

Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V. gegründet 1883



Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: www.wandernhannover.de

E-Mail: auskunft@wandernhannover.de

Wanderwart: Hendrik Heuer, Löwenberger Str.9, 30966 Hemmingen, Tel. 0511 413 359

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover, Tel. 0160 1185 822

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.
und im Landesverband Niedersachsen

Wanderprogramm 2017

Oktober



November



Dezember

Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage u. a. werden ehrenamtlich durchgeführt. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die o. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter. Eine Anmeldung dazu ist nicht erforderlich, es sei denn, es ist angegeben.

Wichtiger Hinweis! Die Teilnahme an unseren geführten Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Den Anweisungen der Wanderführung ist Folge zu leisten.

Festes Schuhwerk und wettergemäße Kleidung, Regen- und Sonnenschutz, ausreichende **Rucksackverpflegung**, Getränke sowie angemessene Kondition sind erforderlich. Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 - 5 km/h.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandergebiet werden geplante Wanderungen abgesagt. Ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt.

Wanderungen können unter begründeten Umständen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt dies eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenfahrkarte. Bitte vor Kauf der Fahrkarte den Wanderführer darüber informieren.

Eine Schlusseinkkehr findet nach Gelegenheit statt, soweit nicht anders angegeben. Die Rückkehr erfolgt wie angegeben, kann evtl. abweichen oder nach Absprache.

Bei **Radtouren** bitte Regenzeug, Ersatzschlauch und Flickzeug mitnehmen, Fahradhelm dringend empfohlen. **Abweichenden Treffpunkt** beachten.

Treffpunkt

Wir treffen uns **im Hbf Hannover vor dem Reisezentrum**, bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle, zu den im Programm genannten Zeiten.

Fahrkarten

Bei Gruppenfahrkarten wie Niedersachsen- oder Wochenendticket muss bereits beim Kauf der Fahrkarte der Vor- und Nachname aller Reisenden eingetragen werden. Ein amtlicher Lichtbildausweis ist mitzuführen. Die Fahrkarten werden von der Wanderführung besorgt und die Kosten anteilig auf die Teilnehmer umgelegt. Der Betrag (ca. 8 - 12 €) sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich selbständig die Fahrkarte. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmern selbst gekauft.

Gäste sind herzlich willkommen; sie entrichten 3 € Gästebeitrag an die Wanderführung. Für die Feste im Vereinsheim, Nordic Walking und Abend-Aktiv-Wanderungen wird kein Gästebeitrag erhoben.

Der Jahresbeitrag beträgt 35 € für Einzelpersonen und 55 € für Ehepaare.

Das Programm liegt u. a. im Café im Üstra Kundenzentrum, 2. Etage, Karmarschstr. 30/32, FZH Döhren und FZH Ricklingen aus. Darüber hinaus steht das Wanderprogramm im Internet zum Herunterladen.

Evtl. Programmänderungen finden Sie im Internet unter **AKTUELLES**.

Informationen und Termine 2017/2018

Das Abstempeln der Bonushefte der Krankenkassen kann während der Veranstaltungen im Vereinsheim, der Jahreshauptversammlung oder zu den Stammtischtreffen erfolgen.

28.10. Grünkohlessen im Vereinsheim Bissendorf-Wietze, **Anmeldung bis 19.10.2017** bei Marion Böhnisch ☎ 0511-8238 104

Dienstag, 07.11. und Dienstag, 21.11. Arbeitstage am Vereinsheim ab 10.00 Uhr mit Heimwart Helmut Stefke ☎ 0511 428 249 und Stellvertreterin Marion Schiller ☎ 05130-4317
Wir bitten verstärkt um Unterstützung beim Entfernen der Traubenkirschen!

07.11.2017, 18.00 Uhr, Wanderführerbesprechung für das 1. Quartal 2018 im FZH Lister Turm mit Wanderwart H. Heuer. Vorschläge bitte mitbringen oder vorher zusenden.
E-Mail Hendrik.Heuer@t-online.de, per Fax 0511 2137527 oder 📞 0172 9930125

17.11. Winterkaffee im Vereinsheim Bissendorf-Wietze. Kuchenspenden sind herzlich willkommen. Zwecks Koordination der Kuchenspenden wird gebeten, sich vom 06.11. – 11.11. bei Margarete Glositzki ☎ 05139-97 1029 zu melden.

26.11. Gänseessen - Beginn 14.00 Uhr, Einlass 13.30 Uhr im Restaurant ALTE HERBERGE in Springe, Zum Oberntor 18, **Anmeldung bis 20.11.2017** bei Edith Zieseniß ☎ 0511-66 56 83 oder 0171 5866558 - Eigenanreise -

Stammtisch für Mitglieder und Gäste findet Dienstag, 05.12.2017, 09.01.2018, 23.01.2018, 06.02.2018, 20.02.2018, 06.03.2018 und 20.03.2018 ab 15.00 Uhr im **Panorama Café** bei Karstadt in der 5. Etage, Georgstraße 23 statt.

Juni 2018 Wanderwoche in der Pfalz mit Ehepaar Butscher. Standquartier in Annweiler am Trifels. An- und Abreise per Bahn. Tägliche Wanderungen zwischen 15 und 20 km mit 4 – 5 Std. Gezeiten sowie 400 – 600 Hm. **Interessenbekundung bis 20.12.2017** bei Werner Butscher 📞 0172 8288146 oder ✉ Werner@wbutscher.de

01. – 08. Juli 2018 täglich Wanderungen ab Hannover

17. – 26. Juli 2018 Wanderwoche am Lechweg in Tirol (Holzgau) mit Hendrik Heuer. 2 Standquartiere (Pension oder FeWo). An- und Abreise per Bahn/Bus. Gute Kondition erforderlich für tägliche Gehzeiten zwischen 5 – 6 Std., 17 – 22 km sowie 600 – 800 Hm. **Interessenbekundung bis 20.12.2017** bei Hendrik Heuer 📞 0172 9930125

15. – 20. August 2018 zum 118. Deutschenwandertag in Detmold. Marianne Stülpe wird täglich Wanderungen führen zwischen 17 - 22 km sowie 400 – 600 Hm. Wir sind bemüht, Wanderungen zwischen 13 – 16 km anzubieten, sollte sich eine weitere Wanderführung dazu bereit erklären. An- und Abreise per Bahn. Standquartier im Raum Detmold. **Interessenbekundung bis 20.12.2017** bei Hendrik Heuer 📞 0172 9930125

Legende/Abkürzungen im Wanderprogramm

Gz h	= Gehzeit in Stunden, ohne Pause
ohne Angabe	= Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben
↑ (m)	= Anstieg(e) Anzahl und evtl. alle Aufstiege in m zusammen
↓ (m)	= Abstieg(e) Anzahl und evtl. alle Abstiege in m zusammen
▲	= Schwierigkeitsgrad: einfach, geringe Anstiege von 100 - 200 Höhenmetern
▲▲	= Schwierigkeitsgrad: mittel, mittlere Anstiege von 200 - 400 Höhenmetern
▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter
▲▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen
W-Ticket	= Schönes-Wochenende-Ticket (1. Pers. 40 €, jede weitere Pers. bez. 4 € max. 5 Pers. 56 €)
N-Ticket	= Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 23 €, jede weitere Pers. bez. 4 € max. 5 Pers. 39 €)
GVH 1 / 2 /3	= Großraumverkehr Hannover, Ticketzone Fahrkarten werden eigenständig gekauft
Eink. k	= keine Einkehr
Hbf	= Hannover Hauptbahnhof
Li / Ri	= Li = Liniennummer und Ri = Fahrtrichtung der Bahn, Stadt-, U-Bahn oder des Busses
Rück n. Abspr.	= Rückkehr nach Absprache
fr. A	= früher Abend oder Spätnachm = am späten Nachmittag oder A = am Abend

Oktober 2017

Spaziergänge der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten ☎ 0511 5240505

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8. Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartner: Klaus Neiseke ☎ 0511 213 7009 oder 0177 397 8086

So 01.10.	W. Klinkenberg R. Eichhorn ca. 20 km 8.20 Uhr Kröpcke U Li 9	Frühherbstliche Wälder, Felder und Leineau Badenstedt/Eichenfeldstr. – Benther Berg – Velber Holz – Klosterforst Marienwerder - Marienwerder/Pascalstr., Gz 5 h, ab 8.30 Uhr U Li 9 Ri Empelde, GVH 1
So 01.10.	J. Ludewig ca.12 km 9.00 Uhr Hbf	Um den Gehrdener Berg Lemie – Harder Stein – Tripsche Parkanlage – Burgbergturm – Steintor – Reden Park – Lemie, Mittagseink., Gz 3 h, ▲, ab 9.33 Uhr S 1 Ri Haste, GVH 3, Rück n. Abspr., bei Rückfragen ☎ 01 8938658
Sa 07.10.	H.-J. Schröer 18 km 7.20 Uhr Hbf	Von der Teufelsmauer zur Roßtrappe Blankenburg – Teufelsmauer (Kammweg) – Timmenrode – Benneckenrode – Roßtrappe – Thale, Gz 6 h, 3 ↑, ges. 480 m, 3 ↓, ges. 480 m, ▲▲▲▲, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, W-Ticket, bei Rückfragen ☎ 0173 2112064
So 08.10.	D. Zimmermann 10 km 8.40 Uhr Hbf	Herbst am Steinhuder Meer Steinhude – Stichkanal – Hagenburg – Steinhude, Mittagseink., ab 8.58 S 2 Ri Nienburg, GVH 3, Rück n. Abspr.
So 08.10.	M. Weng 16 km 9.00 Uhr Hbf	Wölpinghausen wandert Rehburg – Roswithaweg – Loccumer Berg – Rehburg – Wölpinghausen, Gz 4 h, ▲, ab 9.20 Uhr RE 1 Ri Norddeich, GVH 3, Rück 18.38 Uhr bei Rückfragen ☎ 0162 8751731
Do 12.10.	M. Wolgast 14 km 9.45 Uhr Hbf	Spaziergang im Naturpark Steinhuder Meer Schneeren – Schwarze Düne – Weiße Düne – Mardorf; ab 9.55 Uhr S 2 Ri Nienburg, 2. Treffpunkt: 10.35Uhr Neustadt am Rbge. Busbahnhof am Bussteig Bus 830, Gz 4 h, GVH 3, Rück n. Abspr.
Sa 14.10.	A. Herrmann 11,5 km 8.15 Uhr Hbf	„Wo Werra sich und Fulda küssen,, (Hannoversch Münden) Weserstein – Weserliedanlage – Düsterer Keller – Tanzwerder Brunnen; Fakultativ: Schifffahrt nach Wetterlage. Gz 3 - 4 h, 3 ↑, ges. 357 m, 4 ↓, ges. 357 m, ▲▲, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück n. Abspr.
Sa 14.10.	K. und H.-D. Bähre 31 km 7.30 Uhr Hbf	Einmal quer über den Harz Goslar – Schalker Turm - Clausthal – Ziegenberger Teich – Hexenstieg – Osterode, Gz 8 h, ges. ↑ 680 m, ges. ↓ 730 m, ▲▲▲▲, gute Kondition erforderlich, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket

So 15.10.	T. Möhwald 26 km 7.20 Uhr Hbf	Herbstwanderung in das liebeliche Eichsfeld Hattorf – Rhumequelle – Rhumespringe – Breitenberg – Duderstadt, ▲▲▲, 2 ↑, ges. 420 m, 2 ↓, ges. 410 m, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
So 15.10.	B. Janßen 10 km 9.00 Uhr Hbf	Spaziergang an der Leine Neustadt – Löwenbrücke – Apfelallee – Bordenau – Kaffeedamm – Otternhagen Mittagseink, Gz 3 h, ab 9.20 Uhr RE RI Norddeich-Mole, GVH 3, Rück n. Abspr
Do 19.10.	G. Bautz 19 km 9.25 Uhr Hbf	Für Ausgeschlafene über den Hainberg Neu Wallmoden – Bodensteiner Klippen – Sofaklippe – Hubertusgrotte – Jägerturm – Baddeckenstedt, Gz 5 ½ h, ges. ↑ 361 m, ges. ↓ 402 m, ▲▲, ab 9.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, bei Rückfragen ☎ 0163 9197280
Do 19.10.	Anmeldung	Heute Anmeldeschluss zum Grünkohlessen am 28.10. bei Marion Böhnisch ☎ 0511- 8238 104
Sa 21.10.	P. Huehne 22 km 8.15 Uhr Hbf	Im Göttinger Wald Göttingen – Hainberg - Mackenröder Spitze – Lengder Burg – Göttingen, Gz 6 h, 3 ↑, ges. 400 m, 3 ↓ ges. 450 m, ▲▲▲, viele Naturpfade, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück fr. A, bei Rückfragen ☎ 0162 2187831
So 22.10.	H. Heuer 28 km 7.30 Uhr Hbf	Vom Oberharz durch herbstliche Buchenwälder in den Südharz Braunlage – Höhenweg St. Andreasberg – Gr. Knollen – Ruine Scharzfels - Barbis, Gz 6 h, 3 ↑, ges. 680 m, 3 ↓, ges. 1000 m (Verkürzung nach Bad Lauterberg 25 km möglich), Eink. k, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück 19.25 Uhr
So 22.10.	M. Weng 16 km 8.10 Uhr Hbf	Auf dem Roswithaweg, im Osterwald Coppnenbrügge – Roswithaweg – Osterwald – NSG St. AvoId – Wülfinghausen, Gz 4 ½ h, ▲▲, 2 ↑, ges. 440 m, 2 ↓, ges. 400 m, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, GVH 3 Gruppenkarte + DB Gruppenkarte ca. 3,75 €, Rück 17.03 Uhr
So 22.10.	U. Spiesicke 9 km 9.20 Uhr Hbf	Deisterspaziergang Egestorf - Kirchdorf – Barsinghausen, Mittagseink., ab 9.33 Uhr S 1 Ri Haste, GVH 3, Rück. n. Abspr.
Sa 28.10.	K. Neiseke 16 km 9.30 Uhr Hbf U Li 2	Nordic Walking zum Grünkohlessen im Vereinsheim Vahrenheide Zehlendorfweg – Wietzpark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.) Hainhaus, ab 9.43 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH 2, Rück 17.17 Uhr ab Hainhaus, Gz 3 ½ h
Sa 28.10.	Vereinsheim ab 12.00 Uhr Eigenanreise	Grünkohlessen im Vereinsheim , Natelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze, ab 12.00 Uhr ist das Heim geöffnet, Bewirtung Grünkohl und Bregenwürstchen sowie ab 14.30 Uhr Kaffee und Kuchen (insgesamt 7 €). Anmeldung erforderl.
So 29.10.	H.-J. Schröer 20 km 7.45 Uhr Hbf	Herbstlicher Teutoburger Wald und Eggegebirge Externsteine – Hiltenberg - Ochsenberg – Altenbeken, Gz 5 ½ h, ▲▲▲, 3 ↑, ges. 450 m, 2 ↓, ges. 350 m, ab 8.09 Uhr Wfb Ri Bielefeld, W-Ticket
Di 31.10.	H. Heuer 25 km 7.15 Uhr Hbf	Von der Weser auf dem Weserberglandweg durch die bunten Laubwälder zum Hochsollingturm Bodenfelde – Wiensener Buchenberg – Schönhagen – Ahletal – Tal – Wiesen - Wildpark – Silberborn, Gz 5 ½ h, ▲▲▲▲, ges. ↑ 700 m, ges. ↓ 370 m, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 18.26 Uhr

November 2017

Spaziergänge der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten ☎ 0511 5240505

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8. Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineaue. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartner: Klaus Neiseke ☎ 0511 2137009 oder 0177 397 8086

Sa 04.11.	M. Weng 16 km 9.10 Uhr Hbf	Im südlichen Deister Völksen – Hermannshof – Taternpfahl – Fahrenbrink – Deisterpforte – Springe, Gz 4 ½ h, 2 ↑, ges. 490 m, 2 ↓, ges. 370 m, ▲▲▲, ab 9.25 Uhr S 5 Ri Hameln, GVH 3, Rück n. Abspr
----------------------------	----------------------------------	--

Sa 04.11.	H. Heuer 21 km 7.30 Uhr Hbf	Felsen, Höhlenwohnungen und Klippen in den Spiegelbergen Langenstein – Schlosspark – Höhlen – Eulenkuppe – Gläserner Mönch – Medingschanze – Halberstadt Hp Spiegelberge, Gz 4 ½, ▲▲, 3 ↑, ges. 270 m, 3 ↓, ges. 310 m, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, W-Ticket, Rück 19.10 Uhr
So 05.11.	D. Zimmermann 10 km 9.15 Uhr Hbf	Deister im November Egestorf Bf – Beerbeekenplatz – Naturfreundehaus – Barsinghausen, ▲ Mittagseink., ab 9.33 Uhr S 1 Ri Haste, GVH 3, Rück n. Abspr
So 05.11.	J. Ludewig ca. 17 km 8.40 Uhr Hbf	Mittleres Leinetal Poggenhagen – Neustadt – Bordenau – Poggenhagen, Mittagseink., ▲, Gz ca. 4 h, ab 8.58 Uhr S 2 Ri Nienburg, GVH 3, Rück. n. Abspr., bei Rückfragen ☎ 0172 8938658
Mo 06.11.	Kuchenspende Ankündigung	Kuchenspenden zum Winterkaffee am 17.11. sind herzlich willkommen und können zwecks Koordination angekündigt werden bei Margarete Glositzki ☎ 05139-97 1029 ab heute bis 11.11.
Di 07.11.	Vereinsheim ab 10.00 Uhr	Arbeitstag am Vereinsheim mit Helmut Stefke ☎ 0511 428 249 und Marion Schiller ☎ 05130 4317. Wir bitten verstärkt um Unterstützung beim Entfernen der Traubenkirschen!
Sa 11.11.	U. Gödecke 14 km 9.10 Uhr Hbf	Herbstlicher Panoramaweg an der Deisterpforte Springe – Deisterpforte – Roswithaweg -Ziegenbuche – Springe, Gz 3 h, ges. ↑ 200 m, ges. ↓ 200 m, ab 9.25 Uhr S 5 Ri Hameln, GVH 3, Rück 17.06 Uhr, bei Rückfragen ☎ 0175 2081302
Sa 11.11.	B. Krause 24 km 8.10 Uhr Hbf	Von der Leine zur Lamme Nordstemmen – Hildesheimer Wald – Diekholzen – Tosmarberg – Bad Salzdetfurth, 2 ↑, ges. 500 m, 2 ↓, ges. 500 m, ▲▲▲, Gz 6 h, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
So 12.11.	T. Möhwald 20 km 8.40 Uhr Hbf	Vom Kloster Wülfinghausen zur Feste Calenberg Wülfinghausen – Wittenburger Klosterkirche – Wülfingen – Feste Calenberg – Barnten, ▲, ges. ↑ 100 m, ges. ↓ 180 m, ab 8.55 Uhr S 5 Ri Hameln, GVH 3
So 12.11.	U. Spiesicke 9 km 9.40 Uhr ZOB	Gehrdener Berg Gehrden – Steintor – Burgberg -Steintor, Mittagseink., ab 9.50 Uhr Buslinie 500 Gehrden, GVH 2, Rück n. Abspr.
Fr 17.11.	K. Neiseke 16 km 9.30 Uhr Hbf U Li 2	Nordic Walking zum Winterkaffee im Vereinsheim Vahrenheide Zehlendorfsweg – Silbersee – Neue Bult - Wietzpark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.) Hainhaus, ab 9.43 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH 2, Rück 17.17 Uhr ab Hainhaus, Gz 3 ½ h
Fr 17.11.	M. Wolgast 8 km 10.00 Uhr Hbf	Gemütlicher Naturerlebnispaziergang zum Winterkaffee mit Erläuterungen zum Gebiet Kaltenweide Bf – Wietzetal – Vereinsheim, ab 10.10 Uhr S 4 Ri Bennemühlen, Hin GVH 2, Rückfahrt in Eigenregie GVH 2 oder 3
Fr 17.11.	Vereinsheim ab 12.30 Uhr Eigenreise	Winterkaffee im Vereinsheim Bissendorf-Wietze, Natelsheideweg 61; Kaffee, Kuchen u. a. ab 13.30 Uhr.
Sa 18.11.	H.-J. Schröer 17 km 9.20 Uhr Hbf	Herbst im südlichen Deister Nienstedt – Walterbachtal – Feggendorf – Cecilienhöhe - Bantorf, Gz 5 h, ▲▲, div. ↑ ges. 250 m, div. ↓ ges. 250 m, ab 9.33 Uhr S1 Ri Haste, GVH 3
So 19.11.	W. Kreyenfeld 15 – 17 km 9.15 Uhr Hbf	Herbstliches Leinebergland Rundweg um Freden und Selter, ▲▲, ab 9.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück fr. A
Mo 20.11.	Anmeldung E. Zieseniß	Heute Anmeldeschluss zum Gänseessen am 26.11. bei E. Zieseniß ☎ 0511 66 56 83 oder 0171 5866558 (Gänsebrust oder -Keule einschl. Beilagen ca. 15,00 €)
Di 21.11.	Vereinsheim ab 10.00 Uhr	Arbeitstag am Vereinsheim mit Helmut Stefke ☎ 0511 428 249 und Marion Schiller ☎ 05130 4317

Sa 25.11.	G. Bautz 18 km 8.25 Uhr Hbf	Durchs wilde Okertal zum Weltkulturerbe Rammelsberg Oker - Okertal – Rabenklippe – Großes Birkental – Großmutter – Rammelsberg – Goslar, Eink., Gz 5 ½ h, ▲▲▲, ↑ ges. 543 m, ↓ ges. 490 m, ab 8.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, bei Rückfragen ☎ 0163 9197280
So 26.11.	K. Neiske 12,5 km 9.10 Uhr Hbf	Wanderung zum Gänseessen Wennigsen Bf – Mühlenweg – Wasserräder – Laube – Lutherheim – Springe, ges. ↑ 300 m, ges. ↓ 280 m, ab 9.33 Uhr S 1 Ri Haste GVH 3, Rück. fr. A

Dezember 2017

Spaziergänge der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten ☎ 0511 5240505

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8. Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartner: Klaus Neiseke ☎ 0511 213 7009 oder 0177 397 8086

Sa 02.12.	G. Bautz 18 km 9.20 Uhr Hbf	Vom Naturschutzgebiet Lachte zum Weihnachtsmarkt Celle Lachendorf – Lachte – Finkenherd – Aller – Weihnachtsmarkt Celle, Gz 5 h, ab 9.41 Uhr S 6 Ri Celle, N-Ticket + Bus ca. 2,20 €
So 03.12.	K. u. H.-D. Bähre 20 km 8.20 Uhr Hbf	E 11 – Etappe 6 – einmal andersrum zum Weihnachtsmarkt Hameln Coppnenbrügge Bf – Schecken – Töneböns Teiche - Hameln, Gz 5 h, ▲▲▲, ges. ↑ 450 m, ges. ↓ 500 m, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück Spätnachm
Di 05.12.	ab 15.00 Uhr	Stammtisch im Panorama Café bei Karstadt
Sa 09.12.	M. Lange 24 km 8.40 Uhr Hbf	Zum Hütewald im Osterwald Wülflinghausen – Fast – Hütewald – Holzmühle – Webelsgrund – Springe, ges. 670 Hm, ▲▲▲▲, ab 8.55 Uhr S 5 Ri Pa, GVH 3
Sa 09.12.	A. Herrmann 8 – 10 km 7.30 Uhr Hbf Anmeldung	Quedlinburg – Advent in den Höfen – Schlossberg – In den Höfen – historische Altstadt (individuelle Freizeit), ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, W-Ticket, begrenzte Teilnehmerzahl, nur mit Anmeldung bis 08.12. unter ☎ 0160 97326176
So 10.12.	T. Möhwald 25 km 8.20 Uhr Hbf	Vom Leinetal zum Weihnachtsmarkt in Hildesheim Elze – Gronau -Haus Escherde – Rottberg – Hildesheim, ▲▲, ges. 350 Hm, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
So 10.12.	U. Spiesicke 8 km 9.50 Uhr Hbf U Li 3	Wintermorgen am Altwarmbüchener See Altwarmbüchen – Altwarmbüchener See – Blauer See – Misburger Wald – Misburg, Mittagseink., ab 10.01 Uhr U Li 3 Ri Altwarmbüchen, GVH 1, Rück n. Abspr
Sa 16.12.	B. Krause 22 km 8.20 Uhr Hbf	Geheimnisvolle und historische Orte im Forst Rundshorn und den Fuhrberger Wäldern Bennemühlen – Sodeiche -Wiekenburger Hochmoore – Historische Waldschmiede, Gz 5 ½ h, ab 8.40 Uhr S 4 Ri Bennemühlen, GVH 3
So 17.12.	P. Huehne 21 km 8.50 Uhr Hbf	Auf schmalem Grat (nach Hildesheim) Emmerke Bf – Finkenberg – Lerchenberg – Steinberg – Hildesheim Bf, 3 ↑, ges. 350 m, 3 ↓, ges. 350 m, ▲▲▲, viele Naturpfade, ab 9.19 Uhr S 4, Ri Hi, N-Ticket, Rück fr. A
Di 26.12.	H. Heuer 20 km 9.40 Uhr Hbf	Weihnachtskaffee bei den Condoren im Süntel Bad Münder Bf – Bergschmiede – E 1 – Condorenhütte (Eink.) – Kl. Süntel – Bad Münder Bf – Gz 5 h, ges. ↑ 330 m, ges. ↓ 330 m, ▲▲▲, ab 9.55 Uhr S 5 Ri Bad Pyrmont, GVH 3 Gruppenkarte + DB Gruppenkarte ca. 2,30 €
Sa 30.12.	H.-J. Schröer ca. 14 km 9.00 Uhr U Li 4/5	Vor dem Jahreswechsel an Ihme und Leine Treff: U Li 4/5 Hst. Herrenhäuser Gärten , Herrenhäuser Gärten – Georgengarten – Leine – Ihme – Maschsee – Ricklinger Holz – Ricklingen, Gz 4 h, GVH 1
So 31.12.	W. Klinkenberg R. Eichhorn 18 km 7.50 Uhr Hbf	Freie Blicke an der winterlichen Leine Poggenhagen Bf – E1 – Bordenau – Schloss Ricklingen – Seen in Garbsen – Berenbostel – Berenbostel/Weberstr., Mittagseink. KALIMERA, ab 7.58 Uhr S1 Ri Nienburg, GVH 3 Hin, GVH 2 zurück