

Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V. gegründet 1883



Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: www.wandernhannover.de

E-Mail: auskunft@wandernhannover.de

Wanderwart: Hendrik Heuer, Löwenberger Str.9, 30966 Hemmingen, Tel. 0511 413 359

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover, Tel. 0175 910 1654

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.
und im Landesverband Niedersachsen

Wanderprogramm Juli - August - September 2016

Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Ski-Langlauf-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage u. a. werden ehrenamtlich durchgeführt. Sie erfolgen in eigener Verantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die u. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter. Eine Anmeldung dazu ist nicht erforderlich, es sei denn, es ist angegeben.

Festes Schuhwerk und wettergemäße Kleidung, Regen- und Sonnenschutz, ausreichende **Rucksackverpflegung**, Getränke sowie angemessene Kondition sind erforderlich. Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 - 5 km/h.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandergebiet werden geplante Wanderungen abgesagt. Ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt.

Wanderungen können unter begründeten Umständen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt dies eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenfahrkarte. Bitte vor Kauf der Fahrkarte den Wanderführer darüber informieren.

Eine Schlusseinkkehr findet nach Gelegenheit statt, soweit nicht anders angegeben. Die Rückkehr erfolgt wie angegeben, kann evtl. abweichen oder nach Absprache.

Bei **Radtouren** bitte Regenzeug, Ersatzschlauch und Flickzeug mitnehmen, Fahradhelm dringend empfohlen. **Abweichenden Treffpunkt** beachten.

Treffpunkt

Wir treffen uns am Hbf Hannover vor dem Reisezentrum, bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle, zu den im Programm genannten Zeiten.

Fahrkarten

Gruppenfahrkarten (Niedersachsen- oder Wochenendticket) werden von der Wanderführung besorgt und die Kosten anteilig auf die Teilnehmer umgelegt. Der Betrag (ca. 8 - 12 €) sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich selbständig die Fahrkarte. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmern selbst gekauft.

Gäste sind herzlich willkommen; sie entrichten 3 € Gästebeitrag an die Wanderführung. Für die Feste im Vereinsheim, Nordic Walking und Abend-Aktiv-Wanderungen wird kein Gästebeitrag erhoben.

Der Jahresbeitrag beträgt 35 € für Einzelpersonen und 55 € für Ehepaare.

Das Programm liegt u. a. im Café im Üstra Kundenzentrum, 2. Etage, Karmarschstr. 30/32, FZH Döhren und FZH Ricklingen aus. Darüber hinaus steht das Wanderprogramm im Internet zum Herunterladen.

Evtl. Programmänderungen finden Sie im Internet unter **AKTUELLES**.

Informationen und Termine 2016

Das Abstempeln der Bonushefte der Krankenkassen kann während der Veranstaltungen im Vereinsheim erfolgen.

Das Vereinsheim Nadelshaideweg 61, Bissendorf-Wietze ist am **Mittwoch, 13.07., 14.09., und 12.10. geöffnet**. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Dazu erfolgt von der Nordic Walking-Gruppe und Seniorengruppe eine Aktivität zum Vereinsheim.

04.08.2016, 18.00 Uhr, Wanderführerbesprechung für das 4. Quartal 2016 im FZH Lister Turm mit Wanderwart H. Heuer. Vorschläge bitte mitbringen oder vorher zusenden.

E-Mail Hendrik.Heuer@t-online.de, per Fax 0511 2137527 oder mobil 0172 9930125

Erste Hilfe Fresh Up Lehrgang für WanderführerInnen und ggf. Mitglieder (max. 20 Pers.) am **Samstag, 20.08., 9.30 Uhr** bis ca. 14.00 Uhr im Vereinsheim. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Anmeldung bis 01.08.2016 bei G. Eichler ☎ 0511 463744 oder 0172 5471435

29.10. Grünkohllessen im Vereinsheim

18.11. Winterkaffee im Vereinsheim

04.12. Gänseessen

Legende/Abkürzungen im Wanderprogramm

Gz h	= Gehzeit in Stunden, ohne Pause
ohne Angabe	= Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben
↑ (m)	= Anstieg(e) Anzahl und evtl. alle Aufstiege in m zusammen
↓ (m)	= Abstieg(e) Anzahl und evtl. alle Abstiege in m zusammen
▲	= Schwierigkeitsgrad: einfach, geringe Anstiege von 100 - 200 Höhenmetern
▲▲	= Schwierigkeitsgrad: mittel, mittlere Anstiege von 200 - 400 Höhenmetern
▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter
▲▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen
W-Ticket	= Schönes-Wochenende-Ticket (1. Pers. 40 €, jede weitere Pers. bez. 4 € max. 5 Pers. 56 €)
N-Ticket	= Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 23 €, jede weitere Pers. bez. 4 € max. 5 Pers. 39 €)
GVH 1 / 2 / 3	= Großraumverkehr Hannover, Ticketzone Fahrkarten werden eigenständig gekauft
Eink. k	= keine Einkehr
Hbf	= Hannover Hauptbahnhof
Li / Ri	= Li = Liniennummer und Ri = Fahrtrichtung der Bahn, Stadt-,U-Bahn oder des Busses
Rück n. Abspr.	= Rückkehr nach Absprache
fr. A	= früher Abend oder Spätnachm = am späten Nachmittag oder A = am Abend

Wanderprogramm Juli 2016

Spaziergänge der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten Telefon 0511 5240505

Nordic Walking findet jeden Mittwoch - außer am 06.07. - um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst.

Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8. Abweichender Treffpunkt am 13.07. und 20.07. (s. Tabelle) Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineaue. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartner: Klaus Neiseke Telefon 0511 2137009 oder 0177 3978086

Sa 02.07.	K. u. H.-D. Bähre 21 km 7.20 Uhr Hbf	Zum Grillfest der Condoren e.V. Hessisch Oldendorf Bf – Hohenstein – Eulenflucht – Condorenhütte (Eink) – Bad Münder Bf, Gz 5 ½ h, 2↑ ges. 400 m, 1↓ ges. 360 m, ▲▲, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 17.33 Uhr
So 03.07.	P. Huehne 24 km 7.30 Uhr Hbf	Nebenwege im Hildesheimer Wald Salzdetfurth Bf – Griesberg – Kalte Beuster – Hammberg – Welfenhöhe – Salzdetfurth Bf, 3↑ ges. 700 m, 3↓ ges. 700 m, ▲▲▲▲, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück fr. A, Rückfragen unter 0170 2418011

So 03.07.	A. Welz 10 km 8.20 Uhr Hbf	Unterwegs im Harz Auerhahn – Grumbacher Teiche – Stabkirche – Kranicher Teich – Hahnenklee, ▲, Gz 3 h, Mittagseink., ab 8.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück 18.10 Uhr Rückfragen unter 0511 332 151 oder 0162 308 1743
Mi 06.07.	W. Pannicke 30 km 9.20 Uhr	Radwanderung zum Radiomuseum in Bissendorf Treff: Steuerndieb ab 9.30 Uhr– Langenhagen – Wietze – Bissendorf, Eink, (Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten.)
Do 07.07.	G. Eichler 10 km 17.30 h Kröpcke U Li 4	Abend-Aktiv-Wanderung MHH – durch Grünanlagen Richtung Mittellandkanal – Noltemeyerbrücke, Li 4 Ri Roderbruch, GVH 1, Rück n. Abspr.
Sa 09.07.	U. Gödecke 17 km 9.15 Uhr Hbf	Deisterwanderung Egestorf – Kammweg – Annaturm (Eink) – Wötjebuche – Jägerallee – Springe, ab 9.33 Uhr S 1 Ri Haste GVH 3, Rück fr. A
Sa 09.07.	K. u. H.-D. Bähre 24 km 7.30 Uhr Hbf	Von Ilsenburg über den Brocken nach Wernigerode Ilsenburg Bf – Ilsetal – Ilsefälle – Kleiner Brocken – Brocken (Eink. mögl.) – Steinerne Renne – Wernigerode, Gz 6 h, ges. ↑ 900 m, ges ↓ 800 m, ▲▲▲▲, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, W-Ticket + Bus o. HSB ca. 2 € - 3 €, Rück 20.08 h
So 10.07.	A. Welz 20 km 8.30 Uhr Hbf	Weserbergland und Emmerthal Emmerthal – Hämelschenburg – Gellersen - Schellenhof – Bad Pyrmont, Gz 5 ½ h, ▲▲, ab 8.55 Uhr S 5 Ri Pa, N-Ticket
Mi 13.07.	K. Neiseke 55 km 9.00 Uhr Maschsee	Radwanderung zum Vereinsheim Treff: Strandbad ab 9.15 Uhr, Döhrener Turm – Steuerndieb – Altwarmbüchener See – Basselthof – Isernhagen Bf - Vereinsheim (Eink), zurück über Hainhaus – Vahrenheide; Zustieg an der Strecke nach Abspr. mit dem Wanderführer möglich.
Mi 13.07.	Vereinsheim Ab 11.00 Uhr Eigenanreise	Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Anreise:10.40 Uhr S 4 Ri Bennemühlen bis Bissendorf Bf, dort Bus 690 ab 11.24 Uhr bis Isernhäger Damm, Rück ab Natelsheideweg 15.53 Uhr oder 16.44 Uhr ab Isernhäger Damm bis Bissendorf Bf S 4 ab 16.27 Uhr oder 16.57 Uhr nach Hbf an 16.47 oder 17.17 Uhr, GVH 3
Fr 15.07.	W. Pannicke 15 km 9.20 Uhr Steuerndieb Anmeldung	Radtour zum Döhrener Turm mit Turmbesichtigung Steuerndieb ab 9.30 Uhr, durch die Eilenriede zum Döhrener Turm (Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten.) Im Turm ist Platz für max. 12 Pers., daher ist eine Anmeldung bis 12.07. unter Tel. 0511 6476459 erforderlich.
Sa 16.07.	M. Weng 18 km 8.30 Uhr Hbf	Immer bergauf zu den Lerchenköpfen Bad Harzburg – Riefenbach – Gabbro-Steinbruch – Marienteichbaude – Torfhaus, (Schlusseink), Gz 5 h, 3↑ ges. 585 m, ▲▲▲, ab 8.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück 19.10 Uhr; Rückfragen unter 0511 603 935 oder 0152 25752348
So 17.07.	W.Klinkenborg R. Eichhorn 23 km 8.10 Uhr Hbf	Felder, Wälder, Rehburger Berge Schneeren - Häfern – Düsselburg - Rehburger Berge - Bad Rehburg, Gz 5 ¾ h, ab 8.21 Uhr RE Ri Nienburg, GVH 3
So 17.07.	T. Möhwald 31 km 8.20 Uhr Hbf	Auf Pfaden durch Felsenland Osterwald – Kanstein – Marienhagen – Lippoldshöhle - Warzen – Alfeld, 3↑ ges. 660 m, 3↓ ges. 670 m, ▲▲▲▲, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
Mi 20.07.	K. Neiseke 12 km 15.00 Uhr	Nordic Walking zu Rehen und Wildschweinen Treff: Hst. Zuschlagstr. Li 6, Bischofshol – Tiergarten – Annateich – Bischofshol, 2 ½ h, GVH 1
Do 21.07.	H.-J. Schröer 17 km 8.40 Uhr	Im Sommer auf dem Weserberglandweg Treff: H-Linden/Fischerhof Bahnsteig der S-Bahn, Scharfoldendorf – Ebersnackenturm - Bodoturm – Königszinne – Bodenwerder, Schlusseink, Gz 4 ½ h, 3↑ ges. 490 m, 2↓ ges. 400 m, ▲▲▲, ab 9.03 Uhr S 5 Ri Pa, N-Ticket; Rückfragen unter 0511 468 773 oder 0173 211 2064
Sa 23.07.	M. Lange 24 km 7.30 Uhr Hbf	Panoramawege im Harz Torfhaus – Clausthaler Flutgraben – Sonnenberg – Rehberger Graben – Oderbrück 2 kurze ↑ 600 Hm, ▲▲▲▲, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket

So 24.07.	E. Zieseniß 9 km 9.45 Uhr Hbf	Sommertag im Deister Springe Bf – Jägerallee – Papenwinkel – Sophienhöhe – Deisterhütte – Springe Bf, Schlusseink., ▲, ab 9.55 Uhr S 5 Ri Bad Pyrmont, GVH 3, Rück n. Abspr.
So 24.07.	H. Heuer 26 km 7.30 Uhr Hbf	Oberharzer Wasserregal – 13 Teiche um Clausthal-Zellerfeld Auerhahn – Fortuner Teich – Buntenbock – Clausthal-Zellerfeld, (Bademöglichkeit) Gz 6 h, ↑ ges. 400 m, ↓ ges. 400 m, ▲▲▲, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück 19.26 Uhr
Do 28.07.	A. Herrmann 8 - 10 km 18.00 Uhr	Abend-Aktiv-Wanderung: Durch die schattige Eilenriede und Tiergarten Treff: Stadtbahn Kantplatz , Kirchröder Turm – Annateich – Tiergarten – Biergarten Bahnhof Anderten, Eink, Gz 2 h, GVH 1
Sa 30.07.	A. Miehe 20 km 8.15 Uhr Hbf	Rethoberg und Fachberg Northeim Bf – Sultmer – Rethoberg – Fachberg – Northeim Bf, Schlusseink, 3↑ ges. 400 m, 3↓ ges. 400 m, ▲▲, Gz 5 h, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 17.26 Uhr; Rückfragen unter 05066 989 9881 oder 0175 204 4244
So 31.07.	U. Spiesicke 10 km 10.15 Uhr Zoo	Spaziergang durch die Eilenriede Zoo – Steuerndieb – Kantplatz – Bischofshol (Eink) - Döhrener Turm, Gz 2 ½ h, GVH 1, Rück n. Abspr.
So 31.07.	P. Huehne 23 km 8.15 Uhr Hbf	Schattige Nebenwege im Osterwald Osterwald Bf – Fast – Königskanzel – Hainholz – Osterwald Bf, 3↑ ges. 700 m, 3↓ ges. 700 m, ▲▲▲▲, ab 8.33 Uhr ME, N-Ticket, Eink. k, Rück fr. A

Wanderprogramm August 2016

Spaziergänge der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten Telefon 0511 5240505

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8. Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartner: Klaus Neiseke Telefon 0511 2137009 oder 01773978086

Fr 05.08.	ab 14.00 Uhr Vereinsheim	Kuchenspenden für das Sommerfest sind herzlich willkommen. Ankündigung evtl. Abholung bei Gotlinde Eichler Tel. 0511 463 744 oder 0172 5471435
Sa 06.08.	Sommerfest Eintreffen ab 11.00 Uhr Eigenanreise	Der Vorstand lädt Mitglieder und Gäste herzlich zum Sommerfest auf dem Vereinsgrundstück Natelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze ein. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr sowie Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Eigenanreise
Sa 06.08.	A. Herrmann 13 km 8.20 Uhr Hbf	Wanderung zum Sommerfest Isernhagen Bf – Trüllidamm – Högerberg – Wietzeau – Vereinsheim Bissendorf-Wietze (Eink), ab 8.40 Uhr ME Ri Uelzen, GVH 2, Rück n. Abspr.
Sa 06.08.	K. Neiseke 16 km 9.30 Uhr Hbf U Li 2	Nordic Walking zum Sommerfest Vahrenheide Zehlendorfweg – Wietzeparck – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.), Hainhaus, ab 09.38 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH 1 (hin), GVH 2 (zurück), Rück 17.13 Uhr ab Hainhaus, Gz 3 ½ h
Sa 06.08.	A. Klehr ca. 55 km 9.30 Uhr Bischofshol	Radwanderung zum Sommerfest ab 9.45 Uhr Bischofshol – Altwarmbüchener See – Parksee Lohnde – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink), zurück ca. 16.00 Uhr über Waldkater - Silbersee – Steuerndieb
So 07.08.	H. Heuer 27 km 7.30 Uhr Hbf	Oberharzer Panoramaweg „Auf dem Acker“ Torfhaus – Wolfswarte – Okerstein – Hammersteinklippe – Fast- und Nasserweg – Osterode, (Eink. H. Kühnenburg), Gz 6 h, 2↑ ges. 400 m, 2↓ ges. 900 m, ▲▲▲▲, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket
So 07.08.	K. Neiseke ca. 75 km 8.30 Uhr Maschsee	Radwanderung zu zauberhaften Klostergärten und PetersDom Treff: Strandbad ab 8.45 Uhr, Grasdorf – Ruthe – Nordstemmen – Klostergut Wülflinghausen (Damengärten) – Mittelrode – Hüpede – Arnum – Strandbad, ▲▲, (Eintritt 5 €), Fahrzeit 6 h
Di 09.08.	R. Voß ca. 25 kn 18.00 Uhr	Abend-Radwanderung Treff: Kiosk Eingang Herrenhäuser Gärten , Herrenhäuser Gärten zum Kloster Marienwerder (Eink)

Sa 13.08.	M. Lange 28 km 7.30 Uhr Hbf	Wilde Pfade unter dem Brocken Darlingerode – Kantorberg – Koch Denkmal – Zeterklippen – Mönchsbusche – Darlingerode, ges. 800 Hm, ▲▲▲▲, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket
Sa 13.08.	M. Weng 19 km 8.40 Uhr Hbf	Panoramawege im Süntel Bad Münder – Hamelspringe – Süntelturm – Welliehausen – Flegessen – Bad Münder, Schlusseink., ↑ ges. 350 m, ↓ ges. 400 m, ▲▲, Gz 5 h, ab 8.55 Uhr S 5 Ri Pa, Gruppenkarte GVH 3 + 2,60 €,
So 14.08.	T. Möhwald 21 km 8.30 Uhr Hbf	Heide- und Flusslandschaft Unterlüß - Lüßwald - Hösseringen – Hardausee -Sudenburg, ▲, ab 8.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket
Do 18.08.	H.-J. Schröer 21 km 9.15 Uhr Hbf	Auf dem Heidschnuckenweg durch die Südheide Schmarbeck – Wacholder Park – Schmarbecker Grube – Oberohe – Unterlüß, Gz 5 h, ab 9.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket + 2,20 €
Sa 20.08.	Vereinsheim 9.30 Uhr	Erste Hilfe Fresh Up Lehrgang
So 21.08.	W. Klinkenberg R. Eichhorn 22 km 8.10 Uhr Hbf	Leine, Heide, Wacholder Esperke – Hochufer der Leine – Blankes Flat – Wacholderheide – Reiterheide – Helsdorf (Schmiedetag), Gz 5 ½ h, ab 8.21 Uhr RE Ri Neustadt, GVH 3
So 21.08.	R. Voß ca. 80 km 8.30 Uhr	Radwanderung: Naturpark Steinhuder Meer Treff: Kiosk Eingang Herrenhäuser Gärten , Wunstorf – Winzlar – Rehburg – Brokeloh (Eink) – Nienburg, zurück S Bahn, GVH 3
So 21.08.	U. Spiesicke 9 km 9.20 Uhr Hbf	Deisterspaziergang Nienstedter Paß – Polenzweg – Kammweg - Annaturm – Nienstedt, ▲, ↑ ges. 150 m ↓ ges. 200 m, Gz 3 h, Mittagseink, ab 9.33 Uhr S 1 Ri Haste, GVH 3, Rück n. Abspr.
Mi 24.08.	G. Eichler 10 - 12 km 10.15 Uhr Hbf	Tiefental in der Südheide Lutterloh – Tiefental – Misselhorn – Hermannsburg, ab 10.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket + Bus 4,10 €
Do 25.08.	M. Weng 10 km 18.15 Uhr Hbf	Abend-Aktiv-Wanderung: Durch die Leineniederung Leinhausen Bf – Letter Süd – Ahlem – Heisterberg – Velber - Linden, Gz 2 ½ h, S 1 Ri Minden, GVH 1, Rück n. Abspr.
Sa 27.08.	G. Bautz 18 km 9.15 Uhr Hbf	Durch die Ellerdorfer Wacholderheide Brockhöfe Bf – Wacholderheide – Tonhopsberg – Ellerndorf – Schafstall (Eink) - Brockhöfe Bf, Gz 4 ½ h, ▲, ab 9.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück 18.14 Uhr Rückfragen unter 0163 9197 280
So 28.08.	A. Miehe 18 km 7.45 Uhr Hbf	Über den Harl und die Weserberge Bückeberg – Harl – Idaturm – Schermbeck – Klippenturm -Waldkater – Rinteln, Eink. 4↑ ges. 500 m, 3↓ ges. 500 m, ▲▲▲, Gz 4 ½ h, ab 8.09 Ri Minden, N-Ticket, Rück 18.23 Uhr
So 28.08.	E. Zieseniß 10 km 9.45 Uhr Hbf	Zum Yachthafen Seelze Dedensen – Lohnder Holz – Zweigkanal – Seelze, Mittagseink., ab 9.58 Uhr S 2 Ri Haste, GVH 2, Rück n. Abspr.

Wanderprogramm September 2016

Spaziergänge der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten Telefon 0511 5240505

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8.

Abweichender Treffpunkt am 14.09 (s. Tabelle) Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineaue. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt.

Ansprechpartner: Klaus Neiseke Telefon 0511 2137009 oder 01773978086

Sa 03.09.	U. Köhler-H. 18 km 7.15 Uhr Hbf Anmeldung	Grünes Hamburg bis zur Elbe Stellingen – Volkspark – Dahliengarten - Bot. Garten – Rennbahn – Kl. Flottbeck – Jenischpark – Elbufer - Ovelgönne – Hohes Elbufer – Altonaer Balkon – Altona – Hamburg Hbf, Gz 4 ½ h, ab 07.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück 20.14 Uhr Anmeldung bis 28.08. unter 0511 809 2633 oder 0174 9477269
----------------------------	---	--

Sa 03.09.	K. u. H.-D. Bähre, 18 km 7.40 Uhr Hbf Anmeldung	Neustädter Land mit Führung Kloster Mariensee und Klostergarten Eilvese Bf – Hagen – Mariensee (Klosterführung 4 €) – Eilvese Bf, Eink, ▲, ab 7.58 Uhr S 2 Ri Nienburg, GVH 3, Rück Spätnachm., Anmeldung bis 25.08. unter 0176 82349635
So 04.09.	Hannover und Region	Entdeckertag Region Hannover HWG Stand Georgstraße
Sa 10.09.	G. Bautz 19 km 9.10 Uhr Hbf	Der lth mit grandiosem Klippenkammweg Voldagsen Bf – Großes Hainholz – Schanzenkopf – Kammweg - Knüllbrink – Bessinger Klippen – Coppenbrügge, ges.↑ 544 m, ges. ↓ 518 m, Gz 5 h, ▲▲▲, ab 9.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück fr. A
So 11.09.	A. Welz 20 km 7.20 Uhr Hbf	Teiche und Täler im Westharz Clausthal-Zellerfeld – Pixhaier Teich – Heidelbeerköpfe – Eselsplatz – Osterode, ▲▲▲, Gz 5 ½ h, Schlusseink., ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück a. A
So 11.09	U. Spiesicke 8 km 9.20 Uhr Hbf	Spaziergang um Hahnenklee Auerhahn – Hahnenklee - Oberförster-Hermann-Müller Denkmal – Ferienpark - Kurhaus – Hahnenklee, Eink., Gz 2 ½ h, ▲, ab 9.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück 18.10 Uhr
Mi 14.09.	Vereinsheim ab 11 Uhr Eigenanreise	Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr
Mi 14.09.	K. Neiseke ca. 55 km 9.00 Uhr Maschsee	Radwanderung zum Vereinsheim Treff: Strandbad ab 9.15 Uhr – Döhrener Turm – Steuerndieb – Altwarmbüchener See – Basselthof – Isernhagen Bf – Vereinsheim (Eink.), zurück über Hainhaus – Vahrenheide; Zustieg an der Strecke nach Abspr. mit dem Wanderführer möglich.
Sa 17.09.	M. Weng 17 km 8.45 Uhr Hbf	Kulturschönheiten im Lipperland II Schwalenberg – Weg der Stille – Abtei Marienmünster – Hungerturm – Vörden, Eink., ↑ges. 280 m, ↓ges. 320 m, ▲▲, G 5 h, ab 8.55 Uhr S 5 Ri Pa, W-Ticket, Rück 19.05 Uhr
So 18.09.	K. Neisecke 23 km 7.20 Uhr Hbf	Zum Lönsturm und dem Naturschutzgebiet „Südhang des Thüster Berges“ Osterwald Bf – Oldendorf – Lindenbergweg – Klippenweg – Lönsturm – Naturschutzgebiet – Steinkopf – Ahrensfelder Weg – Oldendorf (Eink) – Osterwald, 2↑ ges. 400 m, 2↓ ges. 400 m, ▲▲▲, Gz 6 h, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, GVH 3 + ca. 3 €
So 18.09.	R. Voß ca. 55 km 9.00 Uhr	Radwanderung: Leineradweg im unteren Leinetal Treff: Kiosk Eingang Herrenhäuser Gärten , Bordenau – Mandelsloh – Niedernstöcken – Bennemühlen (Eink), zurück S 4, GVH 3
So 18.09	E. Zieseniß 9 km 9.20 Uhr Hbf	Auf dem Calenberger Weg Winnighausen Bf – Walhalla – Naturfreundehaus Bullerbachtal – Sängereiche – Barsinghausen Bf, Mittagseink, ▲, ab 9.33 Uhr S 2 Ri Haste, GVH 3, Rück n. Abspr.
Do 22.09.	G. Eichler 10 km 17.30 h Kröpcke Li 5	Abend-Aktiv-Wanderung: Anderten Schleuse – Kanal – Gaim – Oheriedenpark – Bemerode – Brabeckstr., Li 5 Ri Anderten, GVH 1, Rück n. Abspr.
Sa 24.09.	K. u. H.-D. Bähre 24. km 7.00 Uhr Hbf	Altes Land: Von Stade über die Deiche nach Horneburg Stade – Schwingedeich – Elbdeich – Grünendeich – Lühedeich – Horneburg, Gz 6 h, ab 7.21 Uhr, N-Ticket, Rück A
So 25.09.	H.-J. Schröer 19 km 8.35 Uhr Hbf	Auf den Höhen des Weserberglands Lügde – Sobbenhausen – Wörderfeld – Hürnicher Mühle - Polle, 3↑ ges. 450 m, 3↓ ges. 450 m, ▲▲▲, Gz 5 h, ab 8.55 Uhr S 5 Ri Pa, N-Ticket + DB-Gruppenkarte 0,75 €