

Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V. gegründet 1883



Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: www.wandernhannover.de

E-Mail: auskunft@wandernhannover.de

Wanderwart: Gerhard Bautz, Unter den Eichen 1, 30827 Garbsen, Tel. 0163 9197 280

E-Mail: bautz-gerhard@t-online.de

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.
und im Landeswanderverband Niedersachsen e.V.



Wanderprogramm April – Mai – Juni 2023

Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage u. a. werden ehrenamtlich durchgeführt. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die o. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter.

Die Teilnahme an unseren geführten Wanderungen und Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Den Anweisungen der Wanderführung ist Folge zu leisten. Jeder Wanderführer kann individuell über die etwaige Mitnahme eines Hundes an einer Wanderung entscheiden; Mehrkosten werden nicht von der Gruppe getragen.

Wichtiger Hinweis:

Bei einigen Wanderungen ist eine verbindliche Anmeldung sowie die Bestätigung der Wanderführer*in erforderlich.

Zurzeit können Gäste (Beitrag 5 €) nur bei freier Kapazität teilnehmen.

Wanderungen

Festes Schuhwerk, wettergemäße Kleidung (Regen- u. Sonnenschutz), Wanderstöcke werden empfohlen; bitte auch an Schutz vor Zecken denken. Rucksackverpflegung, ausreichende Getränke sowie angemessene Kondition sind unbedingt erforderlich.

Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 – 5 km/h.

Unter begründeten Umständen können Wanderungen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt dies eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenkarte in Abstimmung mit der Wanderführung.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandergebiet werden geplante Wanderungen abgesagt. Ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt

Radtouren

Das Tragen eines Fahrradhelms ist verpflichtend. Regenzeug, Ersatzschlauch, Flickzeug und ggf. geladener Akku sind erforderlich. Abweichenden Treffpunkt beachten.

Treffpunkt

Im Hbf Hannover neben der Infotafel rechts; bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle zu den im Programm genannten Zeiten.

Fahrkarten

Bei Gruppenfahrkarten wie Niedersachsen- oder Quer-durchs-Land-Ticket muss der Name, Vorname aller Reisenden vor Reiseantritt eingetragen werden. Ein amtlicher Lichtbildausweis ist mitzuführen. Die Fahrkarten werden von der Wanderführung besorgt, die Kosten anteilig auf die Teilnehmenden umgelegt, ausgenommen Teilnehmer*innen mit 49-Euro-Ticket.

Der Betrag (ca. 10 - 25 €) sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich die Fahrkarte selbständig. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmern eigenständig gekauft.

Bei der Anmeldung bereits mitteilen, dass ein Deutschlandticket vorhanden ist!

Jahresbeitrag:

35 € für Einzelpersonen und 55 € für Ehepaare. Aufnahmegebühr 10 € einmalig.

Evtl. Programmänderungen und Änderungen der Treff- und Abfahrtszeiten werden auf unserer Internetseite www.wandernhannover.de unter dem Menüpunkt **AKTUELLES** bekanntgegeben.

Terminvorschau

15.04. Arbeitstag

28.04. Selbst gebackene Kuchenspenden zum Maifest sind herzlich willkommen und können zwecks Koordination bitte bis zum 28.04. bei Margarete Glositzki 05139 971 029 oder 0173 3207 147 angekündigt werden.

01.05. Maifest auf dem Vereinsgrundstück. Unterstützung beim Maifest wird gerne gesehen.
Bitte bei Regina Baars Tel. 0170 2822 037 melden.

09.05.2023, 18:00 Uhr im FZH Lister Turm Wanderführerbesprechung für das 2. Quartal 2023 mit dem Wanderwart Gerd Bautz, Tel. 0163 9197 280. Wandervorschläge bitte mitbringen oder zusenden, E-Mail: bautz-gerhard@t-online.de

14.05. Tag des Wanderns

Das Vereinsheim Natelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze ist am Mittwoch:
24.05., 14.06., 12.07. und 13.09. geöffnet. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

22.07. – 30.07. Wanderwoche mit täglich Wanderungen ab Hannover

12.08. Sommerfest

21.10. Grünkohlessen

11.11. Jahresausklang

18.11. Arbeitstag

24.11. Arbeitstag

Legende/Schwierigkeitsgrad / Abkürzungen im Wanderprogramm

Gz h = Gehzeit in Stunden, ohne Pause

ohne Angabe = Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben

↑ (m) = Anstieg(e) Anzahl und evtl. alle Aufstiege in m zusammen

↓ (m) = Abstieg(e) Anzahl und evtl. alle Abstiege in m zusammen

▲ = Schwierigkeitsgrad: einfach, geringe Anstiege von 100 - 200 Höhenmetern

▲▲ = Schwierigkeitsgrad: mittel, mittlere Anstiege von 200 - 400 Höhenmetern

▲▲▲ = Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter

▲▲▲▲ = Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter
gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen

QdL-Ticket = Quer-durchs-Land-Ticket (1. Pers. 44 €, jede weitere Pers. 8 € max. 5 Pers. 76 €)

N-Ticket = Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 25 €, 2. Pers. 6 €, jede weitere Pers. 5 € max. 5 Pers. 46 €)

Deutschlandticket = auch alternativ zum N-Ticket; 49-Euro-Ticket wird eigenständig gekauft

GVH = Großraumverkehr Hannover, Ticketzone Fahrkarten werden eigenständig gekauft

Hbf = Hannover Hauptbahnhof

Li / Ri = Li = Liniennummer und Ri = Fahrtrichtung der Bahn, Stadt-, U-Bahn oder des Busses

Rück n. Abspr. = Rückkehr nach Absprache

fr. A = früher Abend oder Spätnachm = am späten Nachmittag oder A = am Abend

April

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt. Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.) Hst. Döhrener Turm Linie 1, 2 und 8
Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

Sa. 01.04. 18 km	Gerd Bautz 09:00 Uhr Hbf Anmeldung bis 24.03. bautz-gerhard@t-online.de	LSG und NSG, ehem. Kloster sowie Teich- und Sumpfbgebiete Braunschweig Schöppenstedter Turm – LSG Bruchhorst – NSG Riddagshausen – Kloster Riddagshausen – Kreuz- und Mittelteich – Haus Entenfang – Volkmarode, Gz 5 h, Abf. 09:16 Uhr WFB Ri Braunschweig, N-Ticket, Rückankunft abends
So. 02.04. 23 km	Hendrik Heuer 08:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 30.03. WhatsApp 0172 9930 125 hendrik.heuer@t-online.de	Vorfrühling (Frühblüher) im Vorholz Hildesheim Ost – Galgenberg – Knebelberg – Langer Berg – Heidelbeerberg – Luttrum, Gz 5 h, ▲▲, ↑/↓ 300 m, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 08:48 Uhr Erixx Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rückankunft 17:10 Uhr
So. 02.04. 10 km	Angela Herrmann 10:00 Uhr Hbf Anmeldung bis 31.03. 0160 973 26 176	Durch die Süntelbuchenallee zur Mooshütte Bad Nenndorf Bf – Cecilienhöhe – Mooshütte (Einkehr) – Bantorf Bf, ▲, ↑/↓ 130 m, Gz 4 h, Abf. 10:33 Uhr S 1 Ri Haste, GVH A-C, Rückankunft nach Absprache
Fr. 07.04. 12 km	Regina Baars 10:00 Uhr Li U5 Hst. Annastift	Durch den Tiergarten zur Schleuse Anderten Annastift – Hermann-Löns-Park – Tiergarten – Mittellandkanal – Schleuse Anderten - Anderten Bf, Gz 3 h, Rückankunft nachmittags
Sa. 08.04. 19 km	Gerd Bautz 08:30 Uhr Hbf	Unterwegs auf schmalen Pfaden im Wald bei Salzgitter Bad Salzgitter Bad – Bärenkopf – Schloss Liebenburg – Hausmannsturm – Golfplatz – Plünnecken Brunnen – Salzgitter Bad, Gz 5, ▲▲▲, ↑/↓ 399 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:55 Uhr WFB Ri Braunschweig, N-Ticket
So. 09.04. ca. 50 km	Jürgen Ludewigs 10:00 Uhr 0172 8938658	Radwanderung: Von Herrenhausen zur Hindenburgschleuse Treff: 10:00 Uhr Kiosk Eingang Herrenhäuser Gärten; Herrenhausen – Mittellandkanal - Anderten /Hindenburgschleuse — Rückf. Eilenriede - Maschsee —; Teilnahme nur mit Fahrradhelm, Ersatzschlauch und ggf. geladener Akku!
So. 09.04. 23 km	Hendrik Heuer 08:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 07.04. WhatsApp 0172 9930 125 hendrik.heuer@t-online.de	Frühblüher im Leinebergland Kreiansen – Heckenbeck – Schildhorst – Steinberg – Alfeld, Gz 5 h, ▲▲▲, 4 ↑/↓ 500 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08.33Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rückankunft 17:26 Uhr
Mo. 10.04. 21 km	Bernd Krause 07:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 07.04. 0173 3160 767 b.krause-hannover@gmx.de	Auf Panoramawegen am Buchberg und auf den Saubergen Derneburg – Buchberg – Schloss Söder – Sauberge – Bad Salzdethfurt, Gz 5 h, ▲▲▲, ↑/↓ 400 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, viele Naturpfade, Abf. 07:46 Uhr Erixx Ri Bad Harzburg, N-Ticket
Sa. 15.04.	Vereinsheim ab 10.00 Uhr Eigenanreise	Arbeitstag auf dem Grundstück des Vereinsheims Bissendorf-Wietze Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Eigenanreise oder bitte frühzeitig eine Mitfahrgelegenheit erfragen.
So. 16.04. 16 km	Michael Lange 09:10 Uhr Hbf	Frühling im Kulf Banteln – Cölleturm im Kulf – Große Tannenhütte – Godenau – Alfeld, Gz 4 – 5 h, ▲▲, ↑330 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket

Sa. 22.04. 55 km	Rainer Voß 10:00 Uhr Anmeldung bis 18.04. rainervoss2003@yahoo.de 0152 5135 7283	Radwanderung: Frühlingsluft im Kananoher Forst Treff: 10:00 Uhr Kiosk Eingang Herrenhäuser Gärten; Herrenhausen – Stelinger Berg - Alpaka-Zuchtstation – Bockwindmühle Kaltenweide – Herrenhausen
Sa. 22.04. 20 km	Hendrik Heuer 07:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 19.04. WhatsApp 0172 9930 125 hendrik.heuer@t-online.de	Frühling im südlichen Ith und die Duinger Seen Holzen/Ith – Klippen – Ithwiesen – Luerdisser Klippen – Bruchsee – Weinberger See – Weenzen, Gz 5 h, ▲▲▲, ↑350 m, ↓370 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rückankunft fr. A
So. 23.04. 22 km	Torsten Møhwald 08:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 10.04. torsten.moehwald@t-online.de	Frühblüher im nördlichen Ith Voldagsen Bf - Lauenstein – Poppenstein – Lauensteiner Kopf – Fahnenstein – Coppenbrügge, ▲▲▲, 2↑/↓ 560 m, Abf. 08:33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rückankunft später Nachmittag
Fr. 28.04.	Ankündigung Kuchenspende	Selbst gebackene Kuchenspenden zum Maifest sind herzlich willkommen und können zwecks Koordination bis heute bei Margarete Glositzki 05139 971029 oder 0173 3207147 angekündigt werden.
Sa. 29.04. 17 km	Reinhard Kownatzki 08:25 Uhr Hbf Anmeldung bis 26.04. reikow@mail.de 0511 95484505	Von Maschen nach Winsen/Luhe Maschen Bf – Junkernfeld – Seevemündung – Elbedeich – Luhedeich – Winsen Bf, Gz 4 h, Abf. 08:40 Uhr ME Ri Uelzen N-Ticket, Rückankunft 18:15 Uhr; max. 9 Teilnehmer*innen
Sa. 29.04. 20 km	Dieter Mittelmaier 07:35 Uhr Hbf	Bad Pyrmont – Hannover 2. Etappe: Emmerthal – Hameln Emmerthal – Baßberg – Ohrberg – Klein Berkel – Hut Hut's Ruh – Klüt – Altstadt, Hameln Bf, ▲▲, 4 ↑/↓ 360 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 07:55 Uhr S5 Ri Paderborn, N-Ticket, Rückankunft fr. A
So. 30.04. 18 km	Peter Huehne 07:15 Uhr Hbf p.huehne@vodafone.de	Wo Fulda sich und Werra küssen Hedemünden Bf – Römerlager – Lippoldsburg – Staufenberg – Hann. Münden, Gz 5 h, ▲▲▲, 3 ↑/↓ 450 m, z. T. Naturpfade, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 07:36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rückankunft fr. A
So. 30.04.	Vereinsheim 09:00 Uhr	Unterstützung beim Aufbau der Zelte zum Maifest

Mai

Niedersachsenticket = auch alternativ das Deutschlandticket.

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt. Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.) Hst. Döhrener Turm Linie 1, 2 und 8

Abweichender Treffpunkt am 10.05. und 24.05. (s. Tabelle) Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineaue. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

Mo. 01.05.	Maifest ab 11.00 Uhr Eigenreise	Der Vorstand lädt Mitglieder und Gäste herzlich zum Maifest auf dem Vereinsgrundstück Natelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze ein. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr sowie Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr.
Sa. 06.05. 55 km	Rainer Voß 10:00 Uhr Anmeldung bis 02.05. rainervoss2003@yahoo.de 0152 5135 7283	Radwanderung durch die Leinemasch Treff: 10:00 Uhr Kiosk Eingang Herrenhäuser Gärten; Ricklinger Teiche – Möller Fischmanufaktur – Koldingen – Wiesendachhaus - Maschsee

Sa. 06.5. 17 km	Bernd Krause 08:10 Uhr Hbf Anmeldung bis 03.05. 0173 3160 767 b.krause-hannover@gmx.de	Über die Ahlsburg Rotenkirchen – Burg Grubenhagen – Ahlsburg – Ducksteinquelle – Moringen, GZ 5 h, ▲▲▲, ↑/↓ 400 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, viele Naturpfade, Abf. 08:33 Uhr ME Ri Gö
So. 07.05. 22 km	Hendrik Heuer 08:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 03.05. WhatsApp 0172 9930 125 hendrik.heuer@t-online.de	Obstblüte und Panoramawege am Solling Dassel – Mackensen – Holzberg (444 m) – Wangelstedt – Lenne – Mainzholzen, Gz 5 h, ▲▲▲, 4↑ 530 m, 4↓ 500 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:33 Uhr S5 Ri Hameln, N-Ticket, Rückankunft 17:26 Uhr
Di. 09.05.	FZH Lister Turm 18:00 Uhr	Wanderführerbesprechung für das 3. Quartal 2023 Einladung wird zugesandt.
Mi. 10.05. 10 km	Dieter Mittelmaier 15:00 Uhr Li U5 Hst. Anderten	Nordic Walking zum Kronsberg Anderten – Anderter Windmühle – Kanal – Gaim – Kronsberg Nordhügel – Kronsberg/Krügerkamp, Rückfahrt GVH A
Sa. 13.05. 18 km	Michael Lange 09:10 Uhr Hbf	Auf dem Bergmannsweg Hess. Oldendorf – Bergmannsweg – Hutewald – Holzmühle – Wilhelmsblick – Springe Jagdschloss, Gz 4-6 h, ▲▲▲, ↑/↓ 450 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 09:36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
So. 14.05. ca. 60 km	Jürgen Ludewigs 0172 8938658	Tag des Wanderns: Radwanderung, Auf zum Kronsberg 105 Hm Treff: 10:00 Uhr Kiosk Eingang Herrenhäuser Gärten; Herrenhausen – Maschsee – Döhren – Laatzen – Kronsberg – Eilenriede – Mittellandkanal – Herrenhausen, Fahrradhelm ... s. Seite 1
So. 14.05. 19 km	Torsten Möhwald 08:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 07.05. torsten.moehwald@t-online.de	Tag des Wanderns: Orchideenwanderung über den Wieter Northeim – Wieter – NSG Mäuseberg – Burg Hardenberg – Nörten-Hardenberg, ▲▲, 2↑/↓ 430 m, Abf. 08:33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
So. 14.05. 18 km	Gerd Bautz 09:30 Uhr Hbf	Tag des Wanderns: Kreuz und quer auf Naturpfaden durch Hannovers grüne Lunge; Tiergarten – Hermann-Löns-Park – Annateich – südliche und nördliche Eilenriede – Biergarten Lister Turm, Gz 4 ½ h, Abf. nach Eintreffen, U-Bahn Li 5, GVH A
Di. 16.05. 8 – 10 km	Angela Herrmann 09:00 Uhr Hbf Anmeldung bis 14.05. 0160 973 26 176	Rhodo in Westerstede Westerstede – Stadtrundgang – Park der Gärten – Rhododendronpark, Gz 4 h, ▲, Abf. 09:20 Uhr RE1 Ri Norddeich Mole, N-Ticket, Rückankunft 20:38 Uhr
Do. 18.05. 22 km	Bernd Krause 07:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 15.05. 0173 3160 767 b.krause-hannover@gmx.de	Auf selten begangenen Pfaden und Wegen am Harzrand Seesen – Schiefe Halbe – Katzenstein – Pandelbachhütte - Rösteberg – Gittelde, Gz 6 h, ▲▲▲, ↑/↓ 400 m, Abf. 07:36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
Sa. 20.05. 20 km	Hendrik Heuer 08:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 18.05. WhatsApp 0172 9930 125 hendrik.heuer@t-online.de	Auf dem Kamm des Wesergebirges Steinbergen – Messingberg – Schaumburg – Rhodental – Amelungsberg – Hess. Oldendorf, Gz 4 ¾ h, ▲▲▲▲, 4 ↑/↓, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket oder Deutschlandticket, Rückankunft fr. A
So. 21.05. 9 – 12 km	Regina Baars 10:00 Uhr Hst. Kronsberg Li U6 0170 2822037	Für alle Sinne – zum Park der Sinne Hst. Kronsberg – Expo Park mit EXPOWAL – Park der Sinne, ▲, Gz 3 h, GVH A+B, Li 6 Ri Messe Ost
Mi. 24.05.	Vereinsheim ab 11:00 Uhr Eigenanreise	Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze Natelsheideweg 61. Ab 11:00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12:00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14:30 Uhr. Anreise: ab Hbf 10:40 Uhr S4 Ri Bennemühlen bis Bissendorf Bf, dort Bus 690 ab 11:24 Uhr bis Isernhäger Damm, Rück 16:46 Uhr ab Isernhäger Damm bis Bissendorf Bf S4 ab 17:27 Uhr nach. Hbf an 17:47 Uhr, GVH A-C

Mi. 24.05. 16 km	Nordic Walking 9:00 Uhr Hbf U Li2	Nordic Walking zum Vereinsheim Vahrenheide Hst. Zehlendorfweg – Wietzpark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.) Hainhaus, Abf 9:13 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, Hin GVH A / Rück GVH A-B, Rück 16:13 Uhr ab Hainhaus, Gz 3½ h
Sa. 27.05. 17-19,5 km	Gerd Bautz 08:10 Uhr Hbf	Bad Karlshafen Rundwanderung auf Panoramawegen Bad Karlshafen, Promenade – Krukenburg – Hessenklippen – Hugententurm – Weserfähre – Weser-Skywalk – Bad Karlshafen, Gz 5 ½ h, ▲▲▲, ↑/↓483 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, viele schwierige Naturpfade, ein steiler Abstieg, (für Interessierte Besichtigung der Krukenburg 2 € Eintritt) – 19,5 km bei Ausfall der Weserfähre – Abf. 08:33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rückankunft 20:23 Uhr
So. 28.05. 23 km	Peter Huehne 08:10 Uhr Hbf p.huehne@vodafone.de	Im Göttinger Stadtwald Göttingen Bf – Lengderburg – Mackenröder Spitze – Hainholz – Göttingen, Gz 6 h, ▲▲▲, 3↑/↓ 500 m, Trittsicherheit erforderlich, Abf. 08:33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rückankunft am Abend
Mo. 29.05. 20 km	Dieter Mittelmaier 08:00 Uhr Hbf	Hoch und runter im Süntel Bad Münder Bf – Steinbachtal – Süntelturm – Yellow Place – Haddesser Bach/Falltal – Louis-Hadler-Weg – Teufelskammweg – Bad Münder Bf, ▲▲▲, 3↑ 526 m, 3↓ 517 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:25 Uhr S5 Ri Hameln, GVH A-C + DB Gruppenkarte, Rückankunft fr. A

Juni

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15:00 Uhr statt. Treffpunkt: Gegenüber Döhrener Turm (stadteinwärts linke Seite der Hildesheimer Str.) Hst. Döhrener Turm Linie 1, 2 und 8
Abweichender Treffpunkt am 07.06. und 14.06. (s. Tabelle) Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt.
Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte Anforderung der Wanderung (siehe Legende S. 2) beachten und persönliche Kondition einschätzen!

Sa. 03.06. 18,5 km	Gerd Bautz 08:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 31.05. bautz-gerhard@t-online.de	Quer durch den Oderwald bis Wolfenbüttel Heiningen – Oderwald – Hungerberg – Fummelser Holz – Grüngürtel von Wolfenbüttel – Wolfenbüttel, Gz 4½ h, ▲▲, ↑244 m, ↓253 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, viele Naturpfade, Abf. 08:55 Uhr WFB Ri Braunschweig, N-Ticket, Rückankunft abends
So. 04.06. 15 km	Michael Lange 08:20 Uhr Hbf	Klippen im Harz Rabenklippen – Taubenklippen – Eckertal – Luisenbank – Radau Wasserfall, Gz 4-5 h, ▲▲▲, ↑450 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:48 Uhr Erixx Ri Bad Harzburg, N-Ticket
So. 04.06. 24 km	Torsten Möhwald 08:20 Uhr Hbf Anmeldung bis 28.05. torsten.moehwald@t-online.de	Südliche Rühler Schweiz Stadtdendorf – Amelungsborn – Negenborn – Burgberg – Heinsener Klippen – Polle, ▲▲▲, 1↑/↓ 500 m, Abf. 08:33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rückankunft später Nachmittag
Mi. 07.06. 10 km	Dieter Mittelmaier 15:00 Uhr Li U6 Hst. Messe Ost	Nordic Walking vom Kronsberg nach Mittelfeld Stadtbahn Hst. Messe Ost – Kronsberg Südhügel – Park Kattenbrook – Seelhorster Forst – Mittelfeld

Sa. 10.06. 18 km	Gerd Bautz 08:05 Uhr Hbf Anmeldung bis 06.06. bautz-gerhard@t-online.de	Oderwanderweg, Oderstausee nach Bad Lauterberg Barbis – Oderwanderweg – Oderstausee – Bismarckturm – Hausberg – Bad Lauterberg, Gz 5½ h, ▲▲▲, ↑467 m, ↓429 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, steilere Naturpfade, Abf. 08:33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rückankunft am Abend
So. 11.06. ca. 60 km	Jürgen Ludewigs 09:30 Uhr Hbf	Radwanderung zum Bickbeernhof in Brokeloh Eilvese Bf – Schneeren – Bolsehle – Husum – Brokeloh, Rück: Brokeloh – Schneeren – Neustadt Bf, Abf. 09:58 Uhr S2 Ri Nienburg, GVH A-C. Fahrradhelm ... s. Seite 1
Di 13.06. 14 km	Angela Herrmann 09:00 Uhr Hbf Anmeldung bis 11.06. 0160 973 26 176	Rund ums Zwischenahner Meer Bad Zwischenahn Bf – Rundweg ums Meer – Innenstadt (Freizeit), Gz 4 h, ▲, Abf. 09:20 Uhr RE 1 Ri Norddeich Mole, N-Ticket, Rückankunft abends
Mi. 14.06.	Vereinsheim ab 11:00 Uhr	Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze Natelsheideweg 61. Ab 11:00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12:00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14:30 Uhr. Anreise: s. 24.05.
Mi. 14.06. 16 km	Nordic Walking 9:00 Uhr Hbf U Li2 ohne Anmeldung	Nordic Walking zum Vereinsheim Vahrenheide Hst. Zehlendorfweg – Wietzeparck – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.) Hainhaus, Abf 9:13 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, Hin GVH A /Rück GVH A-B, Rück 16:13 Uhr ab Hainhaus, Gz 3½ h
Sa. 17.06. 18 km	Dieter Mittelmaier 08:00 Uhr Hbf	Bad Pyrmont – Hannover 3. Etappe: Hameln – Bad Münder Hameln Bf – Basberg – Schweineberg – Sünteltal – Klein Süntel – Bad Münder Bf, ▲▲▲, 3↑ 473 m, 3↓ 440 m, Trittsicherheit erforderlich, Stöcke empfohlen, Abf. 08:25 Uhr S5 Ri Hameln, N-Ticket, Rückankunft fr. A
Sa. 24.06. 55 km	Rainer Voß 10:00 Uhr Anmeldung bis 20.06. rainervoss2003@yahoo.de 0152 5135 7283	Radwanderung ums Ottenhagener Moor Treff: 10:00 Uhr Kiosk Eingang Herrenhäuser Gärten; Blauer See – Schloss Ricklingen – Bordenauer See - Otternhagen – Herrenhausen,
Sa. 24.06. 20 km	Bernd Krause ??? Uhr Hbf Anmeldung 18.06. b.krause- hannover@gmx.de 0173 3160767	Sommerfest bei den Condoren im Süntel Bad Münder Bf – Klein Süntel – Jahnütte – Süntelturm – Condorenhütte (Einkehr) – Bergschmiede – Hülsebrinktrail – Bad Münder Bf, Gz 5 h, ▲▲▲, ↑/↓ 330 m Nähere Angaben s. Homepage HWG „Aktuelles“
So. 25.06. 14 km	Regina Baars 10:00Uhr Hbf	Zum Erdbeercafé am See Ricklingen – Ricklinger Holz – Stadtfriedhof Ricklingen – Lloydbrunnen – Erdbeercafé, zurück nach Empelde, Gz 2½ h hin, ca. 2 h zurück, U Li 3 und 7 Ri Wettbergen, GVH A
So. 25.06. 38 km	Bernd Krause 06:30 Uhr Hbf Anmeldung bis 22.06. 0173 3160 767 b.krause- hannover@gmx.de	Einmal quer über den Osthaz Ballenstedt – Selketal – Pansfelde – Popperode – Wippra – Sangerhausen, Gz 9 h, ▲▲▲▲, ↑/↓ 500 m, Abf. 06:48 Uhr Erixx Ri Bad Harzburg, Deutschlandticket oder Quer-durchs-Land-Ticket + Busticket
Di. 27.06. 11 km	Gerd Bautz 13:15 Uhr Hbf Anmeldung bis 22.06. bautz-gerhard@t-online.de	Durchs Lohnder Holz zum Jachthafen Gümmer – Dedensen – Lohnder Holz – Zweigkanal – Jachthafen – Seelze, Gz 3½ h, Abf. 13:28 Uhr S1 Ri Minden, GVH A-B, Rückankunft nachmittags