

Hannoverscher Wander- und Gebirgsverein e.V. gegründet 1883



Postfach 2512 | 30025 Hannover

Internet: www.wandernhannover.de

E-Mail: auskunft@wandernhannover.de

Wanderwart: Hendrik Heuer, Löwenberger Str.9, 30966 Hemmingen, Tel. 0511 413 359

Vorsitzender: Michael Neugaertner, Wallensteinstr. 25, 30459 Hannover, Tel. 0175 910 1654

Sparkasse Hannover

Konto IBAN DE 17 2505 0180 00001336 55 BIC SPKHDE2HXXX

Mitglied im Verband Deutscher Gebirgs- und Wandervereine e.V.
und im Landesverband Niedersachsen

Wanderprogramm Januar - Februar - März 2016

Wanderungen, Radwanderungen, Spaziergänge, Nordic Walking, Abend-Aktiv-Wanderungen, Ski-Langlauf-Wanderungen, Mehrtagestouren, Feste, Heimtage u. a. werden ehrenamtlich durchgeführt. Sie erfolgen in eigener Verantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die Vereinsmitglieder, die unentgeltlich in ihrer Freizeit die u. g. Aktivitäten durchführen, und der Verein übernehmen keinerlei Haftung; sie sind nicht Reiseveranstalter bzw. Veranstalter. Eine Anmeldung dazu ist nicht erforderlich, es sei denn, es ist angegeben.

Festes Schuhwerk und wettergemäße Kleidung, Regen- und Sonnenschutz, ausreichende **Rucksackverpflegung**, Getränke sowie angemessene Kondition sind erforderlich. Streckenlänge und Steigungen sind jeweils angegeben. Anspruchsvollere Wanderungen über ca. 25 km erfordern ein schnelleres Gehtempo von ca. 4,5 - 5 km/h.

Bei Unwetterwarnungen des Deutschen Wetterdienstes für das Wandergebiet werden geplante Wanderungen abgesagt. Ggf. wird eine alternative Wanderung durchgeführt.

Wanderungen können unter begründeten Umständen kürzer oder länger sein als angegeben; ggf. sind sie eigenständig zu beenden. Sofern eine Abkürzungsmöglichkeit angegeben ist, erfolgt dies eigenständig ohne Anspruch auf eine Gruppenfahrkarte. Bitte vor Kauf der Fahrkarte den Wanderführer darüber informieren.

Eine Schlusseinkkehr findet nach Gelegenheit statt, soweit nicht anders angegeben. Die Rückkehr erfolgt wie angegeben, kann evtl. abweichen oder nach Absprache.

Bei **Radtouren** bitte Regenzeug, Ersatzschlauch und Flickzeug mitnehmen, Fahrradhelm wird empfohlen. **Abweichenden Treffpunkt** beachten.

Treffpunkt

Wir treffen uns am Hbf Hannover vor dem Reisezentrum, bei Nutzung von Stadt-, U-Bahn oder Bus an der angegebenen Haltestelle, zu den im Programm genannten Zeiten.

Fahrkarten

Gruppenfahrkarten (Niedersachsen- oder Wochenendticket) werden von der Wanderführung besorgt und die Kosten anteilig auf die Teilnehmer umgelegt. Der Betrag (ca. 8 - 12 €) sollte passend bereitgehalten werden. Wer zu spät kommt, besorgt sich selbständig die Fahrkarte. Bahncard, falls vorhanden, bitte mitbringen. Im GVH-Bereich werden Fahrkarten von den Teilnehmern selbst gekauft.

Gäste sind herzlich willkommen; sie entrichten 3 € Gästebbeitrag an die Wanderführung. Für die Feste im Vereinsheim, Nordic Walking und Abend-Aktiv-Wanderungen wird kein Gästebbeitrag erhoben.

Der Jahresbeitrag beträgt 35 € für Einzelpersonen und 55 € für Ehepaare.

Das Programm liegt u. a. im Café im Üstra Kundenzentrum, 2. Etage, Karmarschstr. 30/32, FZH Ricklingen und Stadtteilbibliothek Bürgerbüro Podbi-Park aus. Darüber hinaus steht das Wanderprogramm im Internet zum Herunterladen.

Evtl. Programmänderungen stehen im Internet unter **AKTUELLES**.

EINLADUNG

Der Vorstand lädt die Mitglieder zur **133. Jahreshauptversammlung** am Samstag, **27.02.2016**, um 15.00 Uhr im **Freizeitheim Ricklingen**, Ricklinger Stadtweg 1, 30459 Hannover, herzlich ein. Einlass ist ab 14.30 Uhr, das Protokoll der Jahreshauptversammlung 2015 liegt aus. Anträge sind schriftlich bis zum 20.02.2016 einzureichen. Vor und nach der Versammlung steht für eine Einkehr die Gaststätte Rick's zur Verfügung.

Tagesordnung

1. Eröffnung, Begrüßung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
2. Stellungnahme und Genehmigung der Niederschrift der 132. Jahreshauptversammlung
3. Berichte des Vorstandes
4. Stellungnahme zu den Berichten des Vorstandes
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Abnahme des Kassenberichts und Entlastung des Vorstandes
7. Aussprache und Genehmigung des Haushaltsplans
8. Ehrungen
9. Behandlung eingereicherter Anträge

Im Anschluss an den offiziellen Teil wird die Fotopräsentation von der Feier zum 100-jährigen Bestehen des Karl-Massing-Heimes vom Sommer wiederholt.

Informationen und Termine 2016

Das Abstempeln der Bonushefte der Krankenkassen kann während der Veranstaltungen im Vereinsheim, der Jahreshauptversammlung am 27.02.2016 oder zu den Stammtischtreffen erfolgen.

Ski-Langlauf-Touren werden bei entsprechender Schnee- und Wetterlage im Harz von Klaus Neiseke angeboten (Tel. 0511/2137009 oder 0177 397 8086). Gute Kondition sowie sicheres Bremsen und Steuern wird vorausgesetzt.

Die Touren werden ggf. kurzfristig per Telefonrundruf organisiert. Bei Interesse bitte melden.

Der **Stammtisch** für Mitglieder und Gäste findet jeweils Dienstag, **12.01., 26.01., 09.02., 23.02. und 15.03.** ab 15.00 Uhr im **Panorama Café bei Karstadt** in der 5. Etage, Georgstraße 23, statt.

02.02.2016, 18.00 Uhr, Wanderführerbesprechung für das 2. Quartal 2016 im FZH Lister Turm mit Wanderwart H. Heuer. Vorschläge bitte mitbringen oder vorher zusenden.

E-Mail Hendrik.Heuer@t-online.de, per Fax 0511 2137527 oder mobil 0172 9930125

27.02. - 133. Jahreshauptversammlung

23.04. – 30.04. anspruchsvolle Wanderwoche mit H. Heuer auf dem Kammweg (Premiumweg) im Erzgebirge von Altenberg-Geising nach Oberwiesenthal mit Gepäcktransport. **Anmeldung bis 24.01.**, unter 0172 9930125

12.07. – 20.07. sehr anspruchsvolle Wanderwoche mit H. Heuer im Karwendel mit Standquartier in Mittenwald, **Anmeldung bis 24.01.**, unter 0172 9930125

24.08. - 31.08. Wanderwoche mit T. Möhwald auf dem E 1 vom Schwarzwald zum Bodensee mit Gepäcktransport. **Anmeldung bis 28.02.**, unter 0511-81 53 08

05.04. Arbeitstag am Vereinsheim ab 10.00 Uhr mit Helmut Stefke Tel. 0511-428 249 und A. Welz Tel. 0511-332 151 oder 0162 3081743

09. – 10.04. Workshop „Navigation mit Garmin“ für Wanderführer und Interessierte

01.05. Maifest im Vereinsheim Bissendorf-Wietze

07.05. - 16.05. Wanderwoche „Grenzwanderwege am Grünen Band II“

22. - 27.06. 116. Deutscher Wandertag in Sebnitz

06.08. Sommerfest im Vereinsheim Bissendorf-Wietze

04.09. Entdeckertag Region Hannover mit HWG Stand in Hannover

Legende/Abkürzungen im Wanderprogramm

Gz h	= Gehzeit in Stunden, ohne Pause
ohne Angabe	= Flachland ohne Angabe, sonst (hm) Höhenmeter angegeben
↑ (m)	= Anstieg(e) Anzahl und evtl. alle Aufstiege in m zusammen
↓ (m)	= Abstieg(e) Anzahl und evtl. alle Abstiege in m zusammen
▲	= Schwierigkeitsgrad: einfach, geringe Anstiege von 100 - 200 Höhenmetern
▲▲	= Schwierigkeitsgrad: mittel, mittlere Anstiege von 200 - 400 Höhenmetern
▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll, große Anstiege über 400 Höhenmeter
▲▲▲▲	= Schwierigkeitsgrad: sehr anspruchsvoll, sehr große Anstiege über 600 Höhenmeter gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, Wanderstöcke werden empfohlen
W-Ticket	= Schönes-Wochenende-Ticket (1. Pers. 40 €, jede weitere Pers. bez. 4 € max. 5 Pers. 56 €)
N-Ticket	= Niedersachsen-Ticket (1. Pers. 23 €, jede weitere Pers. bez. 4 € max. 5 Pers. 39 €)
GVH 1 / 2 / 3	= Großraumverkehr Hannover, Ticketzone Fahrkarten werden eigenständig gekauft
Eink. k	= keine Einkehr
Hbf	= Hannover Hauptbahnhof
Li / Ri	= Li = Liniennummer und Ri = Fahrtrichtung der Bahn, Stadt-,U-Bahn oder des Busses
Rück n. Abspr.	= Rückkehr nach Absprache
fr. A	= früher Abend oder Spätnachm = am späten Nachmittag oder A = am Abend

Wanderprogramm Januar 2016

Spaziergänge der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten Telefon 0511 5240505

Nordic Walking findet ab 13.01. jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm
Li 1, 2 u. 8. Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineaue. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartner: Klaus Neiseke Telefon 0511 2137009 oder 01773978086

Fr 01.01.	G. Eichler 12 – 14 km 10.30 Uhr Hbf	Neujahrswanderung nach Wetterlage Gz 3 – 4 h, Eink, GVH 3, Rück fr. Nachmittag
Sa 02.01.	M. Lange 22 km 8.40 Uhr Hbf	Panoramawege im Calenberger Land Velber - Velber Holz - Benther Berg - Gehrdenener Berg – Lemmie, schwierige Wege, 180 Hm, ab 9.08 Uhr Li 10, GVH 2
So 03.01.	P. Huehne 22 km 8.35 Uhr Hbf	Auf verschwiegenen Pfaden im östlichen Deister Bennigsen Bf – Springe Bf, 3↑, ges. 500 m, 3↓, ges. 500 m, ▲▲▲, (z. T. unbefestigte/steile Pfade), ab 8.55 Uhr, Ri Pa, GVH 3, Rück fr. A

Sa 09.01.	K. und H.-D. Bähre 18 km 8.35 Uhr Hbf	Winterliches Wandern um Walsrode Walsrode – Fischerteiche – Grundloser See – Fulde – Walsrode, ▲, ab 8.51 Uhr ERX Ri Walsrode, N-Ticket, Rück fr. A
So 10.01.	A. Miehe 20 km 9.20 Uhr Hbf	An der Wulbeck Ehlershausen – Grosses Moor – Wulbeck – Ahrensnestgehege – Fuhrberg, Gz 5 h, ▲, ab 9.41 Uhr S 6 Ri Celle, GVH 3, Rück 17.14 Uhr Rückfragen unter 05066-989981 oder 0157 353 03477
So 10.01.	E. Zieseniß 9 km 10.00 Uhr Hbf U Li 2	Winterspaziergang Zehlendorfweg – Silbersee – Wietzpark – Stadtparkallee – Langenhagen Zentr., Mittagseink, ab 10.08 Uhr U Li 2 Ri Alte Heide, GVH Hin Z1, Rück Z 2, Rück n Abspr.
Di 12.01.	15.00 Uhr	Stammtisch im Panorama Café bei Karstadt
Sa 16.01.	G. Bautz 19 km 8.35 Uhr Hbf	Im Winter durch den Grinderwald zum Café Luise Bahnhof Hagen – Hüttenberg – Lichtenberg – Funkturm – König Ernst August Jagdhütte – Café Luise (Eink) – Eilvese, Gz 5 h, ▲, ab 8.58 Uhr S 2 Ri Nienburg GVH 3, Rück fr. A, Rückfragen unter 0163 91 97 280
So 17.01.	G. Eichler 10 km 9.00 Uhr ZOB	Im Süden von Hannover Pattensen ZOB – Fuchsbachtal – Alte Leine – Grasdorf, Eink Leinemasch, GVH 2, Bus Li 300 ab 9.10 Uhr, Rück n. Abspr.
So 17.01.	H. Heuer 18 km 9.15 Uhr Hbf	Leinebergland: Winterlicher Steinberg und Selter Alfeld – Gerzen – Steinberg – Delligsen – Ammensen – Selter – Freden, Gz. 4,5 h, 2↑, ges. 440 m, ges. ↓430 m, ▲▲, Eink k, ab 9.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 17.23 Uhr
Do 21.01.	U. Köhler-H. 16 km 9.10 Uhr Hbf	Von Celle nach Wienhausen, Celle Bf – entlang der Aller über Osterloh und Bockelskamp nach Wienhausen, Eink, Gz 4 h, ab 9.40 Uhr ME Ri Celle, N-Ticket, Rück Spätnachm.
Sa 23.01.	H.-J. Schröer 17 km 9.20 Uhr Hbf	Winterliche Seenlandschaft bei Eschede Eschede – Heidegut Eschede – Seenlandschaft – Café Rosenhof, Eink, Eschede, Gz 4,5 h, ▲, ab 9.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück fr. A
So 24.01.	T. Möhwald 23 km 8.22 Uhr Kröpcke U Li 7	Winterliche Wälder und Felder im Calenberger Land Wettbergen – Bürgerholz – Lüdersen – Süllberg – Steinkrug, 2↑, ▲, ab 8.32 Uhr U Li 7 Ri Wettbergen GVH 2, Rück fr. A
So 24.01.	U. Spiesicke 10 km 10.30Uhr Döhrener Turm	Leinemasch Döhrener Turm - Maschsee - Wiesendachhaus, Eink, - Wiehbergstr. Gz 2,5 h, GVH 1, Rück n. Abspr
Di 26.01.	15.00 Uhr	Stammtisch im Panorama Café bei Karstadt
Sa 30.01.	W. Kreyenfeld 18 km 9.15 Uhr Hbf	Winterliches Leinebergland Kreiensen - Greener Burg – Selter – Freden, ▲▲, ab 9.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket
So 31.01.	H. Heuer 20 – 25 km 8.15 Uhr Hbf	Wasserwanderweg Ilmenau und Hardau Uelzen – Ilmenau – Gerdau – Suderburg – Hardausee – Suderburg, Eink, Gz 4 – 5 h, ▲, (Strecke kann abgekürzt werden), ab 8.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück 17.14 Uhr
So 31.01.	U. Meißner 9 km 10.00 Uhr Lister Platz	Winterwanderung zum Lister Turm Lister Platz – Alemannenstein – Neuer Graben – Steuerndieb – Schiffgraben - Sarkophag – Lister Turm (Mittagseink), Gz 3 h,

Wanderprogramm Februar 2016

Spaziergänge der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten Telefon 0511 5240505

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8. Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartner: Klaus Neiseke Telefon 0511 2137009 oder 01773978086

Sa 06.02.	U. Köhler-H. 18 km 8.15 Uhr Hbf	Schneewanderung im Oberharz ab Bad Harzburg Streckenverlauf nach Schneelage - für schneebegeisterte Wanderer -, Gz 5 h, ↑ mehrere, ↓ mehrere, ▲▲▲ (Spikes mitbringen), ab 8.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, Rück fr. A
So 07.02.	P. Huehne 24 km 8.10 Uhr Hbf	In den Sieben Bergen Alfeld Bf – Katzenberg – Hohe Tafel – Ortsberg – Alfeld Bf, 4↑, ges. 700 m, 4↓, ges. 700 m, ▲▲▲▲ (viele unbefestigte Wege), ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück fr. A
Di 09.02.	15.00 Uhr	Stammtisch im Panorama Café bei Karstadt
Sa 13.02.	A. Miehe 18 km 9.45 Uhr Hbf	Durch die Leineauen Wüfel – Wiesendachhaus – Rethen – Koldinger Teiche – Sarstedt, Eink, ▲, Gz 4,5 h, ab 10.00 Uhr U Li 1, 2, oder 8, GVH 3, Rück 16.44 Uhr
So 14.02.	H. Heuer 25 km 8.15 Uhr Hbf	Winterliche Panoramawege am Elfaß Stadtoldendorf – Lenne – Elfaß-Kamm – Rengershausen – Avendshausen – Kuventhal – Einbeck, Gz 5,5 h, 2↑, ges. 440 m, ↓ ges. 540 m, ▲▲▲, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 18.26 Uhr
So 14.02.	E. Zieseniß 9 km 9.30 Uhr Hbf U Li 9	Über den Benther Berg Badenstedt – Safariweg – Kansteinweg – Bergschänke – Badenstedt – Safariweg, Mittagseink, ▲, ab 9.48 Uhr U Li 9 Ri Empelde, GVH 1, Rück n. Abspr
Sa 20.02.	G. Bautz 17,5 km 8.35 Uhr Hbf	Durchs winterliche Moor und entlang am Steinhuder Meer Poggenhagen – Wunstorfer Moor – Aussichtsturm – Moorhütte – Nordufer- promenade – Mardorf, Eink, Gz 4,5 h, ab 8.58 Uhr S 2 Ri Nienburg, GVH 3, Rück fr. A
So 21.02.	T. Möhwald 26 km 8.20 Uhr Hbf	Aus dem Leinetal in die Bischofsstadt Hildesheim Elze – Gronau – Haus Escherde – Hildesheimer Wald – Hildesheim, 2↑, ges. 350 m, 2↓, ges. 340 m, ▲▲, ab 8.33 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück fr. A
So 21.02.	U. Köhler-H. 16 km 9.30 Uhr Hbf	Rund um Springe Springe Bf – Göbelbirne – Jägerstieg – Lutherheim – Sophienhöhe – Deisterhütte – Springe Bf, (Eink), Gz 4 h, 3↑, 3↓, ▲▲, ab 9.55 Uhr S 5 Ri Bad Pyrmont, GVH 3, Rück Spätnachm
So 21.02.	U. Spiesicke 8 km 9.45 Uhr Hbf U Li 3	Wintermorgen am Altwarmbüchener See Altwarmbüchen – Altwarmbüchener See – Blauer See – Misburger Wald – Misburg, Mittagseink, ab 10.01 Uhr U Li 3 Ri Altwarmbüchen, GVH 1, Rück n. Absprache
Di 23.02.	15.00 Uhr	Stammtisch im Panorama Café bei Karstadt
Sa 27.02.	15.00 Uhr	133. Jahreshauptversammlung im Freizeitheim Ricklingen s. S. 2
So 28.02.	H. Heuer 25 km 7.20 Uhr Hbf	Entlang der Ilmenau Bienenbüttel - Ilmeau - Deutsch Evern - Lüneburg - Ilmeanu – Bardowick, Gz 6 h, ▲ ab 7.40 Uhr ME Ri Uelzen, N-Ticket, Rück 19.19 Uhr Die Wanderung kann in Lüneburg nach ca. 18 km beendet werden.
So 28.02.	W. Kreyenfeld 10 km 11.00 Uhr Hbf	Über den Osterberg Emmerke – Osterberg – Hasede, Eink, ▲, ab 11.19 Uhr S 4 Ri Hildesheim, N-Ticket + Bus ca. 3,10 €

Wanderprogramm März 2016

Spaziergänge der Senioren erfolgen jeweils am Mittwoch nach Absprache. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartnerin: Ursula von Beesten Telefon 0511 5240505

Nordic Walking findet jeden Mittwoch um 15.00 Uhr statt. Treffpunkt Hst. Döhrener Turm Li 1, 2 u. 8. Streckenlänge ca. 10 - 12 km (ca. 2 Std.) durch Eilenriede oder Leineau. Die Termine sind nicht im Einzelnen aufgeführt. Ansprechpartner: Klaus Neiseke Telefon 0511 2137009 oder 01773978086

Sa 05.03.	H.-J. Schröer 20 km 8.40 Uhr Hbf	Winterliche Impressionen im Kleinen Deister Mühlenbrink – Wolfsbuche – Golfplatz – Bad Münden, 2↑, ges. 350 m, 2↓, ges. 300 m, ▲▲, ab 8.55 Uhr S 5 Ri Paderborn, GVH 3 + Zusatzticket 1,25 €, Rück fr. A
So 06.03.	M. Lange 22 km 8.15 Uhr Hbf	Perlen im Deister Bantorf – Teufelsbrücke - Walterbachtal – Nienstedt – Nienstedter Pass, ges. 700 Hm, ▲▲▲, ab 8.33 Uhr S 2 Ri Haste, GVH 3
So 06.03.	E. Zieseniß 9 km 10.00 Uhr Hbf U Li 1	Sonntagmorgen in der Leinemasch Döhrener Turm – Deichtor – Ohedamm – Maschseequelle – Döhrener Turm, Mittagseink., ab 10.14 Uhr U Li 1 Ri Rethen, GVH 1, Rück n. Abspr
Sa 12.03.	K. und H.-D. Bähre 24 km 8.10 Uhr Hbf	Meer und Kanäle Wunstorf – Steinhude – Hagenburg – Mesmerode – Idensen - Haste, ▲, Gz 5,5 h, ab 8.31 Uhr S 1 Ri Wunstorf, GVH 3, Rück fr. A
So 13.03.	A. Miehe 20 km 9.40 Uhr Hbf	Im südlichen Deister Bennigsen – Bennigser Burg – Marienstein – Wöltjebuche – Wennigsen, Gz 5 h, 1↑, ges. 500 m, 1↓, ges. 500 m, ▲▲, ab 9.55 Uhr S 5 Ri Bad Pyrmont, GVH 3, Rück 17.25 Uhr
Di 15.03.	15.00 Uhr	Stammtisch im Panorama Café bei Karstadt
Do 17.03.	H.-J. Schröer 18 km 8.40 Uhr	Frühlingserwachen am Emmerstausee Treff: H-Linden/Fischerhof Bahnsteig; Bad Pyrmont – Lügde – Herlingsburg – Emmerstausee – Schieder, Gz 5 h, 2↑, ges. 350 m, 1↓, ges. 300 m, ▲▲, ab 9.03 S 5 Ri Pa, N-Ticket + ca. 1,65 € Gruppenticket
Sa 19.03.	G. Bautz 19 km 8.35 Uhr Hbf	Zum größten Findling Norddeutschlands Linsburg Bf – Stöckser See – Giebichen Stein – Krähe – Schiffgraben – Moosriethe See – Nienburg, Gz 5 h, ▲, ab 8.58 Uhr S 2 Ri Nienburg, N-Ticket, Rück fr. A
So 20.03.	T. Möhwald 24 km 7.20 Uhr Hbf	Märzenbecherwanderung zu den Rumbecker Teichen Rinteln – Extern – Heßlingen – Fuhlen – Hessisch Oldendorf, 1↑, ges. 330 m, 1↓, ges. 320 m, ▲▲, ab 7.36 Uhr ME Ri Gö, N-Ticket, Rück 18.24 Uhr
So 20.03.	U. Meißner 10 km 8.50 Uhr Hbf	Koldinger Teiche Rethen – Großer Koldinger Teich – Leine Brücke – Pattensen (Mittagseink.), ab 9.07 Uhr U Li 2 Ri Rethen, GVH 3, Rück n. Abspr.
Fr 25.03.	G. Eichler 12 km 8.30 Uhr Hbf	Märzenbecher auf dem Schweineberg Hameln – Schweineberg – Hameln, ▲, ab 8.55 Uhr S 5 Ri Paderborn, GVH 3 + DB-Gruppenkarte 4,60 € + ca. 2 € Bus, Rück Spätnachm.
Sa 26.03.	K. Neiseke 15 km 7.25 Uhr Hbf Anmeldung	Wasserkraft des Oberharzer Wasserregals in der Grube Samson erleben St. Andreasberg – Jordanshöhe – Rehberger Grabenhaus – Goethetisch – Oderteich – Oderbrück, Gz 3,5 h, 2↑, ges. 454 m, 1↓, ges. 252m, ▲▲, ab 7.48 Uhr ERX Ri Bad Harzburg, N-Ticket, + ca. 5 € Eintittsgeld, Rück fr. A Anmeldung erforderlich bis 21.03. unter 0511-2137 009 oder 0177 39780 86
Mo 28.03.	U. Köhler-H. 16 km 9.10 Uhr Hbf	Calenberger Weg von Egestorf bis Bantorf Egestorf Bf – Barsinghausen – Bullerbachtal – Bantorf, Eink. Café Schafstall, Gz 4 h, ▲▲, ab 9.33 Uhr S 1 Ri Haste, GVH 3,
Mo 28.03.	U. Spiesicke 9 km 9.20 Uhr Hbf	Ostern im Deister Egestorf – Kirchdorf – Barsinghausen, Mittagseink, Gz 2,5 h, ab 9.33 Uhr S 1 Ri Haste, GVH 3, Rück n. Abspr.