

Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V. gegründet 1883



Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: www.wandernhannover.de

E-Mail: auskunft@wandernhannover.de

Wanderwart: Hendrik Heuer, Löwenberger Str.9, 30966 Hemmingen, Tel. 0511 413 359

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover, Tel. 0175 910 1654

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.
und im Landesverband Niedersachsen

Wanderprogramm Oktober - November - Dezember 2016

Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Ski-Langlauf-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage u. a. werden ehrenamtlich durchgeführt. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die o. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter. Eine Anmeldung dazu ist nicht erforderlich, es sei denn, es ist angegeben.

Wichtiger Hinweis! Die Teilnahme an unseren geführten Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Den Anweisungen der Wanderführung ist Folge zu leisten.

Festes Schuhwerk und wettergemäße Kleidung, Regen- und Sonnenschutz, ausreichende **Rucksackverpflegung**, Getränke sowie angemessene Kondition sind erforderlich. Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 - 5 km/h.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandergebiet werden geplante Wanderungen abgesagt. Ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt.

Wanderungen können unter begründeten Umständen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt dies eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenfahrkarte. Bitte vor Kauf der Fahrkarte den Wanderführer darüber informieren.

Eine Schlusseinkkehr findet nach Gelegenheit statt, soweit nicht anders angegeben. Die Rückkehr erfolgt wie angegeben, kann evtl. abweichen oder nach Absprache.

Bei **Radtouren** bitte Regenzeug, Ersatzschlauch und Flickzeug mitnehmen, Fahradhelm dringend empfohlen. **Abweichenden Treffpunkt** beachten.

Treffpunkt

Wir treffen uns am Hbf Hannover vor dem Reisezentrum, bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle, zu den im Programm genannten Zeiten.

Fahrkarten

Gruppenfahrkarten (Niedersachsen- oder Wochenendticket) werden von der Wanderführung besorgt und die Kosten anteilig auf die Teilnehmer umgelegt. Der Betrag (ca. 8 - 12 €) sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich selbständig die Fahrkarte. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmern selbst gekauft.

Gäste sind herzlich willkommen; sie entrichten 3 € Gästebeitrag an die Wanderführung. Für die Feste im Vereinsheim, Nordic Walking und Abend-Aktiv-Wanderungen wird kein Gästebeitrag erhoben.

Der Jahresbeitrag beträgt 35 € für Einzelpersonen und 55 € für Ehepaare.

Das Programm liegt u. a. im Café im Üstra Kundenzentrum, 2. Etage, Karmarschstr. 30/32, FZH Döhren und FZH Ricklingen aus. Darüber hinaus steht das Wanderprogramm im Internet zum Herunterladen.

Evtl. Programmänderungen finden Sie im Internet unter **AKTUELLES**.

Informationen und Termine 2016

Das Abstempeln der Bonushefte der Krankenkassen kann während der Veranstaltungen im Vereinsheim erfolgen.

Das Vereinsheim Natelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze ist am **Mittwoch, 12.10. geöffnet**.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Dazu erfolgt von der Nordic Walking-Gruppe und Seniorengruppe eine Aktivität zum Vereinsheim.

29.10. Grünkohllessen im Vereinsheim **Anmeldung bis 25.10.2016** bei G. Eichler ☎ 0511 463744 oder 0172 547 1435

01.11.2016, 18.00 Uhr, Wanderführerbesprechung für das 1. Quartal 2017 im FZH Lister Turm mit Wanderwart H. Heuer. Vorschläge bitte mitbringen oder vorher zusenden.

E-Mail Hendrik.Heuer@t-online.de, per Fax 0511 2137527 oder ☎ 0172 9930125

Dienstag, 08.11. und Montag, 21.11. Arbeitstage am Vereinsheim ab 10.00 Uhr mit Helmut Stefke

☎ 0511 428 249 und A. Welz ☎ 0511 332 151 oder 0162 308 1743

18.11. Winterkaffee im Vereinsheim

Der **Stammtisch** für Mitglieder und Gäste findet Dienstag, **06.12.**, ab 15.00 Uhr im **Panorama Café bei Karstadt** in der 5. Etage, Georgstraße 23, statt.

04.12. Gänseessen Beginn 14.00 Uhr im Restaurant ALTE HERBERGE in Springe, Zum Oberntor 18 **Anmeldung bis 28.11.2016** bei G. Eichler ☎ 0511 463 744 oder 0172 547 1435

Ski-Langlauf-Wanderungen im Harz werden bei entsprechender Schnee- und Wetterlage von Klaus Neiseke angeboten. (Gute Kondition sowie sicheres Bremsen und Steuern wird vorausgesetzt.)

Bei Interesse telefonische Anmeldung für kurzfristige Organisation bei Klaus Neiseke ☎ 0511-213 7009 oder 0177 397 8086

Legende/Abkürzungen im Wanderprogramm

Gz h	= Gehzeit in Stunden, ohne Pause
ohne Angabe	= Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben
↑ (m)	= Anstieg(e) Anzahl und evtl. alle Aufstiege in m zusammen
↓ (m)	= Abstieg(e) Anzahl und evtl. alle Abstiege in m zusammen
▲	= Schwierigkeitsgrad: einfach, geringe Anstiege von 100 - 200 Höhenmetern
▲▲	= Schwierigkeitsgrad: mittel, mittlere Anstiege von 200 - 400 Höhenmetern
▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter
▲▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen
W-Ticket	= Schönes-Wochenende-Ticket (1. Pers. 40 €, jede weitere Pers. bez. 4 € max. 5 Pers. 56 €)
N-Ticket	= Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 23 €, jede weitere Pers. bez. 4 € max. 5 Pers. 39 €)
GVH 1 / 2 / 3	= Großraumverkehr Hannover, Ticketzone Fahrkarten werden eigenständig gekauft
Eink. k	= keine Einkehr
Hbf	= Hannover Hauptbahnhof
Li / Ri	= Li = Liniennummer und Ri = Fahrtrichtung der Bahn, Stadt-, U-Bahn oder des Busses
Rück n. Abspr.	= Rückkehr nach Absprache
fr. A	= früher Abend oder Spätnachm = am späten Nachmittag oder A = am Abend

Wanderprogramm Oktober 2016

Spaziergänge der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten ☎ 0511 5240505

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8. Abweichender Treffpunkt am 12.10. (s. Tabelle) Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartner: Klaus Neiseke ☎ 0511 213 7009 oder 0177 397 8086

Sa 01.10.	M. Lange 24 km 7.30 Uhr Hbf	Panoramawege im Harz Torfhaus – Clausthaler Flutgraben – Sonnenberg – Rehberger Graben – Oderbrück, 2 ↑ ges. 600 m, ▲▲▲▲, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket
Sa 01.10.	A. Herrmann 8.00 Uhr Hbf Anmeldung	Erfurt – Historische Altstadt und EGA Gartenbauausstellung (6 € Eintritt) Gz 4 h, W-Ticket, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, Rück 21.26 Uhr, begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung bis 30.09. ☎ 0160 973 26 176
So 02.10.	P. Huehne 21 km 8.35 Uhr Hbf	Kammweg / Lichtenberge Salzgitter Bad Bf – Hamberg – Reihersee – Lichtenberg – Sölder Wald – Baddeckenstedt Bf, 6 ↑, ges. 600 m, 5 ↓, ges. 600 m, ▲▲▲, ab 8.55 Uhr WFB Ri BS, N-Ticket, Rück fr. A, bei Rückfragen ☎ 0170 241 8011
Mo 03.10.	A. Welz 19 km 7.15 Uhr Hbf Anmeldung	Durch Pinnebergs Wälder und Auen zum Tafelberg Pinneberg - Bredenmoor – Seerosenteich – Sülldorf – Tafelberg – Blankenese, Schlusseink, Gz 4 ½ h, ▲, ab 7.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück A, begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung bis 30.09. ☎ 0511 332 151 oder 0162 308 1743
Fr 07.10.	U. Gödecke A. Welz 70 km 8.45 Uhr Hbf Anmeldung	Radwanderung: Auf den Spuren der Prinzessin von Ahlden im Leine-Allertal Bennemühlen Bf – Schwarmstedt – Ahlden – Hodenhagen, ab 9.10 Uhr S 4, GVH 3 (evtl. + 2,60 € Fahrradticket), Anmeldung bis 04.10. bei Ute Gödecke ☎ 05130 37 10 47 oder 0175 208 1302
Sa 08.10.	H. Heuer 28 km 7.20 Uhr Hbf	Durch den herbstlichen Oberharz zum Südharz Braunlage – St. Andreasberg – Gr. Knollen (Eink.) – Ruine Scharzfeld – Barbis, ↑ ges. 710 m, ↓ ges. 1010 m, ▲▲▲▲, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück.19.26 Uhr
So 09.10.	A. Klehr P. Huehne 18 – 25 km 7.30 Uhr Hbf	Klippentraum im Okertal Goslar – Oker – Romkerhall – Kästeklippen – Ziegenrücken – Goslar (je nach Wetterlage evtl.Oker), 2 ↑, ges. 800 m, 2 ↓, ges. 800 m, ▲▲▲▲, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück 18.10 Uhr
So 09.10.	M. Weng 16 km 9.15 Uhr Hbf	Wölpinghausen wandert Altenhagen – Düdinghausen – Rehburger Berge – Bergkirchen – Bad Rehburg - Wölpinghausen, Gz 4 ½ h, ▲, 2 ↑, ges. 200 m, 2 ↓, Nachmittagseink, ab 9.28 Uhr S 1 Ri Minden, GVH 3, Rück fr. A, bei Rückfragen ☎ 0511 549 0432 oder 0162 865 1731
Mi 12.10.	K. Neiseke 16 km 9.30 Uhr Hbf U Li 2	Nordic Walking zum Vereinsheim Vahrenheide Zehlendorfweg – Wietzpark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.), Gz 3 ½ h, ab 09.46 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH 2, Rück 17.13 Uhr ab Hainhaus
Mi 12.10.	Vereinsheim ab 11.00 Uhr Eigenanreise	Treffen auf dem Vereinsgrundstück in Bissendorf-Wietze Natelsheideweg 61. Ab 11.00 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet. Essen und Getränke ab 12.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Anreise:10.40 Uhr S 4 Ri Bennemühlen bis Bissendorf Bf, dort Bus 690 ab 11.24 Uhr Rück ab Natelsheideweg 15.53 Uhr bis Bissendorf Bf S 4 ab 16.27 Uhr o.16.57 Uhr nach Hbf an 16.47 oder 17.17 Uhr, GVH 3
Sa 15.10.	H.-J. Schröer 19 km 8.35 Uhr Hbf	Eisenbahnviadukt – ein Bauwerk der Eisenbahngeschichte Altenbeken Bf – Rundweg (Altenbeken Viaduktweg) – Altenbeken Bf, Eink. k, ▲▲▲, 2 ↑, ges. 400 m, 2 ↓, ges. 400 m, ab 8.55 Uhr S 5 Ri Pa, W-Ticket
Sa 15.10.	R. Voß ca. 65 km 9.00 Uhr	Radwanderung zum Otternhagener Moor und Kananoher Forst Treff: Kiosk Eingang Herrenhäuser Gärten , entlang der Leine – Schloss Ricklingen – Otternhagen (Mittagseink. Perl), Otternhagener Moor – Resse – Kananoher Forst – Hannover

Mi 19.10.	K. Neiseke 15.00 Uhr Hst Li 1,2+8 Döhrener Turm Anmeldung	Besichtigung des Döhrener Turms mit Führung Anschließend verkürzte Nordic Walking-Runde - 6 km - durch Eilenriede oder Leinemasch. (Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten.) Im Turm ist Platz für max. 12 Pers., daher ist eine Anmeldung bis 14.10. ☎ 0511 213 7009 erforderlich
Fr 21.10.	U. Gödecke ca. 10 km 8.00 Uhr Kröpcke U Li 6 Anmeldung	Unterwegs zum Pilzesammeln Abbensen – Moor – Abbensen, (bei Immo Ortlepp Pilzbestimmung und Zubereitung 10 €) ab 8.24 Uhr U Li 6 Ri Nordhafen, GVH 3, Anmeldung bis 15.10. ☎ 05130 371 047 oder 0175 208 1302
Sa 22.10.	G. Bautz 19 km 8.25 Uhr Hbf	Aussichtstürme des Hildesheimer Waldes mit Tunnelblick der Hochgeschwindigkeitsstrecke Hildesheimer Wald – Tunnelportal – Hildesheimer Turm – Diekholzen – Hammersteinhütte – Kabusturm – Bad Salzdetfurth, ▲▲▲, Gz 5 h, ges. ↑ 542 m, ges. ↓ 637 m, ab 8.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket + ca. 2 € Bus, Rück fr A bei Rückfragen ☎ 0163 919 7280
Sa 22.10.	K. Neiseke 20 km 8.30 Uhr Hbf	Durch das Leinetal zum Römer-Marschlager bei Wilkenburg (mit Führung) Hannover Hbf – Maschteich – Leineau – Hemmingen – Römer-Lager (Besichtigung 5 €) – Harkenblecker Furt – Grasdorf – Ruthe – Sarstedt (Eink)
So 23.10.	A. Miehe 18 km 8.10 Uhr Hbf	2-Burgen-Wanderung Nörten – Burg Hardenberg – Hohe Steyer – Burg Plesse – Nörten, Eink, 2 ↑ ges.450 m, ↓ ges.450 m, ▲▲, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 17.26 Uhr
So 23.10.	A. Welz 11 km 9.15 Uhr Hbf Anmeldung	Auf den Spuren der Saale und Weichsel-Eiszeit Wettmar – Hauptdamm – Wulbeck – Großes Moor – Ehlershausen, Mittagseink., Gz 3 ¼ h, ab 9.40 Uhr ME Ri Uelzen, GVH 3, Anmeldung bis 20.10. ☎ 0511 332 151 oder 0162 308 1743
So 23.10.	T. Möhwald 24 km 7.20 Uhr Hbf	Unbekannter Göttinger Westen Adelebsen – Backenberg – Barterode – Knutbühren – Göttingen, 2 ↑, ges. 320 m, 2 ↓, ges. 350 m, ▲▲, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
Di 25.10.	G. Eichler Anmeldung	Anmeldung zum Grünkohlessen ☎ 0511 463744 oder 0172 547 1435
Sa 29.10.	K. Neiseke 16 km 9.30 Uhr Hbf U Li 2	Nordic Walking zum Grünkohlessen im Vereinsheim Zehlendorfweg – Silbersee – Neue Bult – Wietzpark – Hainhaus – Vereinshaus (Eink), ab 9.46 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH 2, Rück 17.13 Uhr ab Hainhaus
Sa 29.10.	Vereinsheim ab 12.00 Uhr Eigenanreise	Grünkohlessen im Vereinsheim , Natelsheideweg 61, Bissendorf-Wietze, ab 12.00 Uhr ist das Heim geöffnet, Bewirtung Grünkohl und Bregenwürstchen sowie ab 14.30 Uhr Kaffee und Kuchen (insgesamt 7 €). (Anmeldung erforderlich s. 25.10. bei G. Eichler)
So 30.10.	H. Heuer 22 km / 29 km 7.20 Uhr Hbf	Laubfärbung im herbstlichen Solling auf Panoramawegen Volpriehausen – Meine – Schönhagen, Erlebniswald – Neuhaus, ↑ ges. 670 m, ↓ ges. 510 m, ▲▲▲▲, Eink. k, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 18.23 Uhr. Die Wanderung kann nach 22 km in Schönhagen beendet werden – dazu Näheres beim Wanderführer unter ☎ 0172 993 0125

Wanderprogramm November 2016

Spaziergänge der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten ☎ 0511 5240505

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8. Abweichender Treffpunkt am 18.11. (s. Tabelle) Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartner: Klaus Neiseke ☎ 0511 2137009 oder 0177 397 8086

Do 03.11.	A. Herrmann 10 – 12 km 8.30 Uhr Hbf	Auf den Spuren der Moorgeister Poggenhagen – Moordorf – Totes Moor – Vogeldamm – Alte Moorhütte – Mardorf, Schlusseink, ▲, Gz 3 h, ab 8.58 Uhr S 2 Ri Nienburg, GVH 3,
----------------------------	-------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Sa 05.11.	H.-J. Schröer 19 km 8.20 Uhr Hbf	Im herbstlich bunten Oberharz Oderbrück – Oderteich - Rehberger Graben – Rinderstall – Silberteich – Braunlage, ▲▲▲, Gz 5 h, 1 ↑, 200 m, 2 ↓, ges. 500 m, ab 8.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket
So 06.11.	M. Weng 15 km 9.15 Uhr Hbf	Deister im November Bantorf – Cecilienhöhe – Heisterburg – Kohlepfad – Calenberger Weg – Barsinghausen, ▲▲, Gz 4 ½ h, 2 ↑ ges. 350 m, 1 ↓, 340 m, ab 9.33 Uhr S 2 Ri Haste, GVH 3, Rück fr. A
So 06.11.	M. Lange 25 km 7.15 Uhr Hbf	Naturschutzgebiete im Süntel: Rund um das Blutbachtal Hess. Oldendorf – Moosköpfe – Südwehe -Hohenstein – Hess. Oldendorf, ▲▲▲, ges. 400 Hm, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
Di 08.11.	Vereinsheim ab 10.00 Uhr	Arbeitstag am Vereinsheim mit Helmut Stefke ☎ 0511 428 249 und A. Welz ☎ 0511 332 151 oder 0162 308 1743
Fr 11.11.	K. Neiseke Anmeldung	Ski-Langlauf-Wanderungen im Harz nach Schneelage bei Interesse telef. Anmeldung für kurzfristige Organisation bei Klaus Neiseke ☎ 0511-213 7009 oder 0177 397 8086
Sa 12.11.	G. Bautz 18 km 8.45 Uhr Hbf	Übers Wesergebirge nach Schloss Bückeberg Buchholz/Schaumburg – Autobahn Viadukt – Klippenturm – Frankenburg – Besucherbergwerk Kleinenbremen – Bückeberg, Schlusseink., Gz 5 h, ▲▲▲, ↑ ges. 474 m, ↓ ges. 514 m, ab 9.09 Uhr WFB Ri Rheine, N-Ticket, Rück 18.30 Uhr
So 13.11.	A. Miehe 17 km 9.15 Uhr Hbf	Am Rande des Osterwaldes Osterwald Bf – Waldhaus Mehle – Kendelke – Elze (Han), ↑ ges. 200 m, ↓ ges. 200 m, Gz 4 h, ▲▲, ab 9.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 16.23 Uhr bei Rückfragen ☎ 05066 98 99 881 oder 0157 3530 3477
So 13.11.	U. Spiesicke 9 km 9.50 Hbf U Li1	Spaziergang durch die Leinemasch zum Maschsee Wiehbergstr. – Dreieckteich – Ohedamm – Maschsee – Döhrener Turm, Mittagseink., ab 9.59 Uhr U Li 1 Ri Sarstedt, GVH 1
Fr 18.11.	K. Neiseke 16 km 9.30 Uhr Hbf U Li 2	Nordic Walking zum Winterkaffee im Vereinsheim Vahrenheide Zehlendorfweg – Silbersee – Neue Bult - Wietzpark – Bissendorf-Wietze (Vereinsheim Eink.), Gz 3 ½ h, ab 09.46 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH 2, Rück 17.13 Uhr ab Hainhaus
Fr 18.11.	G. Eichler 10 km 9.15 Uhr Hbf	Zum Winterkaffee ins Vereinsheim Isernhagen – Bissendorf-Wietze, ab 9.40 Uhr ME Ri Uelzen, GVH 2, Rück n. Abspr.
Fr 18.11.	Vereinsheim ab 12.30 Uhr Eigenanreise	Winterkaffee im Vereinsheim Bissendorf-Wietze, Natelsheideweg 61; Kaffee, Kuchen u. a. ab 13.30 Uhr Kuchenspenden sind herzlich willkommen. Ankündigung evtl. Abholung bei G. Eichler ☎ 0511 463 744 oder 0172 547 1435.
Sa 19.11.	H.-J. Schröer 19 km 9.20 Uhr Hbf	Im herbstlichen Wald des südlichen Deisters Nienstedt – Waltersthagener Bach – Blumenhagen – Feggendorf – Cecilienhöhe – Bantorf, Schlusseink., ▲, ab 9.33 Uhr S 1 Ri Haste, ab Egestorf weiter mit Bus 562, GVH 3
So 20.11.	T. Möhwald 23 km 8.20 Uhr Hbf	Auf reizvollen Pfaden durchs Leinebergland Alfeld – Steinberg – Klump – Helleberg – Bad Gandersheim, ▲▲▲, 3↑, ges. 540 m, 3↓, ges. 490 m, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück fr. A
Mo 21.11.	Vereinsheim ab 10.00 Uhr	Arbeitstag am Vereinsheim mit Helmut Stefke ☎ 0511 428 249 und A. Welz ☎ 0511 332 151 oder 0162 308 1743
Sa 26.11.	K. u. H.-D. Bähre 16,5 km 7.15 Uhr Hbf	Hamburg: Auf dem Jacobsweg von St. Jacobi zum Harburger Rathaus Hamburg St. Jacobi – Speicherstadt – Hafencity – Wilhelmsburg – Süderelbe – Harburger Rathaus, Gz 4 h, ▲, ab 7.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück 19.14 Uhr
Sa 26.11.	E. Zieseniß 9 km 10.40 Uhr Hbf	Weihnachtsmarkt im Deister Springe Bf – Jägerallee – Sophienhöhe – Deisterhütte – Springe Bf, Mittagseink, ▲, ab 10.55 Uhr S 5 Ri Pa, GVH 3, Rück n. Abspr.
So 27.11.	P. Huehne 23 km 8.35 Uhr Hbf	Nebenwege im südlichen Deister Springe Bf – Bühringsbuche – Steinriepen – Fahrenbrink – Springe Bf, ▲▲▲, 3 ↑, ges. 600 m, 3 ↓, ges. 600 m, ab 8.55 Uhr S 5 Ri Pa, GVH 3, Rück fr. A

So 27.11.	U. Gödecke 12 km 10.40 Uhr Hbf	Weihnachtsmarkt Springe Springe Bf – Lutherheim – Wöltjebuche – Taternphal – Deisterhütte, ▲▲, ab 10.55 Uhr S 5 Ri Pa, GVH 3, Rück fr. A
Mo 28.11.	G. Eichler Anmeldung	Anmeldung zum Gänseessen am 04.12. ☎ 0511 463 744 oder 0172 547 1435 (Gänsebrust oder -Keule einschl. Beilagen ca. 14,00 €)

Wanderprogramm Dezember 2016

Spaziergänge der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten ☎ 0511 5240505

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8. Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartner: Klaus Neiseke ☎ 0511 213 7009 oder 0177 397 8086

Sa 03.12.	A. Herrmann 9.20 Uhr Hbf Anmeldung	Lüneburg – Historischer Christmarkt Lüneburg Bf – Am Sande – Sülzwiesen – Liebesgrund – Wasserturm (Auffahrt + Glühwein 6 €), Gz 4 h, ab 9.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück 20.14 Uhr, begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung bis 02.12. 📞 0160 9732 6176
So 04.12.	G. Eichler 9 km 9.40 Uhr Hbf	Spaziergang zum Gänseessen in Springe Völksen – Sophienhöhe -Springe, ▲, ab 9.55 Uhr S 5 Ri Pa, GVH 3, Rück n. Abspr.
So 04.12.	H. Heuer 19 km 8.20 Uhr Hbf	Über den Panoramaweg von Wennigsen nach Springe zum Gänseessen Wennigsen – Mühlendamm – Argesdorf – Panoramaweg – Bredenbeck – Völksen – Sophienhöhe – Springe, ▲, ↑ ges. 220 m, ab 8.33 Uhr S 1 Ri Haste, GVH 3, Rück 17.06 Uhr
Di 06.12.	ab 15.00 Uhr	Stammtisch im Panorama Café bei Karstadt
Sa 10.12.	G. Bautz 18 km 8.25 Uhr Hbf	Zur Granetalsperre über den Oker-Grane-Stollen nach Goslar Goslar – Granestausee – Oker-Grane-Stollen – Margaretenkilpen – Oberer Klippenweg – Goslar (Eink. auf dem Weihnachtsmarkt), Gz 4½ h, ▲▲, ab 8.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück 18.10 Uhr
So 11.12.	T. Möhwald 25 km 9.10 Uhr Hbf	Dörflicher Weihnachtsmarkt in Wölpinghausen Rehburg – Wölpinghausen (Eink. mögl.) – Bergkirchen – Düdinghausen – Hagenburg – Steinhude, ▲, 1 ↑, 220 m, 1 ↓, 220 m, ab 9.21 Uhr, DB Ri Bremen, N-Ticket, Rück fr. A
So 11.12.	E. Zieseniß 10 km 8.40 Uhr Hbf	Winter am Steinhuder Meer Steinhude – Stichkanal – Hagenburg – Steinhude, Mittagseink., ab 8.58 Uhr S 2 Ri Nienburg, GVH 3, Rück n. Abspr.
Sa 17.12.	A. Miehe 21 km 9.20 Uhr Hbf	Durch den Haster Wald Bad Nenndorf – Haster Wald – Mittellandkanal – Idensen – Haste, Gz 5 h, ▲, Nachmittagseink., ab 9.33 Uhr S 1 Ri Haste, GVH 3, Rück 17.30 Uhr
So 18.12.	M. Weng 15 km 8.15 Uhr Hbf Anmeldung	Sohlfeier am Raabeturm Alfeld – von Langen Platz – Schiefhalbeweg – Gr. Sohl – Grünenplan – Hilskamm, Mittagseink., Gz 3 ½ h, ▲▲▲, 2 ↑, ges. 250 m, 1 ↓, 300 m, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket + ca. 3 € je Busfahrt, Rück n. Abspr., Anmeldung bis 14.12. ☎ 0511 549 0432 oder 0162 8651 731
Mo 26.12.	H. Heuer 20 km 9.40 Uhr Hbf	Weihnachtskaffee bei den Condoren im Süntel Bad Münder Bf – Bergschmiede – E1 – Condorenhütte (Eink) – Kl. Süntel – Bad Münder Bf, Gz 5 h, ges. ↑330 m, ges. ↓330 m. ▲▲▲, ab 9.55 Uhr S 5 Ri Hameln, GVH 3 Gruppenticket + DB Gruppenkarte ca. 2,30 €
Do 29.12.	G. Eichler 12-14 km 9.20 Uhr Hbf	Wandern zwischen den Jahren Leiferde – Eyßelheide – Winkeler Heide - Gifhorn, Eink., ab 9.48 Uhr ENNO Ri Wolfsburg, N-Ticket, Rück n. Abspr.
Sa 31.12.	W.Klinkenborg R. Eichhorn ca. 16 km 8.05 Uhr Kröpcke U Li 4	Naturschutzgebiete im unteren Leinetal Bordenau/ Leineufer – Leine Ufer – Schloss Ricklingen – Ricklinger Mühlengraben – Seen in Garbsen – Berenbostel/Weberstr., Gz 4 h, (Mittagseink. KALIMERA), ab 8.14 Uhr U Li 4 Ri Garbsen, Hin GVH 3, Rück Z 2