – Lügde – Keuperberg – Eschenbruch - Bartrup, ▲▲▲, ↑ 610 m, Abf. 08:55 Uhr, S-Bahn Ri Paderborn, D-Ticket, keine Einkehr.
So. 23.06. 14 km	Regina Baars 09:30Uhr Hbf ohne Anmeldung	Zum Erdbeercafe am See Hemmingen – Sundern – Devese – Loydbrunnen – Erdbeercafe (Einkehr) - Wettbergen, Abf. U13, GVH A-B, Rück. n. Abspr, zur Info: 0170 -2822037
Fr. 28.06. 19 km	Reinhard Kownatzki 07:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 25.06. reikow@mail.de 0511 95484505	Von Worbis nach Duderstadt über den Trogberg Worbis – Kanstein – Adelsborn – Trogberg - Duderstadt, Gz 6 h, ▲▲▲, ↑ 250 m, ↓ 400 m, Tritts & Stö, Abf. 07:36 Uhr ME Ri Göttingen, D-Ticket oder N-Ticket + 7 Euro f. Bus, max. 9 Teilnehmende, Eink. n. Gel., Rück. 20:24 Uhr,
Sa. 29.06. 11 km	Sabine Reinecker 09:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 27.06. S.Reinecker58@gmail.com 0151-50908530	Kleine Runde im nördlichen Deister Bantorf – Teufelsbrücke – Cecilienhöhe – Belvedereturm - Bantorf, Gz 3,5 h, ▲▲ ↑ 280 m, ↓ 280 m, Tritts & Stö, Abf. 09:33 Uhr, S1 Ri Haste, GVH A-C, max. 20 Mitwandernde, Einkehr: Schafstall Bantorf, Rück. nachmittags
Sa. 29.06. 14 km	Gerd Bautz 08:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 24.06. bautz-gerhard@t-online.de	Vom Höhlenerlebniszentrum durchs Spiegeltal bis Kreuzeck Bad Grund Tropfsteinhöhle – Tropfsteinhöhle mit Besichtigung – Schweinebraten – Panoramaweg oberhalb Wildemanns – Spiegeltaler Wasserfall – Kaffeehaus Egerland - Kreuzeck, Gz 4 h + Höhle, ▲▲, ↑ 387 m, ↓ 235 m, Tritts & Stö, Eintritt Tropfsteinhöhle: ca. 10 Euro, Höhlenbesichtigung keine Pflicht, bei Anmeldung angeben, Abf. 08:33 Uhr ME Ri Göttingen, N-Ticket, Eink. Cafe Egerland., Rück abends
So. 30.06. 16 km	Michael Lange 07:15 Uhr Hbf ohne Anmeldung	Um Wernigerode Hasserode – Marienbrunnen – Herbert Pohl Weg – Zillerbachtalsperre - Armeleuteberg ▲▲, Tritts + Stö, Abf. 07:46 Uhr, D-Ticket, ansonsten sehr hohe Fahrtkosten, Eink. n. Gel.